

**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN  
MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN  
SEPAKBOLA**

**SKRIPSI**



**Muhammad Husni Mubarak  
NIM. 165900037**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN  
MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN  
SEPAKBOLA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Muhammad Husni Mubarak**  
**NIM. 165900037**


**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

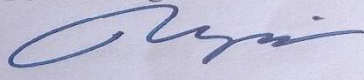
Skripsi oleh : **Muhammad Husni Mubarak**  
NIM. 165900037

Judul Skripsi : Hubungan Kelincahan dengan  
Kemampuan Menggiring Bola Dalam  
Permainan Sepakbola

Pembimbing I

  
Dr. Ujang Rohman, M.Kes  
NIDN. 0029076402

Surabaya, 10 Februari 2021  
Pembimbing II

  
Riga Mardhika, S.Pd. M.Or  
NIDN. 0717088703

Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

  
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0724097301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Husni Mubarak dengan judul:  
Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola  
Dalam Permainan Sepakbola, telah dipertahankan di depan  
Dewan Penguji pada tanggal 17 Pebruari 2021

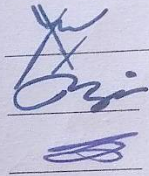
Dewan Penguji:

1. Dr. Ujang Rohman, M.Kes
2. Riga Mardhika, S.Pd. M.Or
3. Dr. Sumardi, M.Kes

Ketua

Anggota

Anggota



Mengesahkan  
Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NIDN 0009026702

Mengetahui  
Kaprodik Pendidikan Jasmani,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN: 0724097301

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mochammad Husni Mubarak  
NIM : 165900037  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Mochammad Husni Mubarc

## ABSTRAK

Mubarok, Husni M. 2021 *Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola*, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dr. Ujang Rohman, M.Kes. Pembimbing (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or

Kata kunci : *kelincahan, menggiring bola*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian adalah siswa SDN Banjar Kemuning Sedati Sidoarjo tahun pelajaran 2019-2020, sedangkan sampel siswa kelas 4, 5 dan 6 yang berjumlah 20 orang siswa. Instrumen yang digunakan adalah tes zig-zag untuk mengetahui kelincahan dan tes keterampilan menggiring bola untuk mengetahui kemampuan menggiring bola. Hasil penghitungan diperoleh nilai korelasi ( $r_{hitung}$ ) sebesar 0,453 dimana jika dibandingkan nilai  $r_{tabel}$  ( $r_{hitung} > 0.444$ ), hasilnya menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola. Sedangkan persentase besarnya hubungan variabel *independent* (X) terhadap perubahan variabel *dependent* (Y) menunjukkan hubungan kelincahan berpengaruh sebesar 20,60% terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola. Hal ini berarti besarnya persentase antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola sebesar 20,60 %, sedangkan sisanya 79,40% dipengaruhi oleh variabel lain

## ABSTRACT

Mubarok, Husni M. 2021 Korelation of Agility with the Ability to Dribble a Football Game, Physical Education Study Program, Faculty of Pedagogy and Psychology, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Advisors (1) Dr. Ujang Rohman, M.Kes. Advisors (2) Riga Mardhika, S.Pd., M.Or

Key words: agility, dribbling

This study aims to determine the relationship between agility and the ability to dribble. The method used in this research is descriptive method with a correlational approach. The study population was students of SDN Banjar Kemuning Sedati Sidoarjo for the 2019-2020 academic year, while the sample of grade 4, 5 and 6 students was 20 students. The instrument used was a zigzag test to determine agility and a dribbling skill test to determine the ability to dribble. The calculation results obtained a correlation value ( $r$  count) of 0.453 where when compared to the calculated  $r$  value greater than the  $r$  table value ( $0.453 > 0.444$ ), the results indicate a significant relationship between agility and the ability to dribble. While the percentage of the relationship between the independent variable (X) and the change in the dependent variable (Y) shows that the relationship of agility has an effect of 20.60% on the ability to dribble in soccer games. This means that the percentage of agility and the ability to dribble in soccer is 20.60%, while the remaining 79.40% is influenced by other variables.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wata'ala atas segala karunianya, skripsi dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dengan judul “Hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola” Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Dr. Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, yang telah memberikan kesempatan kepada saya menempuh pendidikan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Ujang Rohman, M. Kes., Dosen pembimbing I atas kesabarannya dalam membimbing dan memotivasi saya hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Riga Mardhika, S.Pd., M.Or., Dosen pembimbing II skripsi atas bimbingan dan arahnya hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak Moh. Shobirin, S.Pd., M.Pd, Kepala Sekolah SDN Banjar Kemuning, Sedati Sidoarjo, yang telah memberikan ijin penulis untuk melaksanakan penelitian di SDN Banjarkemuning, Sedati Sidoarjo.
6. Kedua orang tua dan saudara tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungannya dalam menyusun skripsi ini.



Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pendidikan jasmani

Surabaya, 10 Pebruari 2021  
Penulis,

Muhmmad Husni Mubarak

## DAFTAR ISI

	Hal
JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	15
A. Latar Belakang .....	15
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah...	19
C. Rumusan Masalah .....	20
D. Tujuan Penelitian .....	20
E. Variabel Penelitian .....	21
F. Manfaat Penelitian .....	22
<b>BAB II     LANDASAN TEORI</b> .....	23
A. Kajian Pustaka .....	23
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	36
C. Kerangka Konseptual .....	38
D. Hipotesis Penelitian .....	38
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b> .....	40
A. Rancangan Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel .....	41

	C. Metode Pengumpulan Data .....	43
	D. Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	AN.....	51
	A. Hasil Penelitian .....	51
	B. Pembahasan .....	57
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	60
	A. Simpulan .....	60
	B. Saran.....	61
	DAFTAR PUSTAKA .....	62
	LAMPIRAN.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
4.1	Hasil Tes Kelincahan dan Menggiring Bola .....	51
4.2	Tabulasi Korelasi Variabel X Dengan Y .....	53
4.3	Interval Tingkat Korelasi .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
3.1 Bagan Pelaksanaan Tes Kelincahan.....	44
3.2 Bagan Pelaksanaan Tes Menggiring Bola.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Hal
1. Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	64
2. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	66
3. Surat Keterangan Penelitian.....	67
4. Tabel Korelasi Product Momen .....	68