

**PENGARUH LATIHAN SQUAD JUMP TERHADAP
KETEPATAN JUMP SMASH
PEMAIN BULUTANGKIS UKM BADMINTON UNIPA
SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Akbar Yulian Ridwan
NIM 195900073**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

**PENGARUH LATIHAN SQUAD JUMP TERHADAP
KETEPATAN JUMP SMASH PEMAIN
BULUTANGKIS UKM BADMINTON UNIPA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi (*Pendidikan Jasmani*)

Akbar Yulian Ridwan
NIM 195900073

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Akbar Yulian Ridwan
Nim : 195900073
Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN SQUAT
JUMP TERHADAP KETEPATAN
JUMP SMASH PEMAIN UKM
BADMINTON UNIPA SURABAYA

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

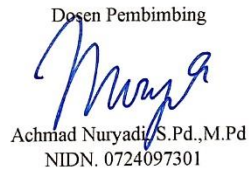
Surabaya, 12 Juli 2022

MENGETAHUI

UNIVERSITAS PGRI
Kaprodi Pendidikan Jasmani
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301



Dosen Pembimbing
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Akbar Yulian Ridwan dengan judul PENGARUH LATIHAN SQUAD JUMP TERHADAP KETEPATAN JUMP SMASH TERHADAP PEMAIN BULUTANGKIS UKM BADMINTON UNIPA SURABAYA telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 09 Januari 2023

Dewan Penguji

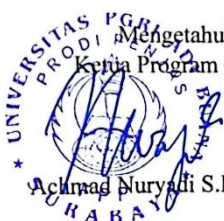
NO	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1	Achmad Nuryadi S.Pd., M.Pd	Ketua	
2	Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd	Anggota	
3	Ramadhany H P, S.Pd., M.Pd	Anggota	

Mengesahkan
Dekan-FPP



Dr. Santika Rentika Hadi.,
M.Kes.

Mengetahui
Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi S.Pd., M.Pd

Lampiran 5 Berita Acara Ujian Skripsi

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini senin tanggal 09 bulan januari tahun 2023 telah dilaksanakan

ujian skripsi dari:

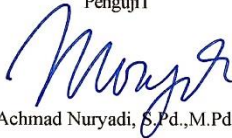
Nama Mahasiswa : Akbar Yulian Ridwan

NIM : 195900073

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Squad Jump terhadap Ketepatan Jump Smash Pemain Bulutangkis UKM Badminton Unipa Surabaya

Penguji I



Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd.

NIDN.0724097301

Penguji II



Shandy Pieter P, S.Pd.,M.Pd.

NIDN.0729058804

Penguji III



Ramadhany Hartanto P, S.Pd.,M.Pd.

NIDN. 0701058802

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Akbar Yulian Ridwan
NIM : 195900073
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Psikologi dan Pedagogik

Menyatakan dengan ini bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya seni saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran pikiran saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Surabaya, 03 Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Akbar Yulian Ridwan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul: “Pengaruh Latihan *squad jump* Terhadap ketepatan jump smash pemain bulutangkis UKM Badminton Unipa Surabaya” Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penulisan proposal skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. M. Subandowo, MS. , (Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. , (Dekan Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. , (Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)
4. Achmad Nuryadi, S .Pd., M.Pd. ,(Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuknya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai)

5. Bapak / Ibu Dosen program studi pendidikan jasmani, Fakultas Pedagogi Dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)
6. Pembina dan seluruh anggota UKM Badminton UNIPA Surabaya yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar saya yang telah mendukung dalam penulisan skripsi ini.
8. Sahabat, teman dan semuanya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari bahwa penulis tidak terlepas dari kekurangan. Hal ini dikarenakan kemampuan dan waktu yang tersedia yang dimiliki oleh penulis, oleh sebab itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran agar proposal skripsi ini lebih baik dan sempurna, dan dapat menjadi bahan referensi serta pertimbangan bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya,
Januari 2022

Penulis

Akbar Yulian

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang lingkup dan pembatasan masalah.....	6
C. Rumusan masalah.....	6
D. Tujuan penelitian.....	7
E. Variabel latihan.....	7
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8

A. Kajian Pustaka.....	8
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	24
C. Kerangka Konseptual.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Metode Pengumpulan Data.....	34
D. Teknik Analisis Data.....	36
E. Jadwal Penelitian.....	37
BAB IV.....	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	58
BAB V.....	61
PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
Daftar Pustaka.....	63
Lampiran.....	65

Daftar Tabel

1	Tabel 3.1 Normates.....	23
2	<u>Tabel 4.1 Hasil Data Pretest Melakukan Test Melakukan Smash Sebanyak 10x Percobaan Kelompok Eksperimen.....</u>	<u>26</u>
3	<u>Tabel 4.2 Hasil Data Pretest Melakukan Test Melakukan Smash Sebanyak 10x Percobaan Kelompok Kontrol</u>	<u>27</u>
4	<u>Tabel 4.3 Hasil Data Postest Melakukan Test Melakukan Smash Sebanyak 10x Percobaan Kelompok Eksperimen</u>	<u>27</u>
5	<u>Tabel 4.4 Hasil Data Postest Melakukan Test Melakukan Smash Sebanyak 10x Percobaan Kelompok Kontrol</u>	<u>28</u>
6	<u>Tabel 4.5 Data Kelompok Eksperimen.....</u>	<u>28</u>
7	<u>Tabel 4.6 Data kelompok control</u>	<u>29</u>
8	<u>Tabel 4.7 Descriptive Statistics.....</u>	<u>32</u>

Daftar gambar

1. *Gambar3.1TesKemampuansmash.....23*

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	40
Lampiran 2 Jawaban Atas Permohonan Penelitian.....	42
Lampiran 3 Foto Pengambilan Tes Ketepatan Jump Smash.....	43
Lampiran 4 Spss.....	45
Lampiran 5 Berita Acara Ujian Skripsi.....	88
Lampiran 6 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	89
Lampiran 7 Format Revisi Skripsi.....	90