

DAFTAR PUSTAKA

- Fauzi. 2019. “ Pengaruh Metode Latihan Dinding dan Metode Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing” dalam Jurnal Muara Olahraga. Vol 2. No 1. 2019. STKIP Bungo. Muara Bungo.
- Junianturrahman, Firman, M., dan Sulistryato, Soni. 2016. “ Pengaruh Latihan Wall Volley Terhadap Keakurasian Passing Bawah Pada Olahraga Bola Voli (Studi Pada Peserta Ektrakurikuler SMA PGRI Sumenep)” dalam Jurnal Kesehatan Olahraga. Vol 5. No 2. Juli 2016. Hal 8-15. Universitas Surabaya. Surabaya.
- Kurniawan1 , M. Riski Adi Wijaya, M. Pd2 “ Pengaruh Latihan Passing bawah Menggunakan Media Dinding Dan Berpasangan Terhadap Peningkatan Passing Bawah Bola Voli Ekstrakurikuler SMP AL-Irsyat Cikukul Kabupaten Sukabumi Tahun 2018/2019 Volume V, Nomor 2, Desember 2019 : Hal 160-164
- Permatasari, Indah, Rizky., dan Utomo, Aprilijanto, Tri. 2017. “Pengaruh Pembelajaran Passing Bawah Menggunakan Rintangan Tali Dasar dan Sasaran Tembok Terhadap Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Ektrakurikuler Bola Voli SMPN 1 Simo Boyolali Tahun 2017” dalam Jurnal Kepelatihan Olahraga SMART SPORT. Vol 12. No 1. Februari 2018. Universitas Sebelas Maret Surakarta, Surakarta.
- Suhardianto. 2019. “Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Media Tembok pada Siswa Kelas VIII SMPN 13 Makassar” dalam *Journal of Physical and Sport*. Vol. 1. No 1. 2019. Hal 25-33. Universitas Magarezky Makassar.
- Sumarji. 2019. “Upaya Meningkatkan Hasil Bola Voli Melalui Media Bantu Tembok Sasaran pada Siswa Kelas VIII – E SMPN 3 Nganjuk.” Dalam *Jurnal Dharma Pendidikan*. Vol 14. No 2. Oktober 2019. Hal 84 – 92. STKIP PGRI Nganjuk. Nganjuk.
- Noor Yanti, Rabiatul Adawiah, Harpani Matnuh “PELAKSANAAN KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DALAM RANGKA PENGEMBANGAN NILAI-NILAI KARAKTER SISWA UNTUK MENJADI WARGA NEGARA YANG BAIK DI SMA


KORPRI BANJARMASIN “Jurnal Pendidikan
Kewarganegaraan: Volume 6, Nomor 11, Mei 2016

Depdikbud. 1979 *Pedoman Melatih Bola Voli*.
<http://www.volleyball.org/history.html>

Sejarah Bola Voli “<http://www.fivb.org/en/vollyball/history.asp>).
(<http://www.volleyball.org/history.html>).

Teknik Wall Bounce(www.sarjanaku.com/2011/09/bola-voli-sejarah-pengertian-teknik.html).

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
 Kampus I : Jl. Ngagel Dauh III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
 Kampus II : Jl. Dalem Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 347/Ak.1/FPP/L/2021
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
 SMP NEGERI 2 PORONG
 Jl. Candi Wangkal Ds. Lajuk kec. Porong
 di SIDOARJO


Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMP NEGERI 2 PORONG berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:


Nama : DWI KHARISMA NOVIYANTI
 NIM : 175900111
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
 Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN SASARAN TEMBOK TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA SISWA EKSTRAKULER BOLA VOLI DI SMPN 2 PORONG SIDOARJO

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 19 Januari 2021



Dekan,
 Fakultas Pedagogi dan Psikologi
 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
 Dr. Renjita Hadi, M.Kes.
 NIP. 196702091992031002



Tembusan :
 1. Wakil Dekan I
 2. Kaprodi

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 2 PORONG
 NSS: 201050204145 NIS: 201450 NPSN: 20501728
 Alamat : Jl. Candi Wangkal Desa Lajuk - Porong Telp 0343 - 8450203 Kode Pos 61274
 E-Mail : smpnegeri2porong@yahoo.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 423.6/037/438.5.1.1.14/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 2 Porong :

Nama : **Zainul Nuri, S.Pd., M.Pd.**
 NIP : 196304161985121001
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit Kerja : SMP Negeri 2 Porong

Menerangkan:

Nama : **Dwi Kharisma Noviyanti**
 NIM : 175900111
 Prodi/Jurusan : **Pendidikan Jasmani**
 Universitas : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Menerangkan bahwa nama tersebut di atas telah melaksanakan Penelitian S1 dengan Judul " **PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH MENGGUNAKAN SASARAN TEMBOK TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI " DI SMP NEGERI 2 PORONG.** Pada tanggal 08 Februari 2021 s.d. 15 Februari 2021.

Demikian surat keterangan ini diterbitkan, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Porong, 16 Februari 2021
 Kepala Sekolah,

Zainul Nuri, S.Pd., M.Pd
 NIP. 196304161985121001

Lampiran 3 Program Latihan

**PROGRAM LATIHAN PASING BAWAH
MENGUNAKAN PASSING MENGGUNAKAN TEMBOK**

MINGGU 1

Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Senin	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	2	1	2 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	4 menit	1	2 menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Rabu	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	2	1	2 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	4 menit	1	2 menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Jumat	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	2	1	2 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	4 menit	1	2 menit

	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			

MINGGU 2

Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Senin	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	5	2	3 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	6 menit	2	5 menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Rabu	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	5	2	3 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	6 menit	2	5 menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Jumat	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	5	2	3 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah	6 menit	2	5 menit

		Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>			
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			

MINGGU 3

Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Senin	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	6	2	5 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	8 menit	2	5 menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Rabu	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	6	2	5 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	8 menit	2	5 menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Jumat	Pemanasan	Statis/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	6	2	5 menit

Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	8 menit	2	5 menit
Penutup	Colling down			
	Evaluasi			

MINGGU 4

Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Senin	Pemanasan	Status/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	5	2	7menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	6 menit	2	7menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Rabu	Pemanasan	Status/Dinamis	1x8	1	-
		Jogging	5	2	7 menit
	Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik <i>Wallbounce</i>	6 menit	2	7 menit
	Penutup	Colling down			
		Evaluasi			
Hari	Karakteristik Latihan	Bentuk Latihan	REP	SET	REST
Jumat	Pemanasan	Status/Dinamis	1x8	1	-

	Jogging	5	2	7menit
Inti	Latihan Pasing Bawah Menggunakan Teknik Wallbounce	6 menit	2	7menit
Penutup	Colling down Evaluasi			

Lampiran 4 Tabel Nilai – Nilai t

Lampiran

Tabel IV
Tabel Nilai-Nilai t

d. b.	Taraf Signifikansi							
	50%	40%	20%	10%	5%	2%	1%	0,1%
1	1,000	1,376	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657	636,691
2	0,816	1,061	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925	31,598
3	0,765	0,978	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841	12,941
4	0,741	0,941	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604	8,610
5	0,727	0,920	1,476	2,015	2,571	3,395	4,032	6,859
6	0,718	0,906	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707	5,959
7	0,711	0,896	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499	5,405
8	0,706	0,889	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355	5,041
9	0,703	0,883	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250	4,781
10	0,700	0,879	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169	4,587
11	0,697	0,876	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106	4,437
12	0,695	0,873	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055	4,318
13	0,694	0,870	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012	4,221
14	0,692	0,868	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977	4,140
15	0,691	0,866	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947	4,073
16	0,690	0,865	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921	4,015
17	0,689	0,863	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898	3,965
18	0,688	0,862	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878	3,922
19	0,688	0,861	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861	3,883
20	0,687	0,860	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845	3,850
21	0,686	0,859	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831	3,819
22	0,686	0,858	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819	3,792
23	0,685	0,858	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807	3,767
24	0,685	0,857	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797	3,745
25	0,684	0,856	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787	3,725
26	0,684	0,856	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779	3,707
27	0,684	0,855	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771	3,690
28	0,683	0,855	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763	3,674
29	0,683	0,854	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756	3,659
30	0,683	0,854	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750	3,646
40	0,681	0,851	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704	3,551
60	0,679	0,848	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660	3,460
120	0,677	0,845	1,289	1,656	1,980	2,358	2,617	3,373
∞	0,674	0,842	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576	3,291

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian



Gambar 1
Dokumentasi Pengarahan



Gambar 2
Dokumentasi Passing Bawah



Gambar 3
Dokumentasi Passing Bawah Menggunakan Tembok