

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tampil cantik merupakan dambaan setiap orang terlebih lagi kaum wanita. Mereka pasti mendambakan kulit putih, bersih, bercahaya, dan tidak berjerawat, karena dengan demikian wanita akan terlihat cantik. Kecantikan adalah anugrah terindah bagi wanita. Kecantikan memiliki kemampuan magnetik luar biasa yang terkadang mampu meruntuhkan dunia. Begitu berharganya kecantikan sehingga tidak jarang kaum wanita sangat terobsesi untuk mendapatkannya (Naomi, 2004).

Melihat berbagai masalah yang timbul pada kulit khususnya jerawat, para wanita berlomba-lomba melakukan perawatan untuk menjaga kesehatan kulit. Jerawat merupakan penyakit kulit yang sering terjadi pada masa remaja bahkan hingga dewasa yang ditandai dengan adanya komedo, papul, pustul, nodus, dan kista pada daerah wajah, leher, lengan atas, dada, dan punggung. Meskipun tidak mengancam jiwa, jerawat dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang dengan memberikan efek psikologis yang buruk berupa cara seseorang menilai dan menanggapi kondisi dan situasi dirinya (Wahdaningsih dkk., 2014).

Kunyit dalam dunia kecantikan dipercaya dapat mengatasi keputihan, mengatasi ketombe, mengobati jerawat, dan lain-lain (Hamid, 2013). Sifat antioksidan pada kunyit telah diterima secara luas sebagai salah satu rempah-rempah dengan aktivitas antioksidan tertinggi. Antioksidan dari kunyit dapat digunakan dalam berbagai aplikasi, seperti dalam pembuatan kosmetik.

Salah satu peninggalan nenek moyang yang masih dilakukan sampai saat ini adalah penggunaan masker wajah dengan bahan-bahan alami. Salah satu alami yang dapat digunakan untuk membuat masker wajah tradisional yaitu wortel dan kunyit. Selama ini orang mengira jika wortel dapat digunakan sebagai bahan untuk memasak sayur, membuat jus, dan dimakan langsung, padahal selain itu wortel juga memiliki khasiat untuk mencerahkan kulit. Dalam buah wortel terdapat zat yang dapat diolah oleh tubuh dan membentuk suatu zat yang nantinya akan sangat berguna untuk tubuh. Dipilih wortel karena sejauh ini wortel adalah buah yang paling banyak memiliki kandungan betakarotin dibandingkan buah-buahan lainnya.

Berdasarkan penjelasan diatas, maka peneliti akan melakukan penelitian tentang

“pemanfaatan kunyit dan wortel sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah”. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, dimana wortel dan kunyit dicampur hingga menjadi masker wajah sehingga hasil akhirnya menciptakan suatu produk yang bermanfaat khususnya wanita dan masyarakat pada umumnya.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan masalahnya adalah :

1. Bagaimana cara pembuatan masker dari bahan wortel dan kunyit sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah.?
2. Bagaimana cara mengaplikasikan masker dari bahan wortel dan kunyit sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah
3. Seberapa besar tingkat kecerahan kulit wajah setelah menggunakan masker wortel dan kunyit.?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penellitian ini yaitu :

1. Untuk mengetahui cara pembuatan wortel dan kunyit sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah.
2. Untuk mengetahui cara pengaplikasian wortel dan kunyit sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah.
3. Untuk mengetahui seberapa besar tingkat kecerahan kulit wajah setelah menggunakan masker wortel dan kunyit.

D. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat yang diinginkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan teknologi serta memberikan pengalaman dan pengetahuan yang lebih mendalam terutama pada pemanfaatan wortel dan kunyit sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah untuk dikembangkan lebih lanjut.
2. Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi masyarakat untuk mendapatkan informasi mengenai cara pembuatan dan cara mengaplikasikan wortel dan kunyit sebagai masker untuk mencerahkan kulit wajah.

3. Penelitian ini diharapkan dapat mengetahui seberapa besar tingkat kecerahan kulit wajah setelah menggunakan masker wortel dan kunyit. Dan untuk mengetahui perubahan yang terjadi pada kecerahan kulit wajah.

E. Ruang Lingkup

1. Wortel

Tanaman wortel memiliki kandungan gizi yang banyak diperlukan oleh tubuh terutama sebagai sumber vitamin A. Umbi wortel banyak mengandung vitamin A yang disebabkan oleh tingginya kandungan karoten yakni suatu senyawa kimia pembentuk vitamin A. Senyawa ini pula yang membuat umbi wortel berwarna kuning kemerahan. Selain vitamin A, wortel memiliki kandungan gizi yang lain.

Jenis wortel yang digunakan dalam penelitian ini adalah wortel lokal berumbi sedang dengan bentuk memanjang seperti kerucut dan ujungnya meruncing (imperator). Dipilih wortel lokal karena wortel lokal mengandung betakarotin yang lebih tinggi.

2. Kunyit

Kunyit dapat digunakan sebagai masker kulit wajah yang dapat mencerahkan kulit wajah dan mengurangi jerawat. Kandungan curcumin yang terdapat pada kunyit merupakan zat aktif dalam kunyit yang mengandung fungsi sebagai anti bakteri dan anti inflamasi yang dipercaya mampu mengobati jerawat.

Kunyit dapat digunakan sebagai masker kulit wajah yang dapat mencerahkan kulit wajah dan mengurangi jerawat. Kandungan curcumin yang terdapat pada kunyit merupakan zat aktif dalam kunyit yang mengandung fungsi sebagai anti bakteri dan anti inflamasi yang dipercaya mampu mengobati jerawat.

3. Masker

Kegunaan masker banyak sekali terutama untuk mengencangkan kulit, mengangkat sel-sel tanduk yang sudah siap mengelupas, menghaluskan dan mencerahkan kulit, meningkatkan metabolisme sel kulit, meningkatkan peredaran darah dan getah bening, memberi rasa segar dan memberi nutrisi pada kulit serta kulit terlihat cerah, sehat, halus, dan kencang. Saat ini banyak sekali jenis masker yang diperjualbelikan, ada

yang berbentuk bubuk, krim, dan gel.

Agar hasil yang diperoleh dari pengaplikasian masker maksimal, pada saat pemakaian masker hindari berbicara dan tertawa, bersin atau batuk,

menggerakkan bagian wajah seperti menyerngitkan dahi, mengerutkan mulut dan menggerakkan leher atau kepala. Jadi dalam pemakaian masker ini, harus benar-benar dalam keadaan istirahat dan dalam posisi wajah agak tengadah dan rileks.

4. Mencerahkan Kulit Wajah

Kecerahan kulit adalah kondisi dimana warna kulit terlihat lebih terang karena faktor alami atau dengan dilakukannya perawatan. Untuk mempermudah konsumen menentukan tingkatan kecerahan kulit wajahnya, maka dibuat sebuah aplikasi untuk membantu menentukannya dengan cara mengklarifikasikan citra wajah. Kulit yang cantik identik dengan warna kulit yang cerah.

Untuk memperoleh hasil yang maksimal gunakan masker 1 minggu sekali selama 4 minggu. Komposisi masker adalah bubuk wortel dan kunyit dengan perbandingan (2 : 1). Setelah menggunakan selama 4 minggu kemungkinan ada pengembangan pada kondisi kecerahan kulit.