

## **Pengaruh Penggunaan Masker Buah Stroberi (*Fragaria Vesca L.*) Dan Tepung Beras Terhadap Kelembaban Pada Kulit Wajah**

### **Abstrak**

Amelia Putri, Clarisa. 2023. *Pengaruh Penggunaan Masker Buah Stroberi (Fragaria Vesca L.) Dan Tepung Beras Terhadap Kelembaban Wajah*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing : Dr. Diana Evawati, M.Kes

Penelitian ini bertujuan : 1) Mengetahui proses cara pembuatan masker buah stroberi dan tepung beras terhadap kelembaban wajah, 2) Mengetahui efektivitas kelayakan masker buah stroberi dan tepung beras terhadap kelembaban kulit wajah, 3) Mengetahui dampak pemakaian masker buah stroberi dan tepung beras terhadap kelembaban wajah

Penelitian dalam jenis penelitian Deskriptif Kualitatif . Dalam penelitian ini jumlah sampel yang digunakan adalah 15 orang dari 35 orang wanita dengan rentan umur 17 tahun – 25 tahun. Pada penelitian ini jumlah sampel 15 obyek dalam pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling. Berdasarkan hasil penelitian, 1) cuci bersih beras, jemur kemudian blender dan saring hingga halus, untuk stroberi cuci bersih dan potong bagian daun kemudian hancurkan dan campurkan dengan tepung beras. 2) Pada treatment ke 1 dan ke 2 Hasil penelitian selama 1 minggu dari hasil observasi dan eksperimen menunjukkan bahwa sudah ada hasil dari khasiat masker tersebut untuk mengatasi kulit kering dan melembabkan kulit, 3) treatment selama 2 minggu pada indicator 1 terdapat 8 orang yang mengalami banyak perubahan (BP) dan indicator 2 terdapat 7 orang mengalami perubahan kulit menjadi lembab (L), bisa disimpulkan bahwa penelitian masker ini cocok untuk kulit kering dan melembabkan kulit wajah.

**Kata Kunci** : Masker, Buah Stroberi, Tepung Beras

***The Effect of Using Strawberry Fruit Masks (*Fragaria Vesca L.*) and Rice Flour on Facial Moisture***

***Abstract***

*Amelia Putri, Clarisa. 2023. The Effect of Using Strawberry Fruit Masks (*Fragaria Vesca L.*) and Rice Flour on Facial Moisture. Thesis, Family Welfare Vocational Education Study Program. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor : Dr. Diana Evawati, M. Kes*

*This study aims to: 1) Know the process of making strawberry and rice flour masks on facial moisture, 2) Know the effectiveness of the feasibility of strawberry and rice flour masks on facial skin moisture, 3) Know the impact of using strawberry and rice flour masks on facial moisture*

*Research in the type of qualitative descriptive research. In this study the number of samples used was 15 people from 35 women with a vulnerable age of 17 years - 25 years. In this study the number of samples of 15 objects in sampling using random sampling technique. Based on the results of the study, 1) wash the rice, dry it in the sun then blend it and strain it until smooth, for strawberries wash it clean and cut the leaves then crush them and mix them with rice flour. 2) In the 1st and 2nd treatments the results of the 1 week study from the results of observations and experiments showed that there were already results from the efficacy of the mask to treat dry skin and moisturize the skin, 3) treatment for 2 weeks on indicator 1 there were 8 people who experienced many changes (BP) and indicator 2 there are 7 people experiencing skin changes to moist (L), it can be concluded that this mask research is suitable for dry skin and moisturizing facial skin.*

***Keywords: Masks, Strawberries, Rice Flour***