

DAFTAR PUSTAKA

- Azmiyati, U., & Poernomo, N. S. (2019). JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(5), 276–280.
- Afdi, R. B., Zulman, Z., & Asmi, A. (2019). Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dan Passing Atas Pemain Bolavoli. *Sport Science*, 19(1), 33–40. <https://doi.org/10.24036/jss.v19i1.26>
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Alwijaya, m. e. (2018). penerapan metode drill untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli siswa kelas vii. a smp negeri 2 batukliang tahun. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 4(2), 172-184.
- Bompa, T.O. 1994. *Periodization Training for Sport*. Diterjemahkan oleh Sarwono.1991. Surabaya: Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya.
- Fauzi. (2019). Pengaruh Metode Latihan Dinding dan Metode Latihan Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing. *Muara Olahraga*, 2, 218–227. <http://ejournal.stkip-mmb.ac.id/index.php/pjkr/article/view/242/149>
- Hidayat, M. T. (2015). Peningkatan Kemampuan Pass Bawah dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pass Bawah Duduk Berdiri Pada Bangku dan Pass Bawah dengan Berjalan pada Siswa Kelas VI SDN Tanggul Wetan 01 Jember. *Jurnal Pancaran*, 4(1), 153–164
- Hadi, Sutrisno. 1993. *Metodologi Research*. Yogyakarta: UGM.
- Hambali, S. (2016). Pembelajaran Passing Bawah Menggunakan Metode Bermain Pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 58–70.
- juniaturrahman, M. (2016). Pengaruh Latihan Wall Volley Terhadap Keakurasian Passing Bawah Pada Olahraga Bola Voli (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Sma Pgri Sumenep). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(4).

- Kardiyanto, D. W., & Or, S. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawa.
- Mardian, R. (2020). Pengaruh Latihan Mengumpan Ke Dinding Dan Berpasangan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli: Effect of wall and pair pass practice on volleyball bottom pass skills. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 9(1), 1-11.
- Nurhasan. 1998. *Modul Tes dan Pengukuran Keolahraagaan*. Bandung: UPI
- Nursalam, 2016, metode penelitian, & Fallis, A. . (2013). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Olahraga, P. K., Keolahraagaan, F. I., & Semarang, U. N. (2015). Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Ketepatan Passing Bawah Dalam Universitas Negeri Semarang.
- Priyono, I. H. (2020). *Pengaruh Latihan Wallbounce Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas XI IPS 3 SMA N 1 Jatiroto*. 1(1).
- Putri, O. V. (2019). Pengaruh Bentuk Latihan Passing Bawah Perorangan dan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli.
- Rasyono, R. (2019). pengaruh latihan bola pantul terhadap keterampilan passing bawah bola voli pada ekstrakurikuler smp negeri 30 muaro jambi. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1), 22-26.
- Rahmat, D., & Wahidi, R. (2018). Pengaruh Pembelajaran Passing Berpasangan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(2), 96. <https://doi.org/10.33222/juara.v3i2.241>
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Saputra, D. I. M., & Gusniar, G. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli melalui Bermain Melempar Bola. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.862>
- Sutiswo, S., & Hambali, S. (2018). implementasi metode bermain dalam pembelajaran passing bawah bola voli di sekolah

- dasar. *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*, 2(2), 26-30.
- Sujito, S. (2020). pengembangan model pembelajaran passing bawah bolavoli *jurnal penjakora*, 7(1), 30-39.
- Sukma Aji. (2016). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta.
- Teguh Susanto. (2016). *Buku Pintar Olaharaga*. Yogyakarta: (KDT) Susanto, Teguh
- Tomi, A. (2017). Pengaruh Latihan Passing Dipantulkan Ke Passing Dalam Pembelajaran Bolavoli Pada Kelas X1 Dan X2 Sma Negeri 1 Sampung. 1.
- Tawakal, I. (2020). *Buku Jago Bola Voli*. Ilmu Cemerlang Group.
- Wijaya, M. R. A., & Pd, M. (2019). Jurnal utile pengaruh latihan passing bawah menggunakan media dinding dan berpasangan terhadap peningkatan teknik passing bawah bolavoli pada ekstrakurikuler smp al-irsyad. V (November), 160–164.
- Yakhsya, M. (2019). Pengaruh Permainan Bola Pantul Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli (Pre Eksperimen Siswa Ekstrakurikuler di SD Negeri Gudang Kecamatan Tigaraksa Kabupaten Tangerang) (Doctoral dissertation, UIN SMH BANTEN).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Moh. Wahyudi Firmanda
NIM : 175900180
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 30 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Moh. Wahyudi Firmanda

Lampiran 2. Berita Acara Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fpep.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Moh. Wahyudi Firmanda
NIM : 175900180
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Dengan Memakai Sasaran Garis Lurus Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Klub Bola Voli Puput Kecamatan Prambon Sidoarjo.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing I	Pembimbing II
1	3 November 2020	ACC Judul Skripsi	I	II
2	9 November 2020	Konsultasi Bab 1	I	II
3	15 November 2020	Revisi Bab 1	I	II
4	23 November 2020	Konsultasi Bab 2 dan 3	I	II
5	1 Desember 2020	Revisi Bab 2, dan 3	I	II
6	3 Desember 2020	Seminar Proposal	I	II
7	3 Januari 2021	Revisi Proposal	I	II
8	11 Januari 2021	Revisi Proposal	I	II
9	22 Januari 2021	Konsultasi Bab 4 dan 5	I	II
10	2 Februari 2021	Revisi Bab 4 dan 5	I	II
11	9 Februari 2021	ACC Skripsi	I	II

Selesai bimbingan skripsi tanggal, Februari 2021

Mengetahui,

Pembimbing I

Dr. Hayati, d., M.Kes.
NIDN. 0030087007

Pembimbing II

Shandy Pieter P., S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0729058804

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 380/Ak.1/FPP/1/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Puput Akademi Bola Voly
Pejangkungan, Kec Prambon, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur
di Kabupaten Sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Puput Akademi Bola Voly berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Moh Wahyudi Firmanda
NIM : 175900180
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN MEDIA DINDING DENGAN MEMAKAI SASARAN GARIS LURUS TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA CLUB BOLA VOLI PUPUT KECAMATAN PRAMBON

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 4 Januari 2021



Dekan,

Dr. Sentika Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian



PUPUT VC

(PUTRA DAN PUTRI TERBAIK *VOLLEYBALL CLUB*)
Sekertariat Jl. Panderman VII Wates Kota Mojokerto
Email : puputvc@gmail.com
HP : 085606666118

Nomor : 05/05/PBVS1-KOTA.MJK/PUPUTVC/2021 Mojokerto, 30 Januari 2021
Lampiran : - Kepada:
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian Yth. DEKAN
FAKULTAS PEDAGOGI & PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
Di SURABAYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUWARDI
Jabatan : Ketua PUPUT *VOLLEYBALL CLUB*
Sekertariat : Jl. Panderman VII Wates Kota Mojokerto

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Penelitian Nomor 392/Ak.1/FPP/1/2021 yang ditujukan kepada kami pada tanggal 4 Januari 2021, maka kami memberikan ijin melakukan penelitian di tempat kami sebagai bahan untuk menyelesaikan tugas masa studi (skripsi) kepada :

Nama : MOH. WAHYUDI FIRNANDA
NIM : 175900180
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogik dan Psikologi
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN
MEDIA DINDING DENGAN MEMAKAI SASARAN GARIS
LURUS TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PADA
CLUB BOLAVOLI PUPUT KECAMATAN PRAMBON

Demikian Surat ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 5. Daftar Sampel Penelitian

NO	NAMA ATLET	KETERANGAN
1	Andika duwi	Kelompok Eksperimen
2	Rafi	Kelompok Eksperimen
3	Fabiyon	Kelompok Eksperimen
4	Rizal	Kelompok Eksperimen
5	Adit	Kelompok Eksperimen
6	Bima	Kelompok Eksperimen
7	Didin	Kelompok Eksperimen
8	Azam	Kelompok Eksperimen
9	Areza	Kelompok Eksperimen
10	Ibnu	Kelompok Eksperimen
11	Iyus	Kelompok Kontrol
12	Dava	Kelompok Kontrol
13	Rehan	Kelompok Kontrol
14	Arfiyan	Kelompok Kontrol
15	Andika Wahyu	Kelompok Kontrol
16	Adi	Kelompok Kontrol
17	Faisal	Kelompok Kontrol
18	Rosi	Kelompok Kontrol
19	Aril	Kelompok Kontrol
20	Fadil	Kelompok Kontrol

Lampiran 6. Hasil Data Penelitian

DATA HASIL PENELITIAN LATIHAN MENGGUNAKAN MEDIA TERHADAP KEMAMPUAN PASING BAWAH BOLA VOLI

No	Nama Atlet	Hasil Tes Kemampuan Passing Bawah		Selisih Hasil Kelompok	Klasifikasi	Nama Atlet	Hasil Tes Kemampuan Passing Bawah		Selisih Hasil Kelompok	Klasifikasi
		Kelompok Kontrol					Kelompok Eksperimen			
		Pre Test (A)	Post Test (B)	B-A			Pre Test (A)	Post Test (B)	B-A	
1	Andika D	30	32	2	B	Iyus	31	40	9	S
2	Rafi	41	43	2	BS	Dava	41	49	8	B
3	Fabiyah	36	37	1	BS	Rehan	42	49	7	S
4	Rizal	41	42	1	B	Arfiyan	41	45	4	B
5	Adit	38	40	2	B	Andika W	42	45	3	B
6	Bima	42	43	1	B	Adi	45	49	4	B
7	Didin	40	41	1	B	Faisal	40	49	9	B
8	Azam	36	37	1	BS	Rosi	48	50	2	S
9	Areza	35	38	3	B	Aril	37	44	7	S
10	Ibnu	38	40	2	B	Fadil	41	43	2	B
	Rata-Rata Hasil	37.70	39.30				40.80	46.30		
	Nilai Max	42	43				48	50		
	Nilai Min	30	32				31	40		

Lampiran 7. Program Latihan

Minggu ke- 1

Hari	Jenis Latihan	Set	Rep	Rest
Minggu	<i>Passing</i> Bawah ke dinding	3	5	2 menit
Selasa	<i>Passing</i> bawah ke dinding	3	5	2 menit
Jum'at	<i>Passing</i> bawah ke didnding	3	5	2 menit

Minggu ke- 2

Hari	Jenis Latihan	Set	Rep	Rest
Minggu	<i>Passing</i> Bawah ke dinding	4	6	2 menit
Selasa	<i>Passing</i> bawah ke dinding	4	6	2 menit
Jum'at	<i>Passing</i> bawah ke didnding	4	6	2 menit

Minggu ke- 3

Hari	Jenis Latihan	Set	Rep	Rest
Minggu	<i>Passing</i> Bawah ke dinding	5	7	2 menit
Selasa	<i>Passing</i> bawah ke dinding	5	7	2 menit
Jum'at	<i>Passing</i> bawah ke didnding	5	7	2 menit

Minggu ke- 4

Hari	Jenis Latihan	Set	Rep	Rest
Minggu	<i>Passing</i> Bawah ke dinding	6	8	2 menit
Selasa	<i>Passing</i> bawah ke dinding	6	8	2 menit
Jum'at	<i>Passing</i> bawah ke didnding	6	8	2 menit

Lampiran 8. Hasil Eksport SPSS

Hasil Eksport SPSS Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics

	N Statistic	Range Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Sum Statistic	Mean		Std. Deviation Statistic	Variance Statistic
						Statistic	Std. Error		
Pre Test Eksperimen	10	17	31	48	408	40.80	1.428	4.517	20.400
Post Test Eksperimen	10	10	40	50	463	46.30	1.065	3.368	11.344
Pre Test Kontrol	10	12	30	42	377	37.70	1.146	3.622	13.122
Post Test Kontrol	10	11	32	43	393	39.30	1.075	3.401	11.567
Valid N (listwise)	10								

Hasil Eksport SPSS Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Eksperimen	.230	10	.144	.911	10	.291
Post Test Eksperimen	.289	10	.018	.872	10	.105
Pre Test Kontrol	.137	10	.200*	.920	10	.354
Post Test Kontrol	.182	10	.200*	.908	10	.271

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Eksport SPSS Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Tes	Based on Mean	.116	1	18	.737
Passing	Based on Median	.207	1	18	.654
Bawah	Based on Median and with adjusted df	.207	1	16.134	.655
Bola Voli	Based on trimmed mean	.147	1	18	.706

ANOVA

Hasil Tes Passing Bawah Bola Voli

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	245.000	1	245.000	21.387	.000
Within Groups	206.200	18	11.456		
Total	451.200	19			

Hasil Eksport SPSS Analisis *Paired t Test*

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Eksperimen	40.80	10	4.517	1.428
	Post Test Eksperimen	46.30	10	3.368	1.065
Pair 2	Pre Test Kontrol	37.70	10	3.622	1.146
	Post Test Kontrol	39.30	10	3.401	1.075

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test Eksperimen & Post Test Eksperimen	10	.786	.007
Pair 2	Pre Test Kontrol & Post Test Kontrol	10	.982	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Eksperimen - Post Test Eksperimen	-5.500	2.799	.885	-7.502	-3.498	-6.214	9	.000
Pair 2	Pre Test Kontrol - Post Test Kontrol	-1.600	.699	.221	-2.100	-1.100	-7.236	9	.000

Hasil Eksport SPSS Analisis *Independent t Test*

Group Statistics

	Kelompok Penelitian	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Tes Passing Bawah Bola Voli	Kelas Eksperimen	10	46.30	3.368	1.065
	Kelas Kontrol	10	39.30	3.401	1.075

Independent Samples Test

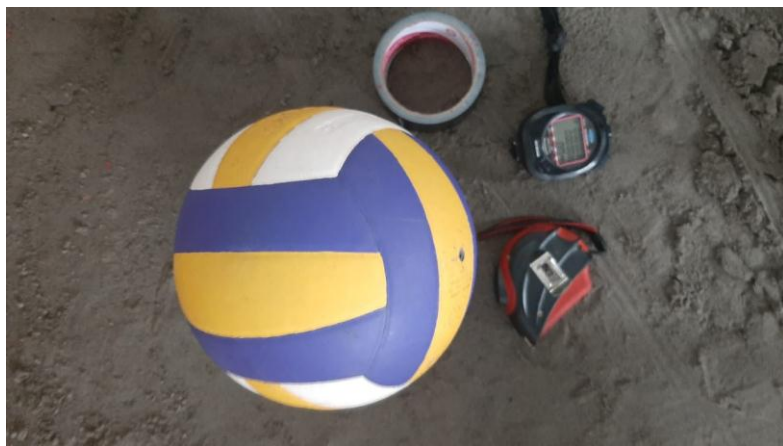
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Tes Passing Bawah Bola Voli	Equal variances assumed	.116	.737	4.625	18	.000	7.000	1.514	3.820	10.180
	Equal variances not assumed			4.625	17.998	.000	7.000	1.514	3.820	10.180

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

Klub Bola Voli Puput Prambon Sidoarjo



Peralatan Penelitian



Pengelompokan Tim



Dokumentasi Ijin Penelitian





Pengambilan Data Pretest

Pengambilan Data Posttest



Dokumentasi Akhir Penelitian

