

## ABSTRAK

**Alfaydlurrohman, 2021.** Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung Untuk Meningkatkan Ketepatan Smes Bola Voli Pada Pemain PBV. Putra Desta Bangkalan. Program Studi : Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Kata kunci : *bola voli, memukul bola gantung, ketepatan smes.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan memukul bola gantung terhadap ketepatan smes di club PBV. Putra Desta Bangkalan.

Metode dalam penelitian ini melakukan penelitian yang sehubungan dengan judul dari pengaruh latihan memukul bola gantung untuk meningkatkan ketepatan smes bola voli club PBV. Putra Desta Bangkalan. Dimana pada permainan bola voli tersebut terdapat salah satu gerakan atau teknik smash yang berfungsi untuk melakukan serangan dengan cara memukul bola yang diumpun oleh setter. Smes dipengaruhi oleh salah satu faktor pelatihan memukul bola gantung, untuk tujuan penelitian tersebut diperlukan metode yang sesuai untuk diterapkan didalam olahraga bola voli sehingga dapat digambarkan deskriptif kuantitatif, maka diperlukan sebuah instrument atau alat yang bisa mengukur keberhasilannya.

Instrumen ini diberikan pelatihan memukul bola gantung dan tes ketepatan smes, tes uji yang digunakan untuk mengukur ketepatan adalah jenis tes t, setelah melakukan test diharapkan bisa diketahui hasil dari analisis tersebut. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 20 pemain. 20 pemain tersebut dibagi menjadi dua, 10 buat kelompok eksperimen, 10 buat kelompok control, berdasarkan variabel yang diteliti tehnik pengumpulan data menggunakan dengan

Teknik tes dan pengukuran tes yang digunakan dalam penelitian ini meliputi tes ketepatan smes bola voli.

Berdasarkan hasil analisis statistika pada bab IV yang dianalisis dengan menggunakan bantuan SPSS 21.0 ditemukan hasil uji-T nilai nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen yaitu sebesar 0.008, sedangkan nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok kontrol 0.073, sehingga nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen  $< 0.05$ , maka dapat disimpulkan ada Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung Untuk Meningkatkan Ketepatan *Smes* Bola Voli Pada Pemain PBV. Putra Desta Bangkalan.

## ABSTRACT

**Alfaydlurrohman, 2021.** The Effect of Hanging Ball Hitting Exercises to Improve the Accuracy of Volleyball Smashes on PBV Players. Son of Desta Bangkalan. Study Program: Physical Education, Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adi Buana University Surabaya.

Keywords : *volleyball, hitting a hanging ball, precision smes.*

This study aims to see the effect of hitting hitting practice on smash accuracy at club pbv. Putra desta Bangkalan

The method in research that conducts research related to the title of the effect of hitting a hanging ball training to improve the accuracy of PBV club volleyball. Son of Desta in Bangkalan. Where in the volleyball game there is a smash movement or technique that functions to carry out attacks by hitting the ball that is fed by the tosser. Smash by one of the training factors hitting a hanging ball, for the purpose of this research an appropriate method is needed to be applied in volleyball so that it can be described descriptively quantitatively, so we need an instrument or tool that can measure it.

An instrument that provides ball hitting training and smash accuracy tests, the test used to measure accuracy is a type of test, after carrying out the test it is expected that the results of the analysis can be known. The sample used in this study were 20 players. The 20 players were divided into two, 10 for the experimental group, 10 for the control group, based on the variables studied, the data techniques used in the test technique and measurement measurements used in this study, including the volleyball smash accuracy test.

Based on the results of statistical analysis in Chapter IV which was analyzed using SPSS 21.0, it was found that the T-test results were sig. (2-tailed) in the experimental group amounted to 0.008, while the sig. (2-tailed) in the control group 0.073, so the sig. (2-tailed) in the experimental group  $<0.05$ , it can be described as follows There is an effect of hanging ball hitting practice to increase the accuracy of volleyball smashes on players PBV. Putra Desta Bangkalan.