

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* SEPAK BOLA SISWA
EKTRAKULIKULER MTS AL KHOIRIYAH 2 GRESIK**

SKRIPSI



**Muhammad Fatikul Amin
NIM 175900145**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* SEPAK BOLA SISWA
EKTRAKULIKULER MTS AL KHOIRIYAH 2 GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi
Universitas Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagai
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani

**MUH FATIKUL AMIN
NIM : 175900145**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PENDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Muh Fatikul Amin
175900145

Judul : Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap
Keterampilan *Passing* Sepak Bola Siswa
Ektrakurikuler MTS Al khoiriyah 2 Gresik

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 04 februari 2021

Mengetahui :

Kaprodi Pendidikan Jasmani

Pembimbing



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-Fit
NIDN. 0724097301/DY NIDN. 0712067403/DY



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngipend Dadi III, 60137 Telp. (031) 5051121, 5041097 Fax. (031) 5662864 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuhs Manunggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<https://fpep.unpasby.ac.id/>

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muh fatikul amin dengan judul Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Passing Sepak Bola Siswa Ekstrakurikuler MTS Al Khoiriyah 2 Gresik.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 Februari 2021

Dewan Penguji:

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. Dr. Suharti, M.Pd M.Si | Ketua |
| 2. Dr. Abd. Cholid, M.Pd | Anggota |
| 3. Drs. Ismawandi BP, M.Pd | Anggota |

Mengesahkan
Dewan FPP

Dr. Saruka Rentika Hadi, M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Sepak Bola Siswa Ekstrakurikuler MTS Al khoiriyah 2 Gresik”.

Dalam proses penyusunan ini, saya banyak mendapatkan dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dan saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan Bapak atau Ibu, saya tidak dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Dr. Abd. Cholid, M.Pd selaku penguji II Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Drs. Ismawandi BP, M.Pd selaku penguji III Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Ahmad Ridlwan, S.Pd. selaku Kepala Sekolah MTS Al khoiriyah 2 Gresik.
9. Segenap siswa ekstrakurikuler MTS Al khoiriyah 2 Gresik.

10. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Jasmani atas bekal ilmu yang diberikan selama di perkuliahan.
11. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan mendo'akan saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan atau jauh dari kesempurnaan, hal ini disebabkan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang kita miliki.

Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca untuk menuju yang lebih baik dan lebih sempurna. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan menjadi referensi bagi penelitian sejenis yang selanjutnya.

Surabaya, 04 februari 2021



Muh Fatikul Amin

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muh Fatikul Amin
NIM : 175900145
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 4 februari 2021
Yang membuat pernyataan



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulis	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. DASAR TEORI	7
1. Hakikat <i>small sided games</i>	7
2. Hakikat Keterampilan	10
3. Jenis-jenis Keterampilan	11
4. Hakikat Sepak Bola	12
5. Hubungan <i>small sided games</i> dengan <i>Passing</i>	26
6. Prinsip-prinsip Latihan.....	26
B. PENELITIAN YANG RELEVAN	29
1. Hasil penelitian Effendy	29
2. Hasil Penelitian Gunawan	30
C. KERANGKA BERFIKIR.....	31
D. HIPOTESIS PENELITIAN	33

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. DESAIN PENELITIAN	35
B. DEFINISI OPERSIONAL VARIABEL PENELITIAN	36
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	37
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian	37
D. INSTRUMEN PENELITIAN	38
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	40
F. TEKNIK ANALISIS DATA	40
1. Uji Normalitas.....	40
2. Uji Homogenitas	41
3. Uji Hipotesis	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 43
A. HASIL PENELITAN.....	43
1. Deskripsi Subjek, Tempat, dan waktu Penelitian	43
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	43
B. UJI PRASAYARAT	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Homogenitas	47
3. Uji Hipotesis	48
C. PEMBAHASAN	48
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 51
A. SIMPULAN.....	51
B. SARAN.....	51
 DAFTAR PUSTAKA.....	 53