

**PENGARUH LATIHAN MEMUKUL BOLA GANTUNG
UNTUK MENINGKATKAN KETEPATAN SMES
BOLA VOLI PADA PEMAIN PBV. PUTRA DESTA
BANGKALAN**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Alfaydlurrohman
NIM 175900099**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2021

**PENGARUH LATIHAN EMUKUL BOLA GANTUNG
UNTUK MENINGKATKAN KETEPATAN SMES BOLA
VOLI PADA PEMAIN PBV. PUTRA DESTA
BANGKALAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Oleh :

Alfaydlurrohman
NIM 175900099

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

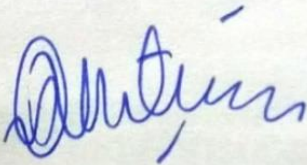
Nama : Alfaydlurrohman
NIM : 175900099
Judul : Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung Untuk Meningkatkan Ketepatan *Smes* Bola Voli Pada Pemain PBV. Putra Desta Bangkalan.

Skripsi ini disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

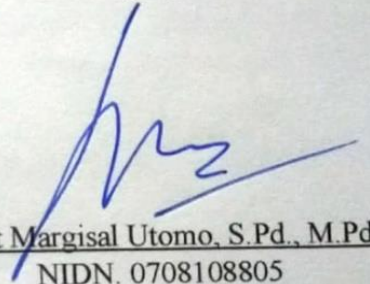
Pembimbing I,

Surabaya, 15 Februari 2021

Pembimbing II,

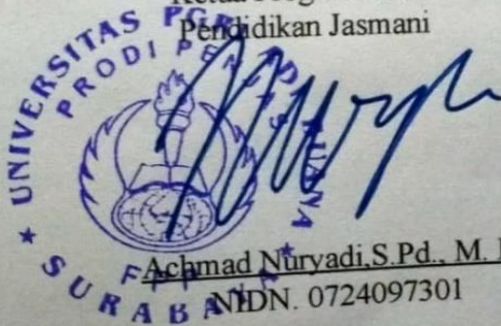


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
NIDN. 0009026702



Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0708108805

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M. Pd
NIDN. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Alfaydlurrohman dengan judul “Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung Untuk Meningkatkan Ketepatan Smes Bola Voli Pada Pemain PBV. Putra Desta Bangkalan”

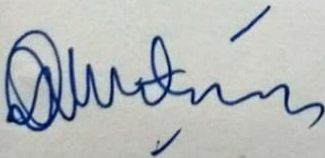
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 Februari 2021

Dewan penguji :

1. Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes Ketua.....
NIDN. 0009026702
2. Gatot Margisal Utomo, S.Pd.,M.Pd Anggota.....
NIDN. 0708108805
3. Dr. Muhammad Muhyi, M. Pd Anggota.....
NIDN. 0712127502

Mengesahkan
Dekan FPP,

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
NIDN. 0009026702



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
PRODI PENDIDIKAN JASMANI
SURABAYA

Achmad Nutriyadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfaydlurrohman
NIM : 175900099
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas Adi Buana Surabaya.

Surabaya, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Alfaydlurrohman

175900099

MOTTO

Tidak ada yang namanya kebetulan. Kesempatan datang karena diciptakan, jadi, jangan terus-terusan berdiam diri.
Ayo bangkit dan bergerak untuk bertindak.

KATA PENGANTAR

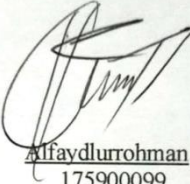
Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: “Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung Untuk Meningkatkan Ketepatan Smes Bola Voli pada PBV. Putra Desta Bangkalan”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes, Dekan FPP Universitas Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Pogram studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Gatot Margisal Utomo,S.Pd,M.Pd. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan didalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/ Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya pemain club PBV. Putra Desta Bangkalan, yang telah bersedia dijadikan objek penelitian dalam rangka pengumpulan data bahan skripsi.
6. Kedua orang tua saya bapak MISRAIL dan ibu RUSTINA yang selalu support dan mendoakan saya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa penulis tidak terlepas dari kekurangan. Hal ini dikarenakan kemampuan dan waktu yang tersedia yang dimiliki oleh penulis, oleh sebab itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran agar tugas akhir ini lebih baik dan

sempurna, dan dapat menjadi bahan referensi serta pertimbangan bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya, 15 Februari 2021
Penulis,



Alfaydlurrohman
175900099

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
LANDASAN TEORI.....	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Pengertian Smes Bola Voli	12
2. Pengertian Latihan Bola Gantung	17
3. Pengertian Ketepatan	18
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	18
C. Kerangka Konseptual	21

D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III.....	24
LANDASAN TEORI.....	24
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Variabel Penelitian.....	28
1. Identifikasi Variabel.....	28
2. Devinisi Operasional Variabel.....	29
a. Bola Digantung.....	29
b. Ketepatan Smes.....	29
D. Instrument Penelitian.....	29
1. Test Ketepatan Smash.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	32
1. Uji Prasyarat.....	32
2. Uji Hipotesis Penelitian.....	33
BAB IV.....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	41
BAB V.....	43
PENUTUP.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	xix

LAMPIRAN xxi

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Data <i>Pretest</i> Kelompok Ekperimen Dengan Melakukan Test <i>Smes</i> Bola Gantung	31
Tabel 4.2 Hasil Data <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol Dengan Melakukan Test <i>Smes</i> Bola Gantung	32
Tabel 4.3 Hasil Data <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen Dengan Melakukan Test <i>Smes</i> Bola Gantung	32
Tabel 4.4 Hasil Data <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol Dengan Melakukan Test <i>Smes</i> Bola Gantung	33
Tabel 4.5 Descriptive Statistics	34
Tabel 4.6 Tests of Normality	35
Tabel 4.7 Test of Homogeneity of Variances	36
Tabel 4.8 Paired Samples Test	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penerapan Tes Ketepatan Smash Bola Voli.....	18
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	21
Gambar 3.2 Lapangan Tes Ketepatan Smes.....	30
Gambar 2.1 Gerakan Servis Bawah Bola Voli	8
Gambar 2.3 Gerakan Passing Atas Bola Voli	10
Gambar 2.4 Gerakan Passing Bawah Bola Voli.....	11
Gambar 2.5 Gerakan Blocking Bola Voli	12
Gambar 2.6 Gerakan Smes Bola Voli	13
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual Penerapan Tes Ketepatan Smes Bola Voli.....	21
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	25
Gambar 3.2 Lapangan Tes Ketepatan Smes.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian	xxi
Lampiran 2 : Surat Balasan	xxii
Lampiran 3 : Berita Acara Bimbingan Skripsi	xxiii
Lampiran 4 : Format Revisi Skripsi	xxiv
Lampiran 5 : Foto Kegiatan Pengambilan Data	xxv
Lampiran 6 : Program Latihan Smash Menggunakan Teknik Memukul Bola Gantung	xxvii