

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Futsal merupakan olahraga permainan yang menggunakan bola besar dan dimainkan dengan kaki dan kepala serta anggota tubuh lainnya kecuali tangan yang hanya boleh dimainkan oleh penjaga gawang di dalam area penalti. Permainan ini dilakukan oleh dua regu yang setiap regunya terdiri dari lima pemain. Teknik dasar dalam futsal tidak jauh berbeda dengan teknik dasar dalam sepakbola, meliputi: teknik dasar mengumpan (*passing*), teknik dasar menahan bola (*control*), teknik dasar menyundul (*heading*), teknik dasar menggiring bola (*dribbling*), dan teknik dasar menembak bola (*shooting*). Cabang olahraga futsal sering menjadi alternatif untuk menggantikan materi sepakbola apabila sekolah tidak mempunyai fasilitas lapangan sepakbola dan hanya memiliki lapangan bola basket. Kegiatan ini juga bermanfaat untuk melihat potensi dan bakat yang dimiliki peserta didik. Oleh karena itu, peserta didik yang berpotensi selanjutnya diarahkan untuk memperdalam lagi dengan mengikuti kompetisi atau kejuaraan futsal, misalnya kejuaraan futsal antar sekolah, kejuaraan pelajar tingkat provinsi, bahkan sampai kejuaraan futsal pelajar tingkat nasional. Selain mendapatkan pengalaman peserta didik juga dapat mengasah kemampuannya dalam bermain futsal. Dalam permainan futsal kemampuan *dribbling* dan *passing control* sangat berpengaruh terhadap kemenangan sebuah tim. Apabila sebuah tim pemainnya memiliki kemampuan *dribbling* dan *passing control* yang bagus maka kesalahan kecil yang akan merugikan tim tidak akan tercipta.

Dalam proses latihan pada permainan futsal ada beberapa jenis latihan salah satunya yaitu, *Ball Feeling* yang bertujuan untuk mengenalkan bola dengan bagian tubuh kita dan diharapkan bisa meningkatkan kemampuan penguasaan bola. Menurut Soedjono yang dikutip oleh Subagyo Irianto (2010: 135- 136), menyatakan bahwa dengan melatih *Ball Feeling* ada beberapa keuntungan yang lain yang bisa diperoleh misalnya: latihan ini tidak membutuhkan tempat latihan yang luas dan dapat dilakukan sendirian (tanpa berpasangan). *Ball Feeling* adalah salah satu latihan yang baik bagi pemain muda atau pemain yang masih duduk di bangku sekolah dasar, karena biasanya para pemain muda ini belum memiliki perhitungan yang baik sehingga sering mengalami kesulitan dalam penguasaan bola oleh sebab itu pemain harus bisa mengetahui sifat-sifat bola agar bisa lebih menyatu dengan bola. Fakta dari hasil observasi dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler futsal dilihat dari latihan dan diperkuat dari pelatih futsal bahwa ada beberapa siswa yang kurang terampil dalam melakukan *dribbling* dan *passing control*. Dalam latihan ekstrakurikuler masih banyak siswa yang mudah sekali kehilangan bola karena salah *passing* dan *control* atau *dribbling* yang mudah lepas dari penguasaan siswa.

Dalam latihan ini seorang pelatih sangat berperan penting untuk memberikan berbagai macam latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* dan juga *passing control* karena kebanyakan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya belum terlalu mengenal futsal dan pelatih harus sering memberikan latihan ball feeling, sehingga tujuan dan sasaran dari latihan dapat dicapai yaitu, kemampuan *dribbling* dan *passing control* selain itu juga latihan ini diharapkan bisa lebih mengoptimalkan kegiatan ekstrakurikuler futsal di Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya. Melalui latihan tersebut diharapkan terdapat pengaruh yang dapat meningkatkan kualitas kemampuan *dribbling* dan juga *passing control* bagi setiap peserta

ekstrakurikuler futsal di Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya. Berdasarkan latar belakang tersebut saya berkeinginan membuat penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Dan *Passing Control* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya ". Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa meningkatkan kemampuan *dribbling* dan *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.

B. Batasan Penelitian

Berdasarkan latar Belakang yang telah disampaikan di atas, perlu adanya batasan masalah untuk menghindarkan dari salah penafsiran dalam penelitian ini. dalam penelitian ini di batasi hanya membahas tentang pengaruh latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *dribbling* dan juga *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.

C. Rumusan Masalah

1. Adakah pengaruh latihan ball feeling terhadap kemampuan dribbling pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya?
2. Adakah pengaruh latihan ball feeling terhadap kemampuan passing control pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya?
3. Adakah perbedaan pengaruh latihan ball feeling terhadap kemampuan dribbling dan passing control pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya?

D. Tujuan Penelitian

1. Tujuan dari penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui seberapa berpengaruhnya latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *dribbling* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.
2. Tujuan dari penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui seberapa berpengaruhnya latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.
3. Tujuan dari penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan pengaruh latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *passing control* dan kemampuan *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Secara teoritis manfaat dari penelitian ini adalah sebagai bahan pertimbangan atau informasi untuk membuktikan tentang adanya pengaruh latihan *Ball Feeling* terhadap kemampuan *dribbling* dan juga *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.

2. Manfaat praktis

Manfaat praktis yang di harapkan dalam penelitian ini adalah :

- a. Dapat mengukur pengaruh latihan *Ball Feeling* terhadap kemampuan *dribbling* dan juga *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya.
- b. Dapat memberikan masukan kepada pelatih tentang pentingnya melakukan latihan *Ball Feeling*.
- c. Dapat menambah ilmu pengetahuan dan informasi khususnya dalam cabang olahraga sepakbola.

