

## ABSTRAK

Wahyudi, Moh Firnanda. 2021. *Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Dengan Memakai Sasaran Garis Lurus Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Klub Bola Voli Puput Kecamatan Prambon Sidoarjo*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing I: Dr. Hayati, dr., M.Kes. Pembimbing II: Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.

**Kata Kunci:** *Hasil Ketepatan Passing Bawah, Media Dinding Dengan Sasaran Garis Lurus*

Pelatihan menggunakan media dinding dengan sasaran garis lurus, sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pelatihan passing bawah menggunakan media dinding dengan memakai sasaran garis lurus dan untuk mengetahui perbedaan hasil pelatihan menggunakan media dan pelatihan secara konvensional.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif, yang didesain menggunakan "*two groups pre test post test design*" Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran ketepatan passing bawah bola voli. Data dianalisis kombinasi uji t menggunakan SPSS versi 25.

Berdasarkan analisis *paired t test* nilai Sig. Kelompok eksperimen  $0,00 < 0,05$ , maka ada pengaruh pelatihan passing bawah menggunakan media dinding dengan memakai sasaran garis lurus. Sedangkan kelompok kontrol  $0,000 < 0,05$ , maka ada pengaruh pelatihan secara konvensional. Berdasarkan analisis *independent sample t test* nilai Sig. sebesar  $0,00 < 0,05$ , maka ada perbedaan rata-rata hasil tes dan pengukuran pada kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Perbedaan tersebut terlihat pada hasil analisis deskriptif yang menunjukkan pada kelompok eksperimen dengan norma klasifikasi baik sekali 50%, baik 50%, dan sedang, kurang, kurang sekali 0%. Sedangkan kelompok kontrol norma klasifikasi baik sekali 0%, baik 60%, sedang 40%, dan kurang, kurang sekali adalah 0%. Dapat disimpulkan bahwa pelatihan kelompok eksperimen pengaruhnya lebih besar dari pada kelompok kontrol.

## ABSTRACT

Wahyudi, Moh Firnanda. 2021. The Effect of Lower Passing Exercise Using Wall Media Using Straight Line Targets on the Lower Passing Ability at Puput Volleyball Club, Prambon District, Sidoarjo. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. State University of PGRI Adi Buana Surabaya. First advisor I: Dr. Hayati, dr., M.Kes. Second advisor II: Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.

**Keywords:** Results of Lower Passing Accuracy, Wall Media With Straight Line Objectives

Training using wall media with straight line targets, as an effort to improve volleyball's under-passing ability. The purpose of this study was to determine the effect of under-passing training using wall media using straight line targets and to determine the differences in the results of training using conventional media and training.

The method used in this research is quantitative research method, which is designed using "two groups pre test post test design". The data collection technique of this research uses tests and measures the accuracy of volleyball passing under. Data were analyzed by t test combination using SPSS version 25.

Based on the paired t test analysis, the Sig. The experimental group was  $0.00 < 0.05$ , so there was an effect of under-passing training using wall media using straight line targets. While the control group is  $0.000 < 0.05$ , so there is an effect of conventional training. Based on the analysis of the independent sample t test, the Sig. of  $0.00 < 0.05$ , then there is a difference in the average test results and measurements in the experimental group with the control group. This difference can be seen in the results of the descriptive analysis which shows that the experimental group with very good classification norms of 50%, 50% good, and moderate, less, less 0%. While the control group classification norm is very good 0%, good 60%, moderate 40%, and less, very less is 0%.