

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, T.R. 2020. Sumber informasi serta dampak penerapan pembatasan sosial dan fisik pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Psikologi Sosial. Vol xx*
- Arthawati, S.N. 2020. Meningkatkan Perilaku Hidup Sehat Terhadap Masyarakat Desa Sukaratu Kecamatan Majasari Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdikarya. Vol 2 No. 2.*
- Atmadja, T.F.A. Yunianto, A.E. Yuliantini, E. Haya, M. Faridi, A. Suryana. 2020. Gambaran Sikap Dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi Covid-19. *Aceh Nutrition journal.*
- Firdaus, M. dan Kurniawan, W.P. 2019. *Survei Minat Dan Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program Car Free Day Di Kota Kediri.* PENJASKESREK – UN PGRI Kediri.
- Hadi, F.K. 2020. Aktivitas Olahraga Bersepeda Masyarakat Di Kabupaten Malang Pada Masa Pandemi Covid-19. *Sport Science & Education Journal. Vol 1.*
- Hidayat, T. Huda, M. Zhannisa, U.H. 2020. Survey Minat Masyarakat Untuk Olahraga Rekreasi Bersepeda Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Kabupaten Demak. *Journal of Physical Activity and Sports.*
- Hidayatullah, F. Setiawan, F. Megalini, F. 2020. Survei Aktivitas dan Kebiasaan Masyarakat Serta Tingkat Resikonya Dalam Menghadapi Wabah Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Ilmu Pendidikan Pkn dan Sosial Budaya.*

- Isnaini, L.M.Y. Alfarizi, L.M. Mulyan, A. 2021. Survei Minat Dan Motivasi Masyarakat Mengikuti Fun Race And Trail Run Di Masa New Normal Di Kawasan Pariwisata Sembalun Lombok Timur Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. Vol 5 No. 1.
- Jerry Indrawan, Muhammad Prakoso Aji, *Olahraga Sebagai Sarana Pemersatu Bangsa dan Upaya Perdamaian Dunia*, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Lini Nurhadi, J.Z. dan Fatahillah. 2020. Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Komplek Pratama, Kelurahan Medan Tembung. *Jurnal Health Sains* Vol. 1 No. 5.
- Maestroianni Arifin, V.S. 2015. *Survei Minat Masyarakat Untuk Melakukan Aktivitas Olahraga Di Gor Tri Lomba Juang Semarang*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.
- Marni Br Karo. 2020. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Strategi Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19*.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Manfaat Aktivitas Fisik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Prayoga, A.S. 2020. *Menjaga Kebugaran Dan Imunitas Tubuh Dengan Bermain Olahraga Petanque Di Rumah Pada Masa Pandemi Covid 19*. STKIP Modern Ngawi.
- Purnamasari, I. dan Raharyani, A.E. 2020. Tingkat pengetahuan dan perilaku masyarakat kabupaten Wonosobo tentang covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Putri, E.R. Taufik, M.S. Kastrena, E. Rahadian, A. 2020. Survey Minat Komunitas Lari OerangTjianRun Dalam Melakukan Aktivitas Fisik di Rumah Pada Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan Olahraga*. Vol 5 No. 2.

- Sari, I. 2020. Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat. *Jurnal Kesehatan*. Vol 1.
- Susanto, N. 2020. Pengaruh Virus Covid 19 Terhadap Bidang Olahraga di Indonesia. *Jurnal Stamina*. Vol 3 No. 3
- Syafrida, S. dan Hartati, R. 2020. *Bersama Melawan Virus Covid-19*.
- Yuliana. 2020. Olahraga Yang Aman Di Masa Pandemi Covid-19 Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh. *Jurnal Bali Membangun Bali*. Vol. 1 No. 2.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Revisi Skripsi



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ahmad Noryani
 NIM : 175900200
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Tanggal Ujian Skripsi : 17 Februari 2021
 Judul Skripsi : Tingkat Antusias Masyarakat di Tambak Osowinangun
 Dalam Melakukan Kegiatan Aktivitas Olahraga Pada
 Masa Pandemi Covid-19.

Penguji I : Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd.
 Penguji II : Dr. Sumardi, M.Kes
 Penguji III : Drs. Ismawandi BP, M.Pd

| No | Materi Revisi | Penguji I | Penguji II | Penguji III |
|----|----------------------|-----------|------------|-------------|
| 1. | Abstrak | / | / | / |
| 2. | Kajian Teori | / | / | / |
| 3. | Hasil dan Pembahasan | / | / | / |
| 4. | Daftar Pustaka | / | / | / |
| 5. | Lampiran | / | / | / |

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Penguji I

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

NIDN 0706108203

Penguji II

Dr. Sumardi, M.Kes.

NIDN 0723035701

Penguji III

Drs. Ismawandi BP, M.Pd.

NIDN 0713036802

Lampiran 2 Berita Acara Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ahmad Noryani
NIM : 175900200
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Tingkat Antusias Masyarakat di Tambak Osowinlangun
Dalam Melakukan Kegiatan Aktivitas Olahraga Pada
Masa Pandemi Covid-19.

| No | Tanggal | Materi Bimbingan | Pembimbing |
|-----|------------|--------------------------------------|------------|
| 1. | 04-01-2021 | Latar Belakang | / |
| 2. | 07-01-2021 | Batasan Masalah | / |
| 3. | 11-01-2021 | Kerangka Konseptual | / |
| 4. | 15-01-2021 | Desain Penelitian | / |
| 5. | 18-01-2021 | Teknik Menentukan Populasi ke sampel | / |
| 6. | 22-01-2021 | Instrumen Penelitian | / |
| 7. | 25-01-2021 | Analisis Data | / |
| 8. | 28-01-2021 | Pembahasan | / |
| 9. | 30-01-2021 | Kesimpulan dan Saran | / |
| 10. | 10-02-2021 | ACC Skripsi (Ujian) | / |

Selesai bimbingan skripsi tanggal 10 februari 2021

Mengetahui
Dekan FPP,

Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.kes
NIDN. 0009026702

Dosen Pembimbing

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd
NIDN 0706108203

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian

Angket yang digunakan untuk pengambilan uji data dalam penelitian ini adalah berasal dari dari penelitian Vicha Sonia Maestroianni Arifin (2015) dan sudah disesuaikan dengan masalah yang sedang dipecahkan oleh peneliti.

Angket yang disebar dalam pengambilan uji data

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Pekerjaan :

B. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Pernyataan ini berupa check list, dimohon mengisi jawaban pada kolom yang telah disediakan.
2. Jawablah sesuai dengan apa yang anda alami saat ini dengan memberi tanda (√) pada kolom jawaban pada tabel yang disediakan.
3. Angket ini bersifat konsumsi pribadi sehingga tidak terkait dengan pekerjaan, keluarga, ataupun hal-hal yang sifatnya merugikan bagi responden.

C. KETERANGAN ALTERNATIF JAWABAN :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

KS : Kurang Setuju

TS : Tidak Setuju

D. DAFTAR PERNYATAAN

1. Minat Masyarakat dalam Berolahraga di era Pandemi

| No. | Pernyataan | Jawaban | | | |
|-------------------------------|--|---------|---|----|----|
| | | SS | S | KS | TS |
| Sikap | | | | | |
| 1. | Setiap hari saya berolahraga | | | | |
| 2. | Saya rutin berolahraga di rumah | | | | |
| 3. | Saya rutin berolahraga di luar rumah | | | | |
| 4. | Berolahraga membuat saya lebih aktif dan enerjik | | | | |
| Ketertarikan | | | | | |
| 5. | Saya senang berolahraga meskipun pandemi selain tetap sehat dan bugar juga bisa menambah teman | | | | |
| 6. | Dengan berolahraga saya merasa lebih sehat dan bugar | | | | |
| Kemauan dan Lingkungan | | | | | |
| 7. | Meskipun pandemi saya tetap berolahraga dengan sungguh-sungguh | | | | |
| 8. | Dengan berolahraga saya dapat melatih daya ingat saya dengan baik | | | | |
| 9. | Saya berolahraga atas dasar diri saya sendiri | | | | |

Lampiran 4 Jawaban Responden

MINAT MASYARAKAT TAMBAK OSOWILANGUN BEROLAHRAGA DI ERA PANDEMI COVID-19

Angket yang disebar dalam pengambilan uji data

Nama *

Tsuwaibatul Aslamiyah

Umur *

23

Jenis Kelamin *

Perempuan

Pekerjaan *

Staff UKS

B. PETUNJUK PENGISIAN ANGGKET

1. Pernyataan ini berupa check list, dimohon mengisi jawaban pada kolom yang telah disediakan.
2. Jawablah sesuai dengan apa yang anda alami saat ini dengan memberi tanda (√) pada kolom jawaban pada tabel yang disediakan.
3. Angket ini bersifat konsumsi pribadi sehingga tidak terkait dengan pekerjaan, keluarga, ataupun hal-hal yang sifatnya merugikan bagi responden

1. Minat Masyarakat dalam Berolahraga di era Pandemi

SIKAP *

| | SS (4) | S (3) | KS (2) | TS (1) |
|--|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Setiap hari saya berolahraga | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Saya rutin berolahraga di rumah | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Saya rutin berolahraga di luar rumah | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Berolahraga membuat saya lebih aktif dan enerjik | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

KETERTARIKAN *

| | SS (4) | S (3) | KS (2) | TS (1) |
|--|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Saya senang berolahraga meskipun pandemi selain tetap sehat dan bugar juga bisa menambah teman | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dengan berolahraga saya merasa lebih sehat dan bugar | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

KEMAUAN DAN LINGKUNGAN *

| | SS (4) | S (3) | KS (2) | TS (1) |
|---|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Meskipun pandemi saya tetap berolahraga dengan sungguh-sungguh | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dengan berolahraga saya dapat melatih daya ingat saya dengan baik | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Saya berolahraga atas dasar diri saya sendiri | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 13/Ak.1/FPP/XI/2020
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Masyarakat Tambak Osowilangun
Tambak Osowilangun Kecamatan Benowo
di Surabaya

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Masyarakat Tambak Osowilangun berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : AHMAD NORYANI
NIM : 175900200
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : TINGKAT ANTUSIAS MASYARAKAT DI TAMBAK
OSOWILANGUN DALAM MELAKUKAN KEGIATAN
AKTIVITAS OLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 30 November 2020



Wakil Dekan,

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 6 Surat Rekomendasi

**LEMBAGA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELURAHAN (LPMK)
KELURAHAN TAMBAK OSOWILANGUN KECAMATAN BENOWO**

Sekretraiat : Jl. Tambak Osowilangun Gg. 01 No. 49 RT 03 RW 02

Nomor : 025/LPMK/XII/2020
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Izin Penelitian

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Di

Surabaya

Sesuai dengan permohonan izin penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir masa studi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Nomor 13/Ak.1/FPP/XI/2020 tanggal 30 November 2020, maka yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan Kelurahan Tambak Osowilangun memberikan izin kepada mahasiswa :

Nama : AHMAD NORAYANI
NIM : 175900200
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Skripsi : TINGKAT ANTUSIAS MASYARAKAT DI TAMBAK
OSOWILANGUN DALAM MELAKUKAN KEGIATAN
AKTIFITAS OLAHRAGA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Demikian Surat ini Saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 10 Desember 2020



Rizki Rahmatiani, S.Pd, M.Kn