

## DAFTAR PUSTAKA

- Ismadraga, A., & Lumintuarso, R. (2015). "PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN "KRIBO". *Jurnal Keolahragaan, Volume 3 – Nomor 1, April 2015*, 16-28. Retrieved Juni 05, 2022
- Kajianpendidikan.com. (2015). "PENGERTIAN BOLA BASKET". Retrieved Juni 03, 2022, from <https://www.kajianpendidikan.com/2015/03/pengertian-bola-basket.html>
- Kusuma, D. W. (2018). "STRATEGI YANG EFEKTIF MEMBELAJARKAN TEKNIK *SHOOTING* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET". *Prosiding Seminar Nasional*, 142-148. Retrieved Juni 15, 2022
- Legacyfitnessbogor.com. (2019). "*BURPEES* DAN MANFAATNYA". Retrieved Juni 05, 2022, from <https://legacyfitnessbogor.com/burpees-dan-manfaatnya/>
- Mubarok, R. (2020). PENGARUH TABATA WORKOUT TERHADAP KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK YANG MENGGUNAKAN DUAL SYSTEM DI SMK SMTI PONTIANAK. *ARTIKEL PENELITIAN, UNIVERSITAS TANJUNGPURA*. Retrieved Juni 15, 2022
- Olahragamo.com. (2018). "7+ SARANA DAN PRASANARA BOLA BASKET DISEERTAI GAMBAR". Retrieved Juni 15, 2022, from <https://www.olahragamo.com/2018/04/7-sarana-dan-prasarana-bola-basket.html?m=1>
- Putra, A. Y. (2017). KONTRIBUSI POWER OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TUBUH SECARA TERHADAP KEMAMPUAN *JUMP SHOOT* ATLET BOLA BASKET SMP NEGERI 1 PASAMAN. *Wahana Didaktika, Vol. 15 No.1 Januari 2017*, 1-11. Retrieved Juni 15, 2022
- Putri, S. D., & Rifki, M. S. (2020). KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP

- KEMAMPUAN *JUMP SHOOT* PADA. *JURNAL STAMINA*, Volume 3, Nomor 3, Maret 2020, 287-304. Retrieved Juni 06, 2022
- Saputro, A. (2019). PENGARUH LATIHAN BURPEE DAN DEPTH JUMP TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI SISWA SEKOLAH SEPAKBOLA JATAYU WATUKELIR SUKOHARJO KU 13-14 TAHUN. *Skripsi*, UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. Retrieved Juni 04, 2020
- Sehatq.com. (2022). "MENGENAL *BURPEES*, GERAKAN KOMBINASI PLANK, PUSH UP DAN SQUAT. Retrieved Juni 05, 2022, from <https://www.sehatq.com/artikel/burpee-adalah/amp>
- Setiyawan M.Or. (2017). "VISI PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA". *Jurnal Ilmiah PENJAS*, Vol.3 No.1, Januari 2017, 74-86. Retrieved Juni 15, 2022
- Wibowo, S., Muhammad, H. N., Indahwati, N., & Hidayat, T. (2021). "PELATIHAN FUN PHYSICAL FITNESS TRAINING UNTUK GURU PJOK DI BOJONEGORO". *Journal Berkarya*, Volume 3, Nomor 1, Edisi Mei, 2021., 13-19. Retrieved Juli 03, 2022
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *JUMP SHOOT* BOLA BASKET. *Journal of S.P.O.R.T*, Vol. 3, No.1, Mei 2019, 51-55. Retrieved Juni 03, 2022
- Kurniawan, F. (2015). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PLYOMETRICS UNTUK MENINGKATKAN POWER OTOT PEMAIN SEPAK BOLA USIA 14-16 TAHUN. *Motion*, Volume VI, No.1
- Maulana, B & Irawan, R.J. (2017). PENGARUH LATIHAN BURPEE TERHADAP JARAK LOMPATAN START PADA OLAHRAGA RENANG. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol.05 No. 02, Hal 51-60.
- Singh, S. (2016). AN EFFECTIVE PROCEDURE TO INDIVIDUALIZE THE TRAINING LOAD FOR DEPTH JUMPING : *Medicina Sportiva*.
- Widiastuti. (2015). TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Muri Yusuf. (2017). METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN PENELITIAN Gabungan. Jakarta: kencana (Prenadamedia Group).

- Soetjipto.2020.PROFIL PUKULAN NETTING PADA PELATIHAN BULU TANGKIS DI CLUB CITRA RAYA UNESA. Jurnal ilmu keolahragaan. Vol, 6. No. 2. Hal, 1-8.
- Tim Penyusun. 2016.PANDUAN PENULISAN DAN PENILAIAN SKRIPSI. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya.
- Cahyono, Dwi. 2018..TINGKAT KEBERHASILAN *SHOOTING* 2 DAN 3 POIN PADA PEMAIN BOLA BASKET TIM PUTRA IKOR UNESA. Surabaya: Unesa.
- Dartfish, Software V4.5. VIDEO ANALYSIS. (Online) Dalam [www.dartfish.com/en/software/indek.htm](http://www.dartfish.com/en/software/indek.htm). diakses 5 Agustus 2013.
- FIBA. 2019. PERATURAN RESMI BOLA BASKET 2018. (Online) Dalam <http://www.fiba.com/downloads/Rules/2010/OfficialBasketballRules2010.pdf>. diakses 14 november 2022