

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I. Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5853127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60247  
Kampus II. Jl. Dukuh Muncang XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 813/Ak.2/FPP/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
YANITRA FC  
JL. RAYA SUKODONO RT 6 RW 2 PADEMO, PADEMONEGORO, KEC. SUKODONO,  
di KAB. SIDOARJO. JAWA TIMUR

Dengan hormat,  
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua YANITRA FC berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : VINA NUR SAYYIDAH  
NIM : 195900100  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN HIGH KNEE TERHADAP KETEPATAN  
TENDANGAN PASSING DALAM PERMAINAN FUTSAL  
PADA PEMAIN DI TIM YANITRA FC

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 10 November 2022



Dip. Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



UNIT KEGIATAN  
MAHASISWA BADMINTON  
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
Jl. Dukuh Menanggal XII, Dukuh Menanggal, Surabaya



Surabaya, 28 Oktober 2022

Lampiran : -  
Hal : Jawaban Atas Permohonan Penelitian

Kepada:  
Yth. Kepala Jurusan Pendidikan Jasmani  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Di -  
Tempat

Dengan hormat,  
Menerangkan bahwa,

Nama : Yina Nur Sayyidah  
NIM : 195900100  
Jurusan : Pendidikan Jasmani  
Mahasiswa : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Berdasarkan surat yang kami terima dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, mahasiswa bersangkutan telah disetujui untuk melakukan penelitian sebagai syarat penyusunan skripsi yang berjudul:

**Pengaruh Latihan *High Knee* Terhadap Ketepatan Tendangan *Passing* Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Di Tim Yantra Fc Sidoarjo**

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Surabaya, 28 Oktober 2022

Kepala Pelatih, Tim Yantra FC

BRIAN HUSODO

## Lampiran 3 Pengambilan Data Dan Dokumentasi

### Pemanasan



### Pre-test



# Latihan



## Post-test



## Foto bersama



Lampiran 4 SPSS

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre_test_eks	15	3.00	7.00	5.0667	1.09978
Post_test_eks	15	4.00	14.00	8.7333	2.71153
Pre_test_kontrol	15	4.00	6.00	4.8000	.77460
Post_test_kontrol	15	3.00	5.00	3.9333	.70373
Valid N (listwise)	15				

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_test_eks	.258	15	.200*	.910	15	.137
Post_test_eks	.140	15	.200*	.972	15	.881
Pre_test_kontrol	.249	15	.200*	.806	15	.274
Post_test_kontrol	.271	15	.200*	.815	15	.536

### Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pre_test_eks	.333	2	13	.119
Post_test_eks	.360	2	13	.891
Pre_test_kontrol	.120	2	13	.549
Post_test_kontrol	.280	2	13	.247

### Paired Samples Test

		Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Posstes Kelompok Eksperimen	4.80000	2.90812	.75087	3.18954	6.41046	6.393	14	.000
Pair 2	Pretest Posstes Kelompok Kontrol	5.31000	3.68120	.83100	3.93150	6.18260	-2.951	14	.106






Lampiran 5 Format Berita Acara Bimbingan Skripsi

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Vina Nur Sayyidah  
NIM : 195900100  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan High Knee Terhadap  
Ketepatan Passing Dalam Permainan Futsal  
Pada Pemain Tim Yanitra Fc Sidoarjo

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	12-04-2022	Bimbingan skripsi	
2	22-04-2022	Menyerahkan Bab I	
3	16-06-2022	Menyerahkan Bab II	
4	18-07-2022	Menyerahkan Bab III	
5	01-08-2022	Revisi Bab I, II, dan III	
6	05-12-2022	Menyerahkan Bab IV	
7	19-12-2022	Menyerahkan Bab V	

8	26-12-2022	Menyerahkan Bab I, II, III, IV,V	
9	02-01-2023	Revisi Bab I, II, III, IV, dan V	
10	05-01-2023	ACC Skripsi	

Dosen Pembimbing





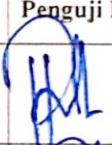
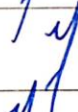
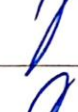
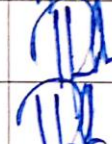


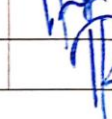



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

NIDN.0724097301

## Lampiran 6 Format Revisi Skripsi

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama : Vina Nur Sayyidah  
NIM : 195900100  
Progran Studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 9 Januari 2023  
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan High Knee Terhadap  
Ketepatan Passing Dalam Permainan Futsal  
Pada Pemain Tim Yanitra Fc Sidoarjo  
Penguji I : Achmad Nuryadi,S.Pd.,M.Pd  
Penguji II : Shandy Pieter P, S.Pd.,M.Pd.  
Penguji III : Ramadhany H.P,S.Pd.,M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1.	Abstrak Dan Daftar Pustaka			
2.	SOP Dan Norma Latihan Tes			
3	Kajian Pustaka Dan Literatur Diperbanyak			
4.	Program Latihan			

5.	Kata – Kata Judul Diperbaiki			
6.	Pahami Program Latihan			

Penguji I

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN.0724097301

Penguji II

Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.

NIDN.0729058804

Penguji III

Ramadhany Hamanto P, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0701058802