

Daftar Pustaka

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Pt. Jakarta: RinekaCipta.
- Budiwanto, Setyo. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negri Malang.
- Boyke Mulyana. 2013. *Hubungan Konsep Diri, Komitmen, Dan Motivasi Berprestasi Renang Gaya Bebas*. Cakrawala Pendidikan, November 2013, Th. Xxxii, No. 3, Vol 2, No 1. Halm. 488-489
- David G. Thomass, Ms. 2016. *Renang Tingkat Akhir*. Jakarta : Rajawali Pers
- Davidhaller. 2008. *Belajar Renang*. Bandung : Pionir Jaya
- Diyanto & Dangsina Muluk-(2011), Kasiyo Dwijowinto, (1980:1), Kbbi *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Budi Ningsih, (2010:2), Erlangga, (2010:10) : Pengertian Renang
- Fardi, Adnan & Yudi, Alex A. 2010. *Silabus Matakuliah Statistik Lanjutan 2*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Hanafi, Suriah 2010. “Efektifitas Latihan Beban Dan Latihan Pliometri Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kecepatan Reaksi” (Nomor 2 Vol 1) Hlm. 9
- Ilham 2011. “Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kemampuan Lompat Jauh Tanpa Awalan Siswa Sekolah Dasar Negeri No 52/IV Kota Jambi” (Nomor 2 Vol 13) Hlm. 22

- Irawadi, Hendri. 2014. *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya*. Padang: Unp Press. Undang-Undang Ri No.03. 2005. *Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.
- Mikanda Rahmani. 2017. *Buku Pintar Renang*. Jakarta : Anugrah
- Mylsidayu Dan Febi. 2015. *Ilmu Keplatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta
- M.Sajoto,1995&2017. *Peningkatan Dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan Depdikbud Jendral Pendidikan Tinggi Fpok Ikip Semarang.
- Muhajir,(2010). *Pendidikan Jasmani Teori Dan Praktek Untuk Smp-Sma*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nurhasana. 2001. *Tes Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Dan Dirjen Olahraga
- Nuril Lolita Hudayhana. 2014. *Pengaruh Modifikasi Latihan Renang Menggunakan Ban Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas*. Artikel E-Journal Unesa. Jurnal Kesehatan Olahraga Volume 2 Nomor 2 Tahun 2014. Halm. 23-24
- Thomas,2000:13,Setiawan,2004:9
- <https://id.scribd.com/doc/244560194/Sejarah-Renang>
- [Ismaryati. 2008.](#)
- Tes Dan Pengukuran Olahraga. Uns Press. Joko Widiyanto. 2012. Spss For Windows. Badan Penerbit- Fkip Ums
- M. Sajoto. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Surakarta: UnsPress.

- M. Sopiudin Dahlan. 2011. *Statistika Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta:Salemba Medika.
- Muhajir. (2014). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*: Erlangga.
- Muhajirin L (2016). *Perbedaan Pengaruh Pemulihan Aktif Dan Pemulihan Pasif Terhadap Denyut Nadi Pada Atlet Renang Prsi Makassar*. S2 Thesis, Universitas Negeri Makassar. Diakses Dari Eprints.Unm.Ac.Id/3467/
- Muhammad Nur Rahman (2013) *Pengaruh Latihan Alternating Progressive Dan Latihan Broken Set Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 M Pada Mahasiswa Putra Pembinaan Prestasi Renang Jpok Fkip Uns Tahun Ajaran 2013*. Diakses Pada 24 November 2018
- Singgih Santoso. 2014. *Panduan Lengkap Spss Versi 20 Edisi Revisi*. Jakarta: ElenMedia Komputindo
- Soejoko Hendromartono. 1992. *Olahraga Pilihan Renang*. Jakarta: Depdikbud.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung:Afabeta, Cv.
- Suharno. (1993). *Metodologi Penelitian Olahraga*. Seri Bahan Penataran Pelatih

Tingkat Muda/Madya. Jakarta: Koni Pusat. Pusat Pendidikan Dan Penataran

Sumarno. 1999. Olahraga Pilihan Ii. Jakarta : Depdikbud. Universitas Terbuka.

Tri Tunggal Setiawan. 2017. Peraturan Lomba Renang 2013-2017 Memorandum. Magelang.

V. Wiratna Sujarweni. 2014. Spss Untuk Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.Hlm 193