

**PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO TUTORIAL *SMASH*
BULUTANGKIS TERHADAP HASIL PRAKTIK
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS PUTRA DI SMA
NEGERI 15 SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Oleh :

Daniel Partogian S
NIM 175900003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**

**PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO TUTORIAL *SMASH*
BULUTANGKIS TERHADAP HASIL PRAKTIK
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS PUTRA
DI SMA NEGERI 15 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Oleh:

Daniel Partogian S
NIM 175900003

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

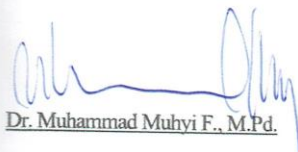
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Daniel Partogian S.
NIM 175900003

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Video Tutorial Smash
Bulutangkis Terhadap Hasil Praktik Ekstrakurikuler
Bulutangkis Putra di SMA Negeri 15 Surabaya

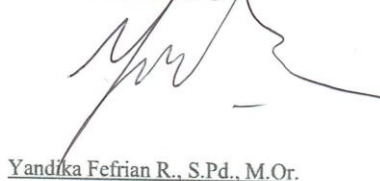
telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Dosen Pembimbing I,



Dr. Muhammad Muhyi F., M.Pd.

Surabaya, 08 Januari 2021
Dosen Pembimbing II,



Yandika Fefrian R., S.Pd., M.Or.

Mengetahui:
Kaprodik Pendidikan Jasmani,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd)



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Daniel Partogian S. dengan Judul “Pengaruh Penggunaan Video Tutorial *Smash* Bulutangkis Terhadap Hasil Praktik Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra di SMA Negeri 15 Surabaya”

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal

Dewan Penguji :

1 Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.

Ketua

2 Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.

Anggota

3 Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd.

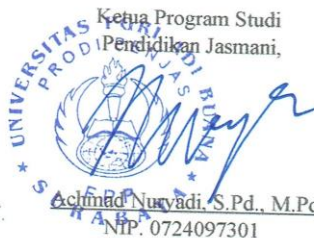
Anggota

Mengesahkan



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 0009026702

Mengetahui



Achmad Nurvadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Daniel Partogian S.
NIM : 175900003
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 08 Januari 2021

Yang membuat pernyataan.



(Daniel Partogian S.)

MOTTO

“God Is Good”

Kupersembahkan karya tulis ini kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku yang telah menjadi sumber inspirasi, pendorong semangat dan kasih sayang yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk meraih cita-cita dan membuat Ayah dan Ibu bahagia karena saya sadar, bahwa selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Terimakasih Ayah, terimakasih Ibu. Adik, saudara, dan sahabatku yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada saya setiap saat. Semoga semangat kita tak pernah berhenti.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan Video Tutorial *Smash* Bulutangkis Terhadap Hasil Praktik Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra di SMA Negeri 15 Surabaya” dapat diselesaikan dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Subandowo, M.S. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan FPP Universitas Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. dan Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or. Dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd. Dosen penguji sidang skripsi S1 Pendidikan Jasmani.
6. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Kedua orang tua, yang selalu memberikan nasehat, do'a, dan kasih sayangnya dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini.

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya.

Dan skripsi ini dapat menjadi salah satu bahan referensi untuk acuan pembuatan skripsi bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya, 08 Januari 2021

Penulis,

(Daniel Partogian S.)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Motto.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	2
E. Batasan Masalah	2
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori.....	3
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	9
C. Kerangka Konseptual	9
D. Hipotesis.....	10
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	12
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	12
C. Populasi dan Sampel.....	12
D. Instrumen Penelitian.....	13
E. Teknik Pengumpulan Data.....	15
F. Teknik Analisis Data.....	15

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	17
B. Uji Prasyarat	21
C. Pembahasan	23

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	26
B. Saran	26

DAFTAR PUSTAKA.....	27
---------------------	----

LAMPIRAN.....	28
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Norma Penilaian Kekuatan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	15
4.1 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kekuatan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	17
4.2 Distribusi Frekuensi Data	18
4.3 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kekuatan <i>Smash</i> Bulutangkis	19
4.4 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kekuatan <i>Smash</i> Bulutangkis	20
4.5 Uji Normalitas	22
4.6 Uji Homogenitas	22
4.7 <i>Paired Samples Test</i>	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
KerangkaKonseptual.....	11
Desain Penelitian	12
Diagram LapanganTesKekuatan <i>Smashs</i> Bulutangkis	14
Diagram Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kekuatan <i>Smash</i> Bulutangkis	19
Diagram Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i> Kekuatan <i>Smash</i> Bulutangkis	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Hasil Tes Kekuatan <i>Smash</i> Bulutangkis	40
Lampiran 2	Hasil Uji SPSS 22.0	42
Lampiran 3	Tabel Taraf Signifikansi (tabel uji-t)	44
Lampiran 4	Angket Kegiatan Pembelajaran	49
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian Dan Surat Telah Selesai Meneliti	

