

ABSTRAK

Sayyidah, Vina N. 2023. Pengaruh Latihan *High Knee* Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Tim Yanitra Fc Sidoarjo. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Pembimbing Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Latihan high knee terhadap ketepatan passing

Penelitian ini di latar belakang dan hasil pengamatan dilapangan masalah yang sering terjadi saat para pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo melakukan pertandingan futsal untuk ketepatan saat melakukan passing kearah temannya sendiri sehingga bola yang di tendang dengan mudah di rebut oleh tim lawan dan para pemain susah untuk meraih kemenangan.

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan tendangan terhadap ketepatan passing para pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo dengan menggunakan latihan high knee yang diberikan kepada para pemain. Metode yang digunakan dalam menganalisa ini adalah jenis penelitian kuantitatif eksperimen. Populasi yang digunakan adalah para pemain kelahiran 2002-2004 pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo. Untuk proses pengambilan data dengan melakukan beberapa tahap yaitu perlakuan.

Penulis menggunakan jenis penelitian *Pre-Eksperimen* dengan menggunakan *two group pre-tes post-test design* untuk meneliti pengaruh latihan high knee terhadap ketepatan passing dalam bermain futsal pada pemain tim yanitra FC. Dari hasil uji hipotesis diketahui latihan ini berpengaruh terhadap

ketepatan *passing* dalam permainan futsal pada pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo.

ABSTRACT

Sayyidah, Vina N. 2023. The Effect of High Knee Training on Passing Accuracy in Futsal Games for Yanitra Fc Sidoarjo Team Players. Faculty of Pedagogy and Psychology, Physical Education Study Program, PGRI Adibuana University, Surabaya. Supervisor Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

Keywords: High knee training on passing accuracy

This research is based on the background and results of observations in the field of problems that often occur when Yanitra FC Sidoarjo Team players play futsal matches for accuracy when passing towards their own friends so that the ball that is kicked is easily seized by the opposing team and the players find it difficult to win. .

The aim of this research is to improve the kicking and passing accuracy of the Yanitra FC Sidoarjo Team players by using the high knee exercise given to the players. The method used in this analysis is a type of quantitative experimental research. The population used was players born in 2002-2004, Yanitra FC Sidoarjo Team players. The data collection process involves carrying out several stages, namely treatment.

The author used a pre-experimental research type using a two group pre-test post-test design to examine the effect of high knee training on passing accuracy in playing futsal among Yanitra FC team players. From the results of the hypothesis

test, it is known that this exercise has an effect on passing accuracy in futsal games for Yanitra FC Sidoarjo Team players.