

ABSTRAK

Hilmi, Muhammad 2023, *Meningkatkan Kemampuan Passing Bola Basket dengan Permainan Bola Basket pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 3 Waru Sidoarjo*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Mulyono, S.Or., M.Pd.

Kata Kunci : Kemampuan *Passing*, Dasar Teknik Bola Basket, Permainan Bola Basket

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan kemampuan *Passing* bola basket dengan permainan bola basket pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMPN 3 Waru Sidoarjo.

Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimen, desain yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pretest-posttest control group*. Dalam sekelompok siswa yang berjumlah 10 orang untuk melakukan latihan teknik dasar bola basket, kemudian diberi *pretest* untuk mengetahui penilaian awal antara kontrol dan eksperimen pada *Passing*, lalu siswa di beri *treatment*, setelah berikan *treatment* dilakukan lah *posttest* untuk mengetahui hasil dari latihan yang dilakukan dalam waktu tertentu. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu 10 siswa ekstra kulikuler bola basket. Teknik analisis data dilakukan dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji t.

Hasil penelitian menyimpulkan adanya peningkatan dalam siswa yang melakukan latihan secara berkala. Adanya perbedaan yang signifikan pada pengujian hasil yang artinya adanya peningkatan *Passing* pada latihan siswa SMPN 3 Waru Sidoarjo sebesar 39% pada eksperimen permainan dan pada kontrol 34%, ada peningkatan kemampuan *Passing* bola basket dengan permainan bola basket dengan latihan yang secara rutin pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMPN 3 Waru Sidoarjo.

ABSTRAK

Hilmi, Muhammad 2023, *Improving Basketball Passing Ability with Basketball Games for Extracurricular Basketball Students at SMPN 3 Waru Sidoarjo*. Physical Education Study Program. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor Mulyono, S.Or., M.Pd.

Keywords : Passing Ability, Basic Basketball Techniques, Basketball Game

This study aims to determine the increase in the ability to pass a basketball by playing basketball in basketball extracurricular students at SMPN 3 Waru Sidoarjo.

The research method is experimental research, the design used in this study uses a present-posttest control group research design. In a group of 10 students to carry out basic basketball techniques exercises, then they are given a present to find out the initial assessment between control and experiment in Passing, then students are given a treatment, after being given treatment a posttest is carried out to find out the result of the exercises carried out with certain. The population and sample in this study were 10 basketball extracurricular students. Data analysis techniques were carried out by normality test, homogeneity test and t test.

The result of the study concluded that there was an increase in students who did regular exercises, there is a significant difference in the test results, which means that there is an increase in passing in the practice of SMPN 3 Waru Sidoarjo students by 39% in the game experiment and at 34% , there is an increase in the ability to pass basketball by playing basketball with regular exercises for extracurricular basketball students SMPN 3 Waru Sidoarjo.