

ABSTRAK

Muslimin, Muhammad N. 2021. *Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak Horizontal dan Bola Diam Terhadap Ketepatan Shooting Pada Siswa U-15 Sekolah Sepak Bola Setya Bhakti Pelemwatu*. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Fakultas Ilmu Pendidikan dan Keguruan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) . Pembimbing (2)

Kata Kunci: tendangan bola bergerak *horizontal* dan bola diam, ketepatan *shooting*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *shooting* Bola bergerak *horizontal* dan *Shooting* Bola Diam terhadap akurasi tendangan ke gawang SSB Setya Bhakti Pelemwatu. Siswa sepakbola dalam penelitian ini dibatasi pada umur 15 tahun.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain “*two group pre-test post-test design*”. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SSB Setya Bhakti Pelemwatu yang berjumlah 50 orang. Sampel yang diambil dari hasil purposive sampling, dengan kriteria yaitu; (1) siswa siswa Sekolah SSB Setya Bhakti, (2) berusia 15 tahun, (3) minimal telah mengikuti latihan selama 6 bulan. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi adalah 20 orang. Instrumen yang digunakan untuk tes ketepatan *shooting* adalah akurasi tendangan ke gawang dari Nurhasan (2001: 157). Analisis data menggunakan uji t.

Analisis data dilakukan uji normalitas dan uji homogenitas.

Hasil penelitian dapat disimpulkan (1) Ada pengaruh latihan *shooting* bola Jalan terhadap akurasi *shooting*, dengan t hitung $(2,963) > t \text{ tabel}(2,093)$ dengan peningkatan persentase 20.7 % (2) Ada pengaruh latihan *shooting* bola diam terhadap ketepatan akurasi *shooting*, dengan t hitung $(5,127) > t \text{ tabel}(2,093)$. 30.3 % (3) Latihan *shooting* bola diam lebih baik dari pada *shooting* bola jalan karena hasil dari persentase peningkatan latihan *shooting* bola diam lebih besar dari pada latihan *shooting* bola jalan yaitu 30.3 %.

EFFECT OF SHOOTING PRACTICE WITH THE ROAD
HORIZONTAL BALL AND SILENT BALL AGAINST THE
ACCURACY OF THE KICK INTO THE GOAL KEEPING
SCHOOL FOOTBALL SETYA BHAKTI PELEMWATU AGE

GROUP OF U-15

By :

Muhammad Nur Muslimin

NIM 175900149

ABSTRACT

This research aims to know the influence of exercise shooting the ball way and Shooting the ball Silently against the accuracy of the kick to Young gawag SSB Setya Bhakti Pelemwatu. Students soccer in this study is limited by the age of 15 years

his research uses experimental methods to the design of "two group pre test post test design". The population in this study are students Young Heats of SSB 50 people. Samples taken from the results of purposive sampling, i.e. criteria; (1) students of school SSB young, (2) 11 year old, (3) at least has been following an exercise for 6 months. Based on these criteria that meet is 20 people. The instrument used to test the accuracy of the shooting is a goal kick to the accuracy of Nurhasan (2001:157). Data analysis using t-test

Analysis of the data conducted a test of its homogeneity and normality test. Results of the study can be concluded (1) there is the influence of practice shooting the ball the way toward accuracy shooting, with t count (2.963) > t table (2,093) with an increased percentage of 20.7% (2) there is the influence of practice shooting ball silent against the accuracy of shooting accuracy, with t count (5.127) > t table (2,093). 30.3% (3) Practice shooting the ball better than silence on shooting the ball the way because the result of the percentage increase in the latihan shooting ball dwell greater than shooting the ball the way exercise i.e. 30.3%.