

## ABSTRAK

Fitri, Intan Puspita. *Pengaruh Penggunaan Strategi Restrukturing Kognitif dalam Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Minat Membaca Siswa Kelas VIII E SMPN 2 Taman.* Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Strategi Restrukturing Kognitif, Konseling Kelompok, Minat Membaca Siswa*

Minat baca adalah kecenderungan sikap yang ditunjukkan dengan melakukan aktivitas membaca dilakukan dengan perasaan senang dan dianggap penting dan berguna. Penelitian ini memiliki tujuan untuk meningkatkan minat membaca siswa dan tujuan penelitian ini adalah “pengaruh penggunaan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok terhadap peningkatan minat membaca siswa kelas VIII E SMPN 2 Taman”.

Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMPN 2 Taman. Sampel dilakukan dengan mengguunakan *purposive sampling* untuk mengambil satu kelas yaitu kelas VIII E berjumlah 36 siswa. Dalam penelitian ini menggunakan rancangan *one group pre-test post-test design*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok. Metode pengumpulan data menggunakan skala pengukuran yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas *alpha cronbach's*. Hasil uji validitas skala pengukuran minat membaca siswa antara -0,229 sampai 0,476, sedangkan hasil uji reliabiliti *alpha cronbach's* sebesar 0,686.

Data penelitian dianalisis menggunakan statistik *non parametrik* dengan uji teknik uji *wilcoxon* pada SPSS for windows versi 23.0 yang diperoleh Asym. Sig (2-tailed) sebesar 0,043. Nilai Asym. Sig (2-tailed) = 0,043 ≤ 0,05. Dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan penggunaan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok terhadap peningkatan minat membaca siswa kelas VIII E SMPN 2 Taman.

## **ABSTRACT**

Fitri, Intan Puspita. 2019. *Effect of the Use of Cognitive Restructuring Strategies in Group Counseling on Increasing Interest in Reading Class VIII E Students of Taman SMP 2.* Guidance and Counseling Education Study Program. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor: Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.

**Keywords:** *Cognitive Restructuring Strategy, Group Counseling, Interest in Reading Students*

Interest in reading is an attitude tendency shown by reading activities carried out with feelings of pleasure and is considered important and useful. This study has a purpose, namely to increase students' interest in reading and the purpose of this study was "the effect of using cognitive restructuring strategies in group counseling on increasing interest in reading class VIII E SMPN 2 Taman".

The population of this study were all eighth grade students of SMP 2 Taman. The sample is done using *purposive sampling* to take one class, namely class VIII E totaling 36 students. In this study using the design of *one group pretest posttest design*. The independent variables in this study were cognitive restructuring strategies in group counseling. The method of data collection uses a measurement scale that has been tested for validity and reliability *alpha cronbach's*. The results of the validity test of the students' reading interest measurement scale between -0.229 to 0.476, while the test results reliability *Cronbach's alpha* is 0.686.

Data were analyzed using statistical *non-parametric* test techniques *Wilcoxon* on SPSS for Windows version 23.0 were obtained *Asym. Sig (2-tailed)* of 0.043.value *Asym. Sig (2-tailed)* = 0.043 5 0.05. From the results of this study it was found that there was a significant positive effect on the use of cognitive restructuring strategies in group counseling on increasing interest in reading class VIII E of SMPN 2 Taman.