

## ABSTRAK

Ramadhan, Ferry Trio. 2022. *PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING DAN PASSING CONTROL PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SDIT AL FATHIMIYYAH BENOWO SURABAYA*. Program Studi Pendidikan Jasmani . Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Ramadhany hananto puriana,S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci : pengaruh Latihan *ball feeling* , kemampuan *dribbling* dan *passing control*, peserta ekstra futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya

Berdasarkan permasalahan belum diketahui pengaruh latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *dribbling* dan *passing control* pada siswa peserta. Jadi penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *dribbling* dan *passing control* pada siswa peserta Ekstrakurikuler Futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen menggunakan metode survei dengan teknik pengambilan datanya berupa tes dan pengukuran. Subjek dari penelitian ini adalah siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya, Subjek penelitian berjumlah 10 orang. Tes menggunakan tes *dribbling* dan juga *passing control*. Tujuan tes ini untuk mengukur kemampuan *dribbling* dan kemampuan passing pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya. Instrumen penelitian menggunakan tes kecakapan menggiring bola (*dribbling*) oleh Subagyo Irianto, dkk (1995) dengan hasil uji kesahihan sangat signifikan 0,763 dan uji keandalan  $r = 0,637$ . Teknik analisis data menggunakan uji paired t test melalui uji prasyarat normalitas dan homogenitas.

Berdasarkan dari hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan terhadap hasil *pretest* dan *posttest* terhadap hasil peningkatan kemampuan *dribbling* dan *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah. Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil data sebagai berikut: nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok *Dribbling* yaitu sebesar 0.023, pada kelompok *Passing* sebesar 0.008, jadi nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok *Dribbling* dan kelompok *Passing*  $> 0.05$  maka dapat dinyatakan bahwa latihan *ball feeling* berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling* dan *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah. Tetapi dari hasil nilai *sig 2 tailed* kedua kelompok tersebut terdapat perbedaan antara kelompok *Dribbling* dan *Passing* dimana kelompok *Passing* lebih efektif hasilnya dari pada kelompok *Dribbling*. Itu dapat dilihat dari hasil nilai *sig. (2-tailed)* kelompok *Dribbling* yaitu sebesar 0.029, pada kelompok *Passing* sebesar 0.013.

## Abstract

Ramadhan, Ferry Trio. 2022. *PENGARUH LATIHAN BALL FEELING TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING DAN PASSING CONTROL PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SDIT AL FATHIMIYAH BENOWO SURABAYA*. Program Studi Pendidikan Jasmani . Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Ramadhany hananto puriana,S.Pd.,M.Pd.

**Keywords: Ball Feeling, Dribbling and Passing Control, Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya**

Based on the problem, the effect of ball feeling training on the dribbling and passing control abilities of the participating students is unknown. So this study aims to determine the effect of ball feeling exercises on dribbling and passing control abilities in students participating in the Sdit Al Fathimiyyah Benowo Suabaya futsal extracurricular activity.

This research is an experimental research using a survey method with data collection techniques in the form of tests and measurements. The subjects of this study were students participating in the Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya Futsal extracurricular extracurricular, the number of research subjects being 10 people. the test uses a dribbling test and also passing control. The purpose of this test is to measure the dribbling ability and passing ability of the Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya futsal extracurricular extracurricular participants. The research instrument used the dribbling skill test by Subagyo Irianto, et al (1995) with a very significant validity test result of 0.763 and a reliability test of  $r = 0.637$ . data analysis techniques using paired t test through prerequisite tests of normality and homogeneity.

Based on the results of the study there was a significant effect on the results of the pretest and posttest on the results of increasing dribbling and passing control skills in the futsal extracurricular participants at sdit al fathimiyyah. these results are indicated by the following data results: sig. (2-tailed) in the dribbling group is 0.023, in the passing group is 0.008, so the sig. (2 tailed) in the dribbling and passing groups  $> 0.05$ , it can be stated that the ball feeling exercise affects the dribbling and passing control abilities of the sdit al fathimiyyah futsal extracurricular participants. But from the results of the sig 2 tailed values of the two groups there was a difference between the dribbling and passing groups where the passing group had more effective results than the dribbling group. it can be seen from the results of the sig. (2-tailed) in the dribbling group, which is 0.029, in the passing group, it is 0.013.

**Keywords: Ball Feeling, Dribbling and Passing Control, Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya**

