

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH DENGAN
DINDING TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Yudha Dwi Pramono
175900158**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PENDIDIKAN PEDAGOGIK
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH DENGAN
DINDING TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi
Universitas PGRI AdiBuana Surabaya untuk memenuhi sebagai
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Yudha Dwi Pramono
175900158**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Yudha Dwi Pramono
175900158
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Passing* Bawah
Dengan Dinding Terhadap
Ketepatan *Passing* Dalam
Permainan Bola Voli


Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji.

Mengetahui
Kaprodi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724097301

Surabaya, 15 Februari 2020
Pembimbing,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yudha Dwi Pramono dengan judul “Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Dengan Dinding Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Bola Voli” telah di pertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17 February 2021

Dewan Penguji:

1. Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd.

Ketua



2. Dr.Ujang Rohman,M.Kes.

Anggota



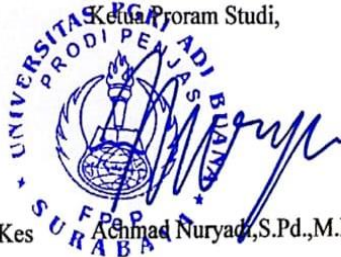
3. Dr. Hayati, dr.,M.Kes.

Anggota



Dr. Santika Rentika Hadi.,M.Kes

Mengetahui
Ketua Progam Studi,



Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudha Dwi Pramono

NIM : 175900158

Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Februari 2021
Yang membuat pernyataan ini,



Yudha Dwi Pramono

ABSTRAK

Pramono, Yudha Dwi.2021. *Pengaruh Passing Bawah Dengan Dinding Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Bola Voli*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI AdiBuana Surabaya. Pembimbing Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd

Kata Kunci: *Passing* bawah dengan dinding, Ketepatan *Passing* Bola Voli.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Passing* Bawah Dengan Dinding Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Bola Voli.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode tes pengukuran,yaitu untuk mengetahui kemampuan atlet dalam melakukan ketepatan *passing* bawah bola voli, penelitian ini masuk dalam bentuk penelitian *one grup pretest-posttest design*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli yang mengikuti latihan bola voli. *Sampling* menggunakan *Random Sampling*, dengan mengambil 20 atlet putra yang mengikuti latihan bola voli di puput academy voli ball club secara acak. Instrumen yang digunakan adalah ketepatan *passing* bawah dengan teknik analisis data menggunakan uji-t.

Hasil analisis menunjukkan bahwa: Dari data hasil uji-t dapat dilihat bahwa t_{hitung} ketepatan *passing* bawah lebih kecil dari t_{tabel} ($-8.755 < 2.08596$) dan nilai signifikan p sebesar ($.000 < 0.050$). hasil ini menunjukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest*. Data *pretes* memiliki rata-rata 31.9500 dan data *posttest* rata-rata mencapai 39.2500. Kesimpulannya Pengaruh melatih *passing* bawah dengan dinding pada ketepatan *passing* bawah bola voli mempunyai perubahan yaitu, adanya perubahan tersebut dapat dilihat dari perbedaan rata-rata.

ABSTRACT

Pramono, Yudha Dwi. 2021. Lower Passing Effect

With Walls Against Passing Accuracy In Volleyball Games. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI AdiBuana University Surabaya. Supervisor Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

Keywords: Passing under the wall, the accuracy of volleyball passing.

This study aims to determine the effect of passing under the wall on the accuracy of passing in volleyball games.

The method used in this research is the measurement test method, which is to determine the ability of athletes to perform the accuracy of passing volleyball underneath. This research is included in the form of a pretest-posttest design research, the population in this study were all volleyball athletes who participated in ball training. volleyball. Sampling used random sampling, by taking 20 male athletes who participated in volleyball training at the academy volleyball ball club puput randomly. The instrument used was the accuracy of under passing with data analysis techniques using the t-test.

The results of the analysis show that: From the data from the t-test results, it can be seen that the t-count of the under-passing accuracy is smaller than the t-table ($-8.755 < 2.08596$) and the significant p value is ($.000 < 0.050$). These results indicate that there is a significant difference between the pretest and posttest. The pretest t data has an average of 31.9500 and the posttest data average is 39.2500. In conclusion, the effect of training the lower leg with the wall on the accuracy of the lower leg of volleyball has a change, that is, the change can be seen from the average difference.

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“SUKSESMU DI MASA DEPAN TERGANTUNG
LANGKAHMU YANG DIMULAI HARI INI”**

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing saya yang sudah membimbing saya sampai mendapatkan nilai terbaik dalam hidup saya dan membantu dalam ketuntasan pengerjaan skripsi
2. Bapak dan ibu dosen program studi pendidikan kepelatihan olahraga yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan yang bermanfaat, selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Kepada orang tua saya terutama ibu saya yang sudah melahirkan saya, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih atas segala doa dan motivasi buat saya.
4. Kepada Yudith Evieta Volga selaku kekasih saya, saya ucapkan terimakasih banyak sudah membantu dan kasih semangat dalam setiap pembuatan skripsi.
5. Kepada teman-teman PENJAS (Pendidikan Jasmani) terimakasih banyak atas segala bantuan dan informasi yang sudah di berikan sehingga dapat cepat menyelesaikan skripsi dengan lancar
6. Kepada teman saya afandi, didin, iqbal dan wahyudi, dan faris yang telah member dukungan dan membantu berjalannya penelitian.
7. Terima kasih untuk puput academi bola voli yang telah memberikan ijin tempat untuk penelitian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas kasih sayang dan rahmat yang telah diberikan sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Dengan Dinding Terhadap ketepatan *Passing* Dalam Permainan Bola Voli” dapat di selesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas PGRI AdiBuana Surabaya Dr.Marianus Subandowo,M.S.,
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes, Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI AdiBuana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
4. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, Sebagai dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini..
5. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan yang bermanfaat kepada penulis, selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulis proposal ini, maka segala bentuk saran, serta kritik yang dapat membangun dan memberikan masukan yang positif sangat penulis harapkan. Akhir kata semoga proposal ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, Amin.

Surabaya, 15 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PENGARUH LATIHAN <i>PASSING</i> BAWAH DENGAN DINDING TERHADAP KETEPATAN <i>PASSING</i> DALAM PERM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	2
DAFTAR LAMPIRAN	3
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah ...	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan ..	Error! Bookmark not defined.

C.	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
D.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
A.	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
D.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
E.	Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Implikasi Hasil Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

3.1 Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Tabel Program Latihan Passing Bawah Dengan Dinding.	26
3.3 Klasifikasi Norma Passing Bawah Bola Voli	32
3.4 Jadwal Penelitian.....	33
4.1 Hasil Tes Penilaian Ketepatan Passing Bawah Dengan Dinding.....	34
4.2 Hasil Statistik.....	35
4.3 Deskripsi Statistika Pretest dan Post Test	36
4.4 Deskripsi Hasil Penelitian Pretest	37
4.5 Deskripsi Hasil Penelitian Post Test	37
4.6 Paired Sample Test.....	39

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Konseptual	21
4.1 Grafik Hasil Pretest	38
4.2 Grafik Hasil Post Test	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lapangan <i>in door</i> di club bola voli academy puput	46
Lampiran 2 Alat perlengkapan bola voli.....	46
Lampiran 3 Para atlet putra di club bola voli academy puput	47
Lampiran 4 Peneliti memberikan intruksi.....	48
Lampiran 5 Pelaksanaan <i>pretest</i>	48
Lampiran 6 Pelaksanaan <i>treatmean</i>	49
Lampiran 7 Pelaksanaan <i>post test</i>	50
Lampiran 8 Foto bersama pelatih puput academy	51
Lampiran 9 Foto bersama atlet putra dan pelatih puput academy bola voli	51
Lampiran 10 Surat ijin penelitian dari fakultas	53
Lampiran 11 surat ijin balasan penelitian dari club bola voli academy puput.....	54
Lampiran 12 Format revisi	55