

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. (2020). *Pedoman kesiapsiagaan menghadapi infeksi novel coronavirus (2019-nCoV)*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Harwanto., Gatot, M.U., Muhyi., & Brahmana, R.P. 2018. *Dasar-Dasar Belajar PencakSilat*. Surabaya: Adi Buana University Press.
- Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Zang Li, & Fan G. (2020). Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *The Lancet*. 24: 2020.
- Kholis, M.N. 2016. Aplikasi nilai-nilai luhur pencak silat sarana membentuk moralitas bangsa. *Jurnal SPORTIF | Vol. 2 No. 2*.
- Lubis, J & Wardoyo, H. 2014. *Pencak Silat Panduan Praktis Edisi Kedua*. Jakarta: PT. Setia Raja Grafindo Persada.
- Lazarus and Folkman, S. 2004. *Stres, Appraisal ,and Coping*. (terjemahan) Springer New York
- Maryono. 1999. Pencak silat in the Indonesian archipelago. *Rapid Journal*, Vol 4, No. 02 (Book 12, pp: 38-39)
- Maryadi, dkk. 2010. *Pedoman Penulisan Skripsi FKIP*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mulyana. 2013. *Pendidikan Pencak Silat Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. Bandung; PT Remaja Rosdakarya.

- Nugroho, A. 2004. Pencak silat comparasi, implementasi dan manajemen. Yogyakarta: UNY Pres.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2020). *Pneumonia Covid-19 diagnosis & penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Permatasari, Dian. 2020. Manajemen Atlit Pencak Silat Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. Yogyakarta: UNY.
- Santoso, Diki Setiawan. 2020. “Managemen Pelatihan Atlet Pencak Silat PUSLATDA DIY Pada Masa Pandemi Covid-19”. Skripsi. FIK, Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Siyoto, S & Sodik, A. 2015. Dasar metodologi penelitian. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Taher, AndrianPratama. 2020. “Perhimpunan Dokter Paru: Long COVID Mengintai Eks Pasien Corona”. (<https://tirto.id/perhimpunan-dokter-paru-long-covid-mengintai-eks-pasien-corona-f7HK>) Diakses Pada 22 November 2020 pukul 19.45
- WHO. (2020). *Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report-1*. WHO.
- Yayat. 2001. Dasar-dasar Manajemen. Bogor: Grasindo.

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 3: Surat Izin Penelitian



### FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 177/Ak.1/FPP/XII/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Jl. Dukuh Menanggal XII, Surabaya  
di Surabaya

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Universitas PGRI Adi Buana Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Nurul Masyrifatul Islamiyah  
NIM : 175900114  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Model Latihan Bela diri UKM PSHT Unipa Surabaya Berbasis Protokol Kesehatan di Era New Normal

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 14 Desember 2020



Dekan,  
  
Dr. Santiika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 4: Surat Balasan Penelitian



**UNIT KEGIATAN MAHASISWA  
PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE  
KOMISARIAT UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus II – Jl. Dukuh Menanggal XII, Surabaya 60234  
Email : [ukmkompshtunipasby@gmail.com](mailto:ukmkompshtunipasby@gmail.com)



### SURAT KETERANGAN

1. Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : JULANG WIBOWO  
NIM : 185900179  
Jabatan : Ketua UKM PSHT Adi Buana Surabaya

2. Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : NURUL MASYRIFATUL ISLAMİYAH  
NIM : 175900114  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Maksud : Adalah mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah melaksanakan penelitian di UKM PSHT Adi Buana Surabaya dengan judul "Model Latihan Bela diri UKM PSHT Unipa Surabaya Berbasis Protokol Kesehatan di Era New Normal" pada tanggal 15 Desember 2020 s.d 23 Januari 2021.

3. Demikian surat keterangan ini kami berikan agar dapat di pergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 28 Januari 2021

Ketua UKM PSHT



Julang Wibowo

NIM. 185900179

## Lampiran 5: Pedoman Observasi

### PEDOMAN OBSERVASI

Dalam pengamatan (observasi) yang dilakukan adalah mengamati latihan UKM PSHT di Era *New Normal* dengan tetap mentaati protokol kesehatan sesuai dengan yang dianjurkan meliputi :

#### A. Tujuan

Untuk memperoleh informasi dan data mengenai kondisi latihan Era Pandemi dan *New Normal* di UKM PSHT Unipa Surabaya.

#### B. Aspek yang diamati :

1. Tempat latihan
2. Siswa UKM PSHT
3. Pelatih UKM PSHT
4. Kondisi fisik dan mental siswa
5. Proses latihan
6. Suasana pada saat latihan di era *new normal*

## Lampiran 6: Dokumentasi Foto







