

**PENGARUH LATIHAN *HIGH KNEE* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL
PADA PEMAIN DI TIM YANITRA FC SIDOARJO**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Vina Nur Sayyidah

195900100

UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

2023

**PENGARUH LATIHAN HIGH KNEE TERHADAP
KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN FUTSAL
PADA PEMAIN TIM YANITRA FC SIDOARJO.**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Program Studi
Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya untuk
memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

VINA NUR SAYYIDAH

NIM 195900100

UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Vina Nur Sayyidah
Nim : 195900100
Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN HIGH KNEE
TERHADAP KETEPATAN PASSING
DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA
PEMAIN TIM YANITRA FC SIDOARJO

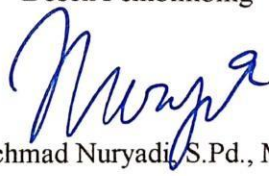
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 15 Juli 2022

MENGETAHUI

Raprodidi Pendidikan Jasmani

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301

Dosen Pembimbing

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Vina Nur Sayyidah dengan judul
"PENGARUH LATIHAN HIGH KNEE TERHADAP
KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA
PEMAIN TIM YANITRA FC SIDOARJO".

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal
09 Januari 2023

Dewan Penguji:

No	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.	Ketua	
2.	Shandy Pieter P., S.Pd., M.Pd.	Anggota	
3.	Ramadhany H P, S.Pd., M.Pd.	Anggota	

Mengesahkan,
Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini senin tanggal 09 bulan januari tahun 2023 telah dilaksanakan

ujian skripsi dari:

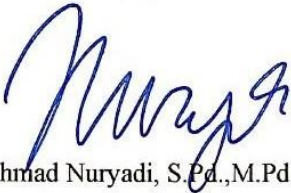
Nama Mahasiswa : Vina Nur Sayyidah

NIM : 195900100

Program Studi : Pendidikan Jasmani

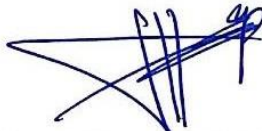
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan High Knee Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Tim Yanitra Fc Sidoarjo

Penguji I



Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd

Penguji II



Shandy Pieter P, S.Pd.,M.Pd

Penguji III



Ramadhany H P, S.Pd.,M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Vina Nur Sayyidah**
NIM : **195900100**
Tempat, Tanggal Lahir : **Gresik, 04 Juni 2001**
Alamat : **Mojosarirejo RT 011**
RW 003 Driyorejo–Gresik

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul: “PENGARUH LATIHAN HIGH KNEE TERHADAP KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA PEMAIN TIM YANITRA FC SIDOARJO” adalah hasil pekerjaan saya sendiri. Seluruh ide, pendapat, atau materi sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar keserjanaan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya , 03 Januari 2023

4
SEPULUH RIBU RUPAH
METERAI
TEMPEL
DGEF1AKX254610923
Vina Nur Sayyidiah



ABSTRAK

Sayyidah, Vina N. 2023. Pengaruh Latihan *High Knee* Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Tim Yanitra Fc Sidoarjo. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Pembimbing Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Latihan high knee terhadap ketepatan passing

Penelitian ini di latar belakang dan hasil pengamatan dilapangan masalah yang sering terjadi saat para pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo melakukan pertandingan futsal untuk ketepatan saat melakukan passing kearah temannya sendiri sehingga bola yang di tendang dengan mudah di rebut oleh tim lawan dan para pemain susah untuk meraih kemenangan.

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan tendangan terhadap ketepatan passing para pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo dengan menggunakan latihan high knee yang diberikan kepada para pemain. Metode yang digunakan dalam menganalisa ini adalah jenis penelitian kuantitatif eksperimen. Populasi yang digunakan adalah para pemain kelahiran 2002-2004 pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo. Untuk proses pengambilan data dengan melakukan beberapa tahap yaitu perlakuan.

Penulis menggunakan jenis penelitian *Pre-Eksperimen* dengan menggunakan *two group pre-tes post-test design* untuk meneliti pengaruh latihan high knee terhadap ketepatan passing dalam bermain futsal pada pemain tim yanitra FC. Dari hasil uji hipotesis diketahui latihan ini berpengaruh terhadap ketepatan *passing* dalam permainan futsal pada pemain Tim Yanitra FC Sidoarjo.

MOTTO

Jangan biarkan hari kemarin merenggut banyak hal
dihari ini dan hari esok.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan laporan akhir ini untuk:

1. Ibuku Sunarni dan Ayahku Muhammad Sulhan Jadi yang tiada hentinya mendoakan, memberi semangat, nasihat, serta kasih sayang yang tulus sehingga saya selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada.
2. Keluarga besar yang secara tidak langsung memotivasi agar saya terus melangkah untuk mencapai tujuan saya.
3. Orang-orang baik yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun untuk membantu perjalanan kuliah saya.
4. Sahabat dan teman seperjuangan yang tiada henti memberi cambukan untuk terus melangkah sampai akhir, terimakasih untuk segalanya.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua orang-orang baik yang telah berperan dalam hidup saya, orang-orang yang saya sayangi, semoga Allah SWT selalu melindungi dan membalasnya dengan berlipat kebaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk kemajuan ilmu di masa mendatang. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT, karena hanya berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan proposal penelitian dengan judul ‘‘PENGARUH LATIHAN *HIGH KNEE* TERHADAP KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA PEMAIN DI TIM YANITRA FC SIDOARJO’’.

Penyusunan proposal penelitian ini adalah salah satu syarat diajukan untuk penulisan skripsi pada Fakultas pedagogik dan Psikologi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini telah banyak pihak yang turut membantu dan mendukung sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga memohon maaf dan mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian proposal penelitian ini terutama penulis persembahkan kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS. selaku Rektor Universitas Adi Buana Surabaya
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas PEDAGOGI dan Psikologi Universitas Adi Buana Surabaya
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Adi Buana Surabaya

4. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, kritik dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Pedagogi dan Psikologi Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Adi Buana Surabaya
6. Kedua orang tua serta keluargaku yang telah memberikan semangat dan juga doa sehingga dapat terselesaikannya proposal penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang terkait yang tidak bisa disebut satu persatu. Terimakasih atas bantuan dan dukungannya.
8. Bapak Brian Husodo. Kepala pelatih di tim Yanitra FC Sidoarjo yang telah memberikan izin penelitian ini.
9. Pemain tim Yanitra FC Sidoarjo yang telah membantu

Tentunya penulis menyadari banyak sekali melakukan kesalahan dalam penyusunan proposal penelitian ini, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik dan saran yang membangun atas proposal penelitian ini sangat dibutuhkan penulis dan hanya kepada ALLAH SWT lah penulis berharap semoga proposal penelitian ini memberikan manfaat dan berguna bagi kita semua khususnya penulis, Aamiin.

Surabaya , 03 Januari 2023

Penulis

Vina Nur Sayyidah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang lingkup dan Batasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II.....	13
LANDASAN TEORI	13
A. Kajian Pustaka.....	13
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	41
C. Kerangka Konseptual.....	44
D. Hipotesis Penelitian	44

BAB III	45
METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Rancangan Penelitian	45
B. Populasi Dan Sampel	47
C. Teknik Pengumpulan Data	48
D. Teknik Analisis Data	52
E. Jadwal Latihan	53
BAB IV	57
HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Analisis Data	57
B. Pembahasan	68
BAB V	73
PENUTUP	73
A. Simpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Norma Penilaian Tes.....	51
Tabel 3.2 Program Latihan.....	54
Tabel 4.1. Hasil pre-test dan post-test kelompok eksperimen	58
Tabel 4.2. Hasil pre-test dan post-test kelompok kontrol	59
Tabel 4.3. Kelompok Eksperimen	60
Tabel 4.4. Kelompok Kontrol	61
Tabel 4.5. Hasil analisis uji t statistik terhadap hasil tes ketepatan passing.....	63
Tabel 4.6. Descriptive Statistics.....	63
Tabel 4.7. Tests of Normality.....	64
Tabel 4.8. Test of Homogeneity of Variances	65
Tabel 4.9. Paired Samples Test.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. High knee	32
Gambar 2. 2. Passing.....	39
Gambar 2. 3. Lapangan Futsal.....	40
Gambar 3. 1. Dinding Sasaran Tes Passing	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	78
Lampiran 3 Pengambilan Data Dan Dokumentasi.....	79
Lampiran 4 SPSS.....	83
Lampiran 5 Format Berita Acara Bimbingan Skripsi	85
Lampiran 6 Format Berita Acara Ujian Skripsi	87
Lampiran 7 Format Revisi Skripsi	88