

ABSTRAK

Dendy Meta, Karuna. 2021. Tingkat Kecemasan Atlet Sepakbola Club PSAD Sidoarjo Setelah Masa Pandemi Dalam Menghadapi Turnamen. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dan Gatot Margisal Utomo, S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, *Club PSAD Sidoarjo*, Pandemi Covid-19, Turnamen.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingkat kecemasan yaitu kecemasan saat turnamen setelah masa pandemi pada atlet Club PSAD Di Sidoarjo yang masih tinggi. Tingginya tingkat kecemasan ini disebabkan oleh diberhentikannya segala aktifitas olahraga mulai dari jadwal latihan dan jadwal kompetisi sehingga atlet merasa cemas ketika mengikuti turnamen yang diikutinya. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat kecemasan Club PSAD Sidoarjo setelah masa pandemi dalam menghadapi turnamen.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode kuesioner melalui *google form* yang berisi 32 butir pernyataan yang dibagikan kepada 27 atlet Club PSAD Sidoarjo. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sesuai dengan pendapat Miles dan Huberman yaitu reduksi data, penyajian data, kesimpulan.

Berdasarkan hasil pengolahan data kuesioner dari indikator-indikator perilaku seperti gemetar, detak jantung cepat, nafas memburuk, rendah diri, gugup, konsentrasi terganggu, tegang, dan kurang mampu berbicara yang paling berpengaruh terhadap para atlet sepakbola Club PSAD Sidoarjo yaitu pada indikator perilaku gugup dengan 10 atlet atau 37% atlet merasa gugup saat sudah berdiri dilapangan dan 9 atlet atau 33% atlet merasa gugup ketika diperhatikan oleh pelatih saat bermain dilapangan. Total persentase dari indikator perilaku gugup secara keseluruhan adalah sebesar 70%. Hasil ini di dapat dari hasil kuesioner yang telah diisi oleh responden yang berjumlah 27 atlet. Dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan atlet sepakbola di Club PSAD Sidoarjo setelah masa pandemi dalam

menghadapi turnamen adalah masih ada rasa cemas saat bertanding pada diri masing-masing atlet sepakbola Club PSAD Sidoarjo.

ABSTRACT

Dendy Meta, Karuna. 2021. Anxiety Level of Soccer Athletes SSB PSAD Sidoarjo after the Pandemic Period in Facing the Tournament. Essay. Physical Education Study Program. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. And Gatot Margisal Utomo, S.Pd, M.Pd.

Keywords: Anxiety Level, Club PSAD Sidoarjo, Covid-19 Pandemic, Tournament.

This research is motivated by the level of anxiety, namely anxiety during the tournament after the pandemic period in Club PSAD athletes in Sidoarjo, which is still high. This high level of anxiety is caused by the dismissal of all sports activities ranging from training schedules and competition schedules so that athletes feel anxious when participating in the tournaments they are participating in. The aim of this research is to find out how much anxiety level Club PSAD Sidoarjo is after the pandemic period in facing tournaments.

This research is a qualitative descriptive study using a questionnaire method via google form which contains 32 statement items which were distributed to 27 athletes of Club PSAD Sidoarjo. The data analysis technique used in this study is in accordance with the opinion of Miles and Huberman, namely data reduction, data presentation, and conclusion.

Based on the results of questionnaire data processing from behavioral indicators such as shaking, fast heart rate, worsening breath, low self-esteem, nervousness, distracted concentration, tension, and lack of ability to speak, the most influential on the Club PSAD Sidoarjo soccer athletes is the nervous behavior indicator with 10 athletes or 37% of athletes felt nervous when they were standing in the field and 9 athletes or 33% of athletes felt nervous when the coach noticed when playing in the field. The total percentage of nervous behavior indicators as a whole is 70%. These results can be obtained from the results of a questionnaire that has been filled in by respondents, totaling 27 athletes. It can be concluded that the level of anxiety of football athletes at Club PSAD Sidoarjo after the pandemic

period in facing the tournament is that there is still a sense of anxiety when competing with each Club PSAD Sidoarjo athlete.