

**DAFTAR PUSTAKA**

- Agus Mukholid. 2007. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Jakarta Timur: Yudistira
- Badriah. Dewi Laelatul. 2011. Fisiologi Olahraga. Bandung: Multazam
- Fauzi. 2019. “Pengaruh Metode Latihan Dinding dan Metode Latihan Berpasangan Terhadap Ketepatan Passing”. Jurnal Muara Olahraga. Vol 2 No 1
- H. Sunardi dan Deddy Whinata Kardiyanto. 2015. Bola Voli. Surakarta: UNS Press
- Harsono. 2015. Kepeleatihan Olahraga. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Jonathan Sarwono. 2006. Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Yoyakarta: Graha Ilmu
- Kurniawan. 2019. “Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Dinding dan berpasangan Terhadap Peningkatan Teknik Passing Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler SMP Al-Irsyad Cikukulu Kabupaten Sukabumi Tahun 2018/2019”. Jurnal Muhammadiyah Sukabumi. Vol 3 No 1.
- M. Firman Juniaturrahman. “*Pengaruh Latihan Wall Volley Terhadap Keakurasian Passing -Bawah Pada Olahraga Bola Voli (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler SMA PGRI Sumenep)*”. Jurnal Kesehatan Olahraga. Vol 05 No 02. Edisi Juli 2016 Hal 8-15

- M. Muhyi Faruq. 2009. Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Dan Olahraga Bola Voli. Surabaya: Pt. Gramedia Widiasaran Indonesia
- M. Sajoto. 2005. Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta: Dahara Prize
- M. Yunus. 1992. Olahraga Pilihan Bola Voli, Jakarta: Dekdikbud
- Munasifah. 2008. Bermain Bola Voli. Demak: Cv. Aneka Ilmu
- Sugiyono. 2009. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Bandung: Pt. Alfabeta
- Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods). Bandung: Alfabeta
- Suharno H.P. 1984. Dasar-Dasar Permainan Bola Volley. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta
- Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian. Jakarta: Pt. Rineka Cipta
- Sudarmanto, R. Gunawan. 2005. Analisis Regresi Linier Ganda Dengan Spss. Yogyakarta: Ghalia Ilmu
- Sutrisno Hadi. 2000. Statistika Jilid 2. Yogyakarta: Andi Press

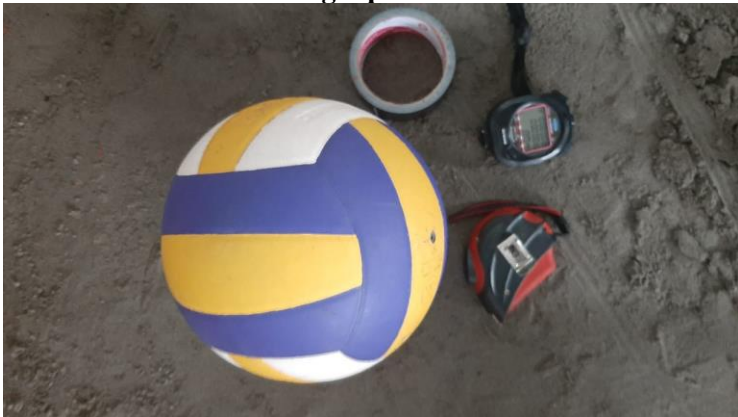
## Lampiran

### Lampiran 1 Lapangan *In Door* di club Bola Voli Academy Puput



Keterangan: Tempat latihan *in door* putra dan putri di club bola voli puput Kec. prambon

### Lampiran 2 Alat Perlengkapan Bola Voli



Keterangan:

Beberapa alat yang di buat saat melakukan penelitian bola voli yaitu sebagai berikut:

1. Bola voli
2. Stopwatch
3. Meteran/ alat ukur
4. Lakban
5. Peluit
6. Buku tulis

### Lampiran 3 Para Atlet Puput putra di club bola voli Academy pupuff



Keterangan : ini adalah atlet-atlet yang mau di buat penelitian selama 12 pertemuan dalam satu minggu dengan jumlah sample 20 orang anak.

#### Lampiran 4

##### Peneliti Memberikan Intruksi



Keterangan: Disini seorang peneliti memberi informasi atau memberi peraturan kepada atlet yang mau di jadikan penelitian.

#### Lampiran 5

##### Pelaksanaan Pretest



Keterangan : pengambilan data pertama (*pretest*), melakukan passing bawah di dinding dengan diberi sasaran kotak berukuran 30cm x 30 cm, seorang atlet di beri 3x percobaan selama waktu 1 menit dan diberi jarak kurang lebih 1 meter dari dinding.

## Lampiran 6

### Pelaksanaan Treatment



Keterangan : pemberian *tratmeant* atau latihan, dengan passing bawah di dinding tanpa di beri sasaran dengan waktu selama 1-2 menit diusahakan bola tidak boleh jatuh dan diberi jarak kurang lebih 1 meter dari dinding.

## Lampiran 7

### Pelaksanaan Post Test



Keterangan : pengambilan data terakhir (*posttest*), melakukan passing bawah di dinding dengan di beri sasaran kotak berukuran 30cm x 30cm, seorang atlet diberi 3x percobaan selama waktu 1 menit, tes ini sama seperti *pretest* cuman tes ini adalah tes terakhir dimana seorang atlet akan menentukan hasil akhir dari melakukakn passing bawah didinding dengan sasaran kotak dan diberi jarak kurang lebih 1 meter dari dinding.

## Lampiran 8

### Foto Bersama Pelatih Puput Academy



Keterangan : ini dia foto bersama seorang pelatih dan pembina club bola voli puput yang sudah membantu peneliti untuk mengambil data pada permainan bola voli.

## Lampiran 9

### Foto Bersama Atlet putra dan Pelatih Puput Academy bola voli








Keterangan : foto bersama-sama dengan seorang pelatih,  
pembina dan juga atlet-atlet dari club bola voli puput di  
Kec. prambon

## Lampiran 10

### Surat ijin penelitian dari fakultas

 <p>Universitas PGRI Adi Buana Surabaya</p>	<p><b>FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI</b> <b>UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA</b></p> <p>Kampus I, Jl. Ngurah Rai III/837 Telp. (031) 8053127, 5041097 Fax. (031) 5467404 Surabaya 60243 Kampus II, Jl. Dadah Mearugail XII Telp. (031) 8284181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234</p>
<hr/>	
Nomor	: 386/Ak.1/FPP/1/2021
Lampiran	: -
Perihal	: Permohonan Izin Penelitian
Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua Puput Akademi Voli Club Pejangkung, kec. Prambon, kab. Sidoarjo, Jawa timur di Sidoarjo	
Dengan hormat,	
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Puput Akademi Voli Club berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:	
Nama	: Yudha Dwi Pramono
NIM	: 175900158
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian	: HUBUNGAN LATIHAN PASSING BAWAH DENGAN DINDING TERHADAP KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN BOLA VOLI
Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.	
	Surabaya, 4 Januari 2021
	 Dekan Dr. Sunitika Rentika Hadi., M.Kes. NIP. 196702091992031002
<u>Tembusan :</u>	
1. Wakil Dekan I	
2. Kaprodi	

## Lampiran 11

### Surat ijin balasan penelitian dari club bola voli academy puput



#### PUPUT VC

(PUTRA DAN PUTRI TERBAIK VOLLEYBALL CLUB)  
Sekertariat Jl. Panderman VII Wates Kota Mojokerto  
Email : puputvc@gmail.com  
HP : 085606666118

Nomor : 03/05/PBVISI-KOTA.MJK/PUPUTVC/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Mojokerto, 30 Januari 2021  
Kepada:  
Yth. DEKAN  
FAKULTAS PEDAGOGI & PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA  
DI SURABAYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUWARDI  
Jabatan : Ketua PUPUT VOLLEYBALL CLUB  
Sekertariat : Jl. Panderman VII Wates Kota Mojokerto

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Penelitian Nomor 389/Ak.1/FPP/I/2021 yang ditujukan kepada kami pada tanggal 4 Januari 2021, maka kami memberikan ijin melakukan penelitian di tempat kami sebagai bahan untuk menyelesaikan tugas masa studi (skripsi) kepada :


Nama : YUDHA DWI PRAMONO  
NIM : 175900158  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogik dan Psikologi  
Judul Penelitian : HUBUNGAN LATIHAN *PASSING* BAWAH DENGAN DINDING  
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN  
BOLAVOLI

Demikian Surat ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ketua PUPUT VC  
  
SUWARDI

## lampiran 12

### Format revisi

  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-8/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8241181, 8241182, 8241183 Smpataya 60234.  
<http://www.upgrisab.ac.id>

---

**FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Yudha dwi Pramono  
NIM : 175 900 158<sup>D</sup>  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 17 - 02 - 2021  
Judul Skripsi : Hubungan latihan passing bawah dengan timing terhadap Kecepatan Passing dalam Permainan Bola voli  
Nama Penguji III : Achmad Nur-Yudi, S.Pd./ M.Pd.

No	Materi Revisi
1.	Tata tulis sesuai dengan buku pedoman
2.	Dibuat program latihan
3.	Prosedur pelaksanaan dan norma harus dicantumkan.

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji III,

  
(A. NUR-YUDI)



FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yudha dwi Pramono  
NIM : 175 900 158  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 17 - 02 - 2021  
Judul Skripsi : Hubungan Latihan Pasing bawah dengan dinding terhadap kecepatan passing dalam permainan bola voli  
Nama Penguji II : Dr. Hayati, dr. M. Kes.

No	Materi Revisi
1.	- Manfaat
Bab I	- Bab II
Bab II	contoh konsep
Bab II	Metode penelitian ke 17
	→ Gambar !
	+ norma
	Program latihan
	Daftar pustaka
	foto kegiatan

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji II,



FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yudha dan Pramono  
NIM : 175 900 158  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 17 - 02 - 2021  
Judul Skripsi : Hubungan Latihan Pasing bawah dengan ceding terhadap ice krepitan Pasing dalam permainan bola voli  
Nama Penguji I : Dr. Ujang Rohman . M.Kes.

No	Materi Revisi
1.	Kata pengantar dan kesimpulan penulisan
2.	Metode lebih fokus sesuai dgn judul dan
3.	Analisis data di cek lagi ulang di revisi

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I.

