

**EFEK PANDEMI COVID 19 TERHADAP MENTAL BERTANDING
ANAK USIA 15 TAHUN DI SSB LASKAR MUDA SURABAYA**

SKRIPSI



**MOCH. AIDUL PUTRA ARIEF
NIM 175900047**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**EFEK PANDEMI COVID 19 TERHADAP MENTAL
BERTANDING ANAK USIA 15 TAHUN DI SSB LASKAR
MUDA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi Sebagian
Persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
dalam Program Studi Pendidikan Jasmani

**MOCHAMAD AIDUL PUTRA ARIEF
NIM : 175900047**

**Universitas PGRI Adibuana Surabaya
Fakultas Pedagogik Dan Psikologi
Prodi Pendidikan Jasmani
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN



Skripsi oleh **MOCH. AIDUL PUTRA ARIEF**
NIM 175900047

Judul Skripsi: Efek Pandemi COVID 19 Terhadap Mental
Bertanding Anak Usia 15 Tahun Di SSB Laskar
Muda Surabaya

Surabaya, **16 FEB 2021**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

Pembimbing



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN: 0724097301



Dr. santika Rentika Hadi, M.Pd
NIDN: 0009026702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh **Mochamad Aidul Putra Arief** dengan Judul Skripsi **Efek Pandemi Covid 19 Terhadap Mental Bertanding Anak Usia 15 Tahun SSB Laskar Muda Surabaya** Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 Februari 2021

Dewan Penguji

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. | Ketua |
| 2. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. | Anggota |
| 3. Sandy Pieter P,S.Pd.,M.Pd | Anggota |



Mengesahkan
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN: 0009026702

Mengetahui
Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN: 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mochamad Aidul Putra Arief
NIM : 175900047
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pendidagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan yang saya buat.

Surabaya,

Yang Membuat Pernyataan,



Mochamad Aidul Putra Arief

ABSTRAK

Arief, Aidul Putra M. 2021. *Efek Pandemi COVID 19 Terhadap Mental Bertanding Anak Usia 15 Tahun Di SSB Laskar Muda Surabaya*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogik Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing : Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.

Kata Kunci : Efek Pandemi, Mental Bertanding.

Penelitian ini dilatar belakangi dengan penyebaran virus COVID-19 yang sangat cepat berdampak pada Kegiatan sepakbola pada anak usia dini yang juga terkena dampak besar dari adanya COVID-19. Di Sekolah Sepakbola (SSB) Laskar Muda Surabaya terkait yang terjadi dilapangan, dimana beberapa pemain mengalami penurunan kualitas bermain karena adanya penurunan mental baik dalam kontribusinya terhadap tim maupun produktivitas bermain. Hal ini terlihat dari beberapa pertandingan yang diadakan setiap selesai melakukan latihan.

Tujuan dari penelitian ini adalah Ingin mengetahui kondisi mental bertanding pemain usia 15 SSB Laskar Muda setelah terdampak pandemi covid 19 yang kemudian masuk dalam era new normal. Penelitian ini termasuk kedalam penelitian kuantitatif deskriptif.

Dari penelitian yang saya lakukan dapat disimpulkan bahwa *Efek Pandemi COVID 19 Terhadap Mental Bertanding Anak Usia 15 Tahun Di SSB Laskar Muda Surabaya* di pengaruhi oleh 6 indikator yaitu Emosi, Agresivitas, Motivasi, Percayadiri, Keteganagn, Kecemasan. Hasi ini di dapat dari hasil kuesioner yang di isi oleh seluruh responden. Peneliti mendapati hasil bahwa indikator Motivasi merupakan indikator paling berpengaruh dengan mental bertanding anak usia 15 tahun di SSB Laskar muda Surabaya di dasari dengan hasl persentase tertinggi yaitu 87,49%.

ABSTRACT

Arief, Aidul Putra M. 2021. The Effect of the COVID 19 Pandemic on the Mental Competition of 15 Year Olds at SSB Laskar Muda Surabaya. Thesis Physical Education Study Program, Faculty of Pedagogy and Psychology. Universitas of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor: Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.

Key words : Pandemic effect, competitive mentality.

This research is motivated by the rapid spread of the COVID-19 virus which has an impact on football activities in early childhood who are also heavily affected by the presence of COVID-19. In Laskar Muda Surabaya Football School (SSB), it is related to what happened in the field, where some players experienced a decrease in the quality of playing due to a mental decline both in their contribution to the team and playing productivity. This can be seen from the several matches that were held after each practice.

The purpose of this study is to know the mental condition of players aged 15 SSB Laskar Muda after being affected by the COVID-19 pandemic effect which then entered the new normal era. This research is included in descriptive quantitative research.

From the research I have done, it can be concluded that the effect of the COVID 19 pandemic on the mental competitiveness of 15 year olds at SSB Laskar Muda Surabaya is renewed by 6 indicators, namely Emotion, Aggressiveness, Motivation, Belief in, Tension, and Anxiety. This result can be obtained from the results of the questionnaire filled out by all respondents. The researcher found that the motivation indicator is the most influential indicator with the mental competitiveness of 15 year olds at SSB Laskar Muda Surabaya with the highest percentage result, that is 87.49%.

MOTTO

**“DAN KEHIDUPAN DUNIA INI
HANYA SENDAU GURAU DAN
PERMAINAN DAN SESUNGGUHNYA
NEGERI AKHIRAT ITULAH
KEHIDUPAN YANG SEBENARNYA,
SEKIRANYA MEREKA
MENGETAHUI (AL-ANKABUT‘64)”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Efek Pandemi Covid 19 Terhadap Mental Bertanding Anak Usia 15 Tahun SSB Laskar Muda Surabaya” dapat diselesaikan dengan lancar. Selesaiannya penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. M. Subandowo MS. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi ., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi yang telah memberikan ijin penelitian, selaku Pembimbing Skripsi saya, yang telah dengan ikhlas membimbing dan selalu memberikan yang terbaik dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak Achmad Nuryadi. S.Pd.,M.Pd. selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. Selaku dosen penguji yang telah memberi arahan untuk penelitian saya
5. Bapak Sandy Pieter P,S.Pd.,M.Pd. Selaku dosen penguji yang telah memberi saran untuk penelitian saya
6. Seluruh Dosen dan Staff Pendidikan Jasmani yang telah membimbing dan memberi informasi yang bermanfaat.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah mendukung penuh dan selalu mendoakan saya. Juga orang terdekat yang telah dengan sepenuhnya mendukung, mendoakan, dan memberikan semangat penuh dalam menemani saya dalam menyelesaikan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
MOTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Variabel Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	22
C. Kerangka Konseptual	24
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	29
B. Data dan Sumber Data.....	30
C. Metode Pengumpulan Data	30
D. Teknik Analisis Data	32
E. Kabsaan Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Tabel Blueprint Angket.....	30
Tabel 4.1 Tabel Hasil Pernyataan 1 dan 2	35
Tabel 4.2 Tabel Hasil Pernyataan 3 dan4	36
Tabel 4.3 Tabel Hasil Pernyataan 5 dan 6	37
Tabel 4.4 Tabel Hasil Pernyataan 7 dan8	37
Tabel 4.5 Tabel Hasil Pernyataan 9 dan10	38
Tabel 4.6 Tabel Hasil Pernyataan 11 dan12	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Format Revisi Skripsi.....	50
2. Berita Acara Bimbingan Skripsi	51
3. Angket.....	52
4. Surat Izin Penelitian	54
5. Surat Balasan.....	55
6. Validasi Angket.....	56
7. Foto Bukti Penelitian.....	58
8. Tampilan Google Form	59