

**PENGARUH LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
KEMAMPUAN *DRIBBLING* DAN *PASSING CONTROL*
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SDIT
AL FATHIMIYYAH BENOWO SURABAYA**

SKRIPSI



**Ferry Trio Ramadhan
195900148**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2023

PENGARUH LATIHAN *BALL FEELING* TERHADAP
KEMAMPUAN *DRIBBLING* DAN *PASSING CONTROL*
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SDIT AL
FATHIMIYYAH BENOWO SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagai
Persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada
Program studi Pendidikan Jasmani

Ferry Trio Ramadhan
NIM 195900148

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Ferry Trio Ramadhan
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan
Dribbling dan *Passing Control* Pada Peserta
Ekstrakurikuler Futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo
Surabaya

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 4 Januari 2023

Kaprodi Pendidikan Jasmani





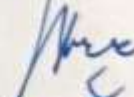
Dosen Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, belonging to the first supervisor.


Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0701058802

HALAMAN PENGESAHAN

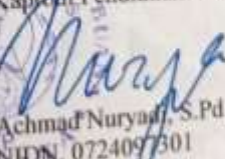
Skripsi Oleh Ferry Trio Ramadhan dengan judul Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Dan *Passing Control* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya. Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 10 Januari 2022.

NO	Dosen Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd	Ketua	
2.	Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.	Anggota	
3.	Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.	Anggota	

Mengesahkan,
Dekan FPP


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes
NIDN. 0009026702

Mengetahui,
Kaprodi Pendidikan Jasmani


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724097301

BERITA ACARA SKRIPSI

Pada hari ini Rabu tanggal 18 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari :

Nama Mahasiswa : Ferry Trio Ramadhan
NIM : 195900148
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh latihan *ball feeling* terhadap kemampuan *dribbling* dan *passing control* pada peserta ekstrakurikuler futsal sdit al fathimiyyah benowo surabaya.

Penguji I



Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0701058802

Penguji II



Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0708108805

Penguji III



Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

NIDN. 0717088703

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidaya-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Kemampuan Dribbling Dan Passing Control Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sdit Al Fathimiyyah Benowo Surabaya" dapat diselesaikan sebagaimana mestinya. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini izinkan saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan peneliti menempuh pendidikan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Kaprodi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogi dan Psikologi yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd. Dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing saya dari awal penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Ahmad Asrori, S.Pd, selaku Kepala sekolah SDIT Al Fathimiyyah yang telah memberikan izin melakukan penelitian di tempat beliau.
6. Bapak Bagus, S.Pd, Guru PJOK dan juga pembina ekstrakurikuler futsal SDIT Al Fathimiyyah Surabaya yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dan yang telah memberikan izin penelitian kepada saya.
7. Peserta ekstrakurikuler SDIT Al Fathimiyyah Surabaya yang telah membantu memperlancar pengambilan data selama proses penelitian tugas akhir skripsi.
8. Teman-teman Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, dengan mengucap alhamdulillah hirabbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan ridha-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang saya cintai, Bapak Nurcholis dan ibu saya Winarti yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat yang tak ada hentinya.
2. Kedua saudara yang membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Beberapa teman dan sahabat saya Aldi CJR, Rey Mbayang, fauzan, dan teman lainya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena suatu hal tertentu terimakasih banyak atas dukungan kalian
4. Teman se bimbingan Pak dhany yang beberapa kali kita ngerjain Bersama hingga larut malam Terimakasih banyak.
5. Teman Teman Jurusan Pendidikan Jasmani angkatan 2019 khususnya kelas penjas D yang kita diawal 2019 masuk hingga akhirnya bias sampai sejauh ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Di bawah ini :

Nama : Ferry Trio Ramadhan
NIM : 195900148
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan yang saya buat

Surabaya, 04 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Ferry Trio Ramadhan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	5
1. Hakikat Futsal	5
a. Pengertian Futsal	5
b. Sejarah Permainan Futsal	6
2. Teknik Dasar Futsal.....	7
a. Menendang (<i>shooting</i>).....	7
b. Mengumpan (<i>passing</i>).....	7
c. Mengontrol Bola (<i>controlling</i>).....	8
d. Menggiring Bola (<i>dribbling</i>)	9
e. Menyundul Bola (<i>heading</i>).....	9
3. Hakikat Latihan <i>Ball Feeling</i>	9
a. Pengertian Latihan <i>Ball Feeling</i>	10
b. Bentuk Bentuk Latihan <i>Ball Feeling</i>	10
4. hakikat <i>Dribbling</i>	17
a. Menggiring bola (<i>Dribbling</i>).....	17
1. <i>Dribbling</i> Dengan Menggunakan Sisi Kaki Bagian Dalam	18
2. <i>Dribbling</i> Dengan Sisi Kaki Bagian Luar.....	19

3. <i>Dribbling</i> Menggunakan Punggung Kaki	20
b. Prinsip-Prinsip Menggiring Bola	21
c. Kegunaan Menggiring Bola	21
5. Hakikat <i>Passing Control</i>	21
a. Menendang Bola	22
b. Teknik Menghentikan Dan Mengontrol Bola	22
c. Teknik <i>Passing Dan Control</i>	23
B. Penelitian yang Relevan	27
C. Kerangka Berpikir	27
D. Hipotesis Penelitian	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	34
D. Instrumen Penelitian	35
a. Pelaksanaan Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	36
b. Tes kemampuan <i>Passing Control</i>	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	39
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1.	Hasil Data <i>Pretest</i> Melakukan Tes Dribbling	39
Tabel 4.2.	Hasil Data <i>Pretest</i> Melakukan Tes Passing Control .	39
Tabel 4.3.	Hasil Data <i>Postest</i> Melakukan Tes Dribbling.....	40
Tabel 4.4.	Hasil Data <i>Postest</i> Melakukan Tes Passing Control .	41
Tabel 4.5.	Analisis Deskriptif	41
Tabel 4.6.	Uji Normalitas Data	42
Tabel 4.7.	Uji Homogenitas	42
Tabel 4.8.	Uji paired sampel t tes.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Menggulirkan/Memainkan Bola di Antara Kedua Kaki dengan Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	11
Gambar 2.2. Gerakan Menginjak Injak Bola Dilakukan Sambil Berjalan ke Depan dan ke Belakang).....	12
Gambar 2.3. Timang-timbang Bola (<i>Juggling</i>) dengan Menggunakan punggung Kaki	13
Gambar 2.4. Menggulirkan Bola ke Arah Samping dengan Sol (Telapak Kaki) Sambil Berjalan	14
Gambar 2.5. Mengontrol Bola dengan Paha dan Menggunakan Punggung Kaki.	15
Gambar 2.6. Menggiring Bola (<i>dribbling</i>).....	16
Gambar 2.7. Menyundul Bola (<i>heading</i>)	17
Gambar 2.8. <i>Dribbling</i> Menggunakan Sisi Kaki Bagian Dalam ..	18
Gambar 2.9. <i>Dribbling</i> dengan Sisi Kaki Bagian Luar	19
Gambar 2.10. <i>Dribbling</i> Menggunakan Kura Kura Kaki	20
Gambar 2.11. Menghentikan bola dengan telapak kaki	24
Gambar 2.12. Menghentikan bola dengan punggung kaki.....	25
Gambar 2.13. Menghentikan bola dengan dada	25
Gambar 2.14. Menghentikan Bola Dengan Paha.....	26
Gambar 2. 15. Bagan alur penelitian	26
Gambar 3.1. Desain Penelitian	32
Gambar 3.2. Test <i>Dribbling</i>	33
Gambar 3.3. Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	52
Lampiran 3. Analisis Descriptiv.....	53
Lampiran 4. Uji Normalitas Data.....	53
Lampiran 5. Uji Homogenitas	54
Lampiran 6. Uji Paired Sampel t Test.....	54
Lampiran 7. Program Latihan.....	55
Lampiran 8. Presensi Siswa.....	74
Lampiran 9. Dokumentasi	75

