ABSTRAK

Wulandari, Mella Tri. 2021. *Pengembangan Metode Drill Renang Gaya Bebas Menggunakan Alat Bantu Pull Bouy Pada Pelatih Dan Atlet Kelompok Umur V Club Por Suryanaga Surabaya*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dr. Hayati, dr., M.Kes. Pembimbing (2) Shandy Pieter P, S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci: Pengembangan, Metode *Drill*, Renang Gaya Bebas, *Pull Bouy*

Penelitian ini dilatar belakangi dari hasil pengamatan dilapangan masalah yang sering terjadi atlet renang kelompok umur V (dibawah 10 tahun) saat renang gaya bebas kurang menguasai teknik dasar seperti saat pengambilan nafas posisi tangan turun, sehingga menyebabkan kepala naik dan hambatan di air semakin besar ketika berenang. Tujuan penelitian ini untuk mengembangkan metode *drill* renang gaya bebas menggunakan alat bantu *pull bouy* pada pelatih dan atlet kelompok umur V Club POR Suryanaga Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan *(Research and Development).* Penelitian ini dilakukan dengan 7 langkah pengembangan yaitu: 1. Penelitian dan pengumpulan data *(research and information collecting)*, 2. Perencanaan *(planning)*, 3. Pengembangan awal *(develop preliminary from product)*, 4. Uji coba pengembangan awal *(preliminary field testing)*, 5. Revisi hasil uji coba *(main product revision)*, 6. Uji coba lapangan *(main field testing)*, 7. Penyempurnaan produk hasil uji lapangan *(operation product revision)*. Subjek penelitian pada kelompok kecil 6 atlet renang KU V dan 1 pelatih dan kelompok besar 15 atlet renang KU V dan 1 pelatih Club POR Suryanaga Surabaya. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner atau angket. Teknik analisis data penelitian ini adalah deskriptif kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil validasi dari ahli renang dalam kategori baik. Berdasarkan uji coba kelompok kecil

menunjukkan persentase sebesar 89,3% dalam kategori sangat baik dan uji coba kelompok besar menunjukkan persentase sebesar 90,4% dalam kategori sangat baik. Dengan demikian metode *drill* renang gaya bebas menggunakan alat bantu pull bouy ini dinyatakan layak untuk digunakan sebagai panduan latihan untuk pelatih renang. Saran bagi pelatih, agar dapat dijadikan bahan baru dalam proses kepelatihan dan sebagai referensi serta variasi dalam melatih.