

**PENGARUH LATIHAN *DRIBBLE ZIG-ZAG*  
TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA  
PADA SISWA SSB SETYA BHAKTI PELEMWATU**

**SKRIPSI**



**Zammi Mochammad Noer**

**175900152**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2021**

**PENGARUH LATIHAN *DRIBBLE ZIG-ZAG*  
TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA  
PADA SISWA SSB SETYA BHAKTI PELEMWATU**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
Sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Zammi Mochammad Noer**

**175900152**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2021**


## HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Peneliti Oleh : Zammi Mochammad Noer  
Nim : 175900152  
Judul Proposal Penelitian : Pengaruh latihan *dribble zig zag* terhadap kelincahan menggiring bola pada siswa SSB Setya Bhakti Pelemwatu

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 10 Februari 2021

Pembimbing,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN 0724097301

Mengetahui  
Keprosdi Pendidikan Jasmani



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN 0724097301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Zammi Mochammad Noer dengan judul “ Pengaruh latihan *dribble zig-zag* terhadap kelincahan menggiring bola pada siswa SSB Setya Bhakti Pelemwatu” telah di pertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17 Februari 2021

Dewan Penguji:

1. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua



2. Dr.Ujang Rohman, M.Kes. Anggota



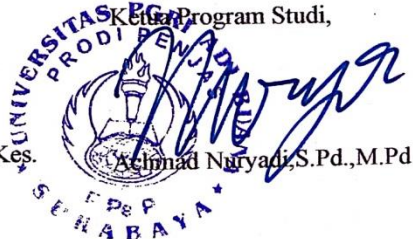
3. Dr.Hayati, dr., M.Kes. Anggota

Mengesahkan  
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Pradi, M.Kes.

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas kasih sayang dan rahmat yang telah diberikan sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Pengaruh latihan dribble zig-zag terhadap kelincahan menggiring bola pada siswa SSB Setya Bhakti Pelemwatu” dapat di selesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Dr.Marianus Subandowo,M.S.,
2. Bapak Dr.Santika Rentika Hadi.,M.Kes, Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd, ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Bapak Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd,Sebagai dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini..
5. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
6. Kedua orang tua dan adik saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan doa untuk penulis.
7. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

8. Teman-Teman dari kelas Penjas E 2017, terima kasih atas kebersamaannya.
9. Terima kasih untuk teman saya Alexander, Muslimin, Tegar, Edwin dan lain-lain telah memberi dukungan dan membantu berjalannya penelitian.
10. Terima kasih untuk saudara saya Mas Abdul Gholib yang telah memberi dukungan dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini..
11. Terima kasih untuk ketua yang telah memberikan ijin tempat untuk penelitian.
12. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna, baik penyusunan maupun penyajian karena disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala bentuk masukan dijadikan penulis sebagai motivasi untuk menjadi lebih baik kedepannya. Semoga Tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 10 Februari 2021  
Penulis,

Zammi Mochammad Noer

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

“Jangan Berhenti Ketika Lelah, Tapi Berhentilah Ketika Selesai”

### **PERSEMBAHAN :**

Dengan keikhlasan setulus hati,skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Hanafi dan Ibu Niswatin yang selalu mendoakan, membimbing, memberi kasih sayang, pengorbanan,perjuangan,serta selalu mendukung baik dari segi moral dan material dalam mengerjakan skripsi
2. Saudara kandung saya tercinta Mohammad Abdillah Fanani yang selalu memberi semangat, Doá dan motivasi selama proses ini.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zammi Mochammad Noer

NIM : 175900152

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasiltulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan ini,



Zammi Mochammad Noer



## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....               | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....          | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....          | iv   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... | v    |
| Abstrak .....                     | v    |
| Abstract.....                     | viii |
| MOTO.....                         | x    |
| KATA PENGANTAR.....               | xi   |
| DAFTAR ISI.....                   | xiii |
| DAFTAR TABEL .....                | xv   |
| DAFTAR GAMBAR.....                | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....             | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....           | 1    |
| A. LATAR BELAKANG.....            | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....           | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....        | 5    |
| D. Variabel Penelitian.....       | 5    |
| E. Manfaat Penelitian.....        | 5    |
| BAB II LANDASAN TEORI .....       | 7    |

|  |    |
|--|----|
| A. Kajian Pustaka .....                                  | 7  |
| B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....               | 18 |
| C. Kerangka Konseptual .....                             | 19 |
| <br>   |    |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....                      | 21 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                      | 21 |
| B. Populasi Dan Sampel.....                              | 22 |
| C. Instrumen Penelitian Dan Metode Pengumpulan data..... | 23 |
| <br>   |    |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....             | 35 |
| <br>   |    |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....                           | 43 |
| A. SIMPULAN .....  | 43 |
| B. SARAN .....   | 43 |
| <br>   |    |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                     | 44 |
| LAMPIRAN .....   | 46 |