



UNIVERSITAS PGRI  
**ADI BUANA**  
SURABAYA

## SKRIPSI

PEMANFAATAN KULIT NANAS (ANANAS COMOSUS) SEBAGAI MINUMAN  
FERMENTASI YANG BERMANFAAT UNTUK KESEHATAN

ARKENZA GAMALIEL NAZARET  
NIM. 195800014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2019



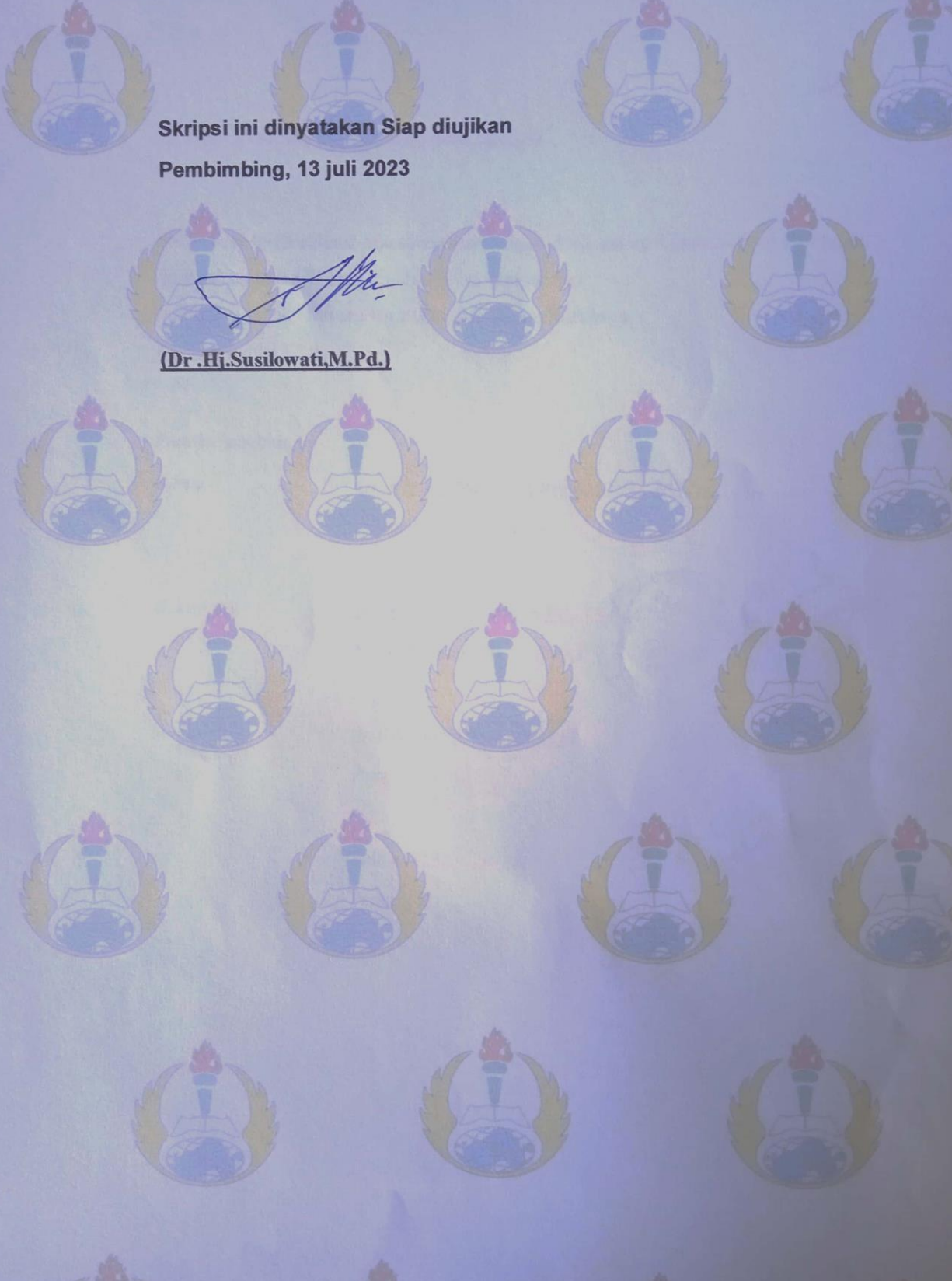
**UNIVERSITAS PGRI  
ADI BUANA  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**PEMANFAATAN KULIT NANAS (ANANAS COMOSUS) SEBAGAI  
MINUMAN FERMENTASI YANG BERMANFAAT UNTUK KESEHATAN**

**ARKENZA GAMALIEL NAZARET  
NIM. 195800014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN  
KELUARGA  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2023**



**Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan**  
**Pembimbing, 13 juli 2023**



**(Dr .Hj.Susilowati,M.Pd.)**



**Lembar Persetujuan Panitia Ujian Skripsi**

Skripsi ini telah selesai diseminarkan dengan diuji dalam Ujian Skripsi dan telah dinyatakan LULUS oleh Panitia Ujian Skripsi dari Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Pada tanggal 13 Juli 2023

Panitia Seminar :

Ketua

: Dr. Yunia Dwie Nurcahyanie, ST., MT.

Dekan Fakultas Teknik

Sekretaris

: Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd.

Ketua Program Studi PVKK

Anggota

: dr. Ria Andriani Mukti, M.Si

Penguji I

: Sulitiami, S.Pd., M.Pd

Penguji II





# UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

## FAKULTAS TEKNIK

Program Studi : Teknik Lingkungan – Perencanaan Wilayah Kota  
Teknik Industri – Teknik Elektro - PVKK  
KAMPUS II: Jl. Dukuh Menanggal XII/4 ☎ (031) 8281181 Surabaya 60234  
Website : [www.ft.unipasby.ac.id](http://www.ft.unipasby.ac.id) E-mail : [ft@unipasby.ac.id](mailto:ft@unipasby.ac.id)

### BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada

Hari, tanggal : Kamis, 20 Juli 2023

Jam : 13.00

Tempat :

Telah dilaksanakan Ujian Skripsi:

Nama Mahasiswa : Arkenza Gamaliel Nazaret

NIM : 195800014

Program Studi : PVKK Tata Boga

Judul : Pemanfaatan Kulit Nanas Sebagai Minuman Fermentasi  
Yang Bermanfaat

Bidang Keahlian : Tata Boga

Tanda Tangan : 

Saran-saran perbaikan :

1. Analisa data
2. Pembahasan
3. Kesimpulan
4. abstrak

#### Tim Penguji

Nama ( Tanda tangan )

1. dr. Ria Andriani Mukti, M.Si

2. Sulitiami, S.Pd., M.Pd

\*) Jangka waktu perbaikan Skripsi dua minggu setelah ujian.

Apabila waktu tersebut tidak dipenuhi, maka nilai Ujian Skripsi dianggap batal dan mahasiswa yang bersangkutan diwajibkan mengulang Ujian lisan

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Arkenza Gamaliel Nazaret

NIM : 195800014

Program Studi : PVKK Tata Boga

Fakultas : Teknik

Judul Tugas Akhir : Pemanfaatan kulit nanas (*Ananas Comosus*) sebagai  
minuman fermentasi yang bermanfaat untuk kesehatan

Dosen Pembimbing : Dr. Hj. Susilowati, M.Pd.

Menyatakan bahwa Tugas Akhir tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Julii 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Hj. Susilowati, M. Pd.

NIDN .07222066601

Mahasiswa,



Arkenza Gamaliel N

195800014

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke Tuhan Yesus hadira atas semua berkat dan PertolonganNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. terselesaikannya penyusunan skripsi ini atas bantuan, arahan, dorongan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang peneliti hormati:

1. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu.
2. Ketua Program Studi PVKK Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, atas kebijaksanaan, perhatian, dorongan dan layanannya sehingga skripsi ini terwujud.
3. Dr. Susilowati, M.Pd Dosen pembimbing 1 dan Rina Asmaul, S.Pd, M.Pd yang telah dengan penuh kesabaran dan ketelitian, membantu dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa S1 Tata Boga angkatan tahun 2019

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan, hal ini karena keterbatasan ilmu yang peneliti miliki. Oleh karena itu kritik dan saran dari penguji senantiasa peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 18 Juli 2023

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	2
<b>DAFTAR ISI</b> .....	3
<b>ABSTRAK</b> .....	4
<b>BAB I</b> .....	5
PENDAHULUAN.....	5
A. Latar Belakang .....	5
B. Batasan Masalah .....	7
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II</b> .....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Nanas .....	9
a. Pengertian.....	9
b. Manfaat.....	9
c. Klasifikasi buah nanas .....	10
d. Morfologi.....	11
e. Jenis – jenis buah nanas .....	13
f. Kandungan nanas .....	16
g. Fermentasi.....	16
B. Kerangka Konseptual.....	17
C. Hipotesis.....	19
<b>BAB III</b> .....	19
METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
C. Variabel Penelitian .....	22



D. Instrument Penelitian .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data .....	26
F. Teknik Analisi Data.....	32
<b>BAB IV</b> .....	33
<b>HASIL ANALISI DATA DAN PEMBAHASAN</b> .....	33
A. Hasil Analisis Data Penelitian.....	33
1. Cara Membuat Fermentasi Kulit Nanas.....	34
2. Perbedaan Hasil Minuman Kulit Nanas .....	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
<b>BAB V</b> .....	45
<b>PENUTUP</b> .....	45
A. Simpulan .....	45
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	47