

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK *PASSING*
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA
EKSTRAKULIKULER SMPN 3 WARU SIDOARJO**

SKRIPSI



MUHAMMAD HILMI AL FIKRI

NIM 165900043

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN TEKNIK *PASSING*
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA
EKSTRAKULIKULER SMPN 3 WARU SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

MUHAMMAD HILMI AL FIKRI

NIM 165900043

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Muhammad Hilmi Al Fikri

NIM 165900043

Judul Skripsi: Meningkatkan Kemampuan Teknik *Passing* dalam
Permainan Bola Basket pada Ekstrakurikuler SMPN
3 Waru Sidoarjo

Surabaya, 2 Februari 2023

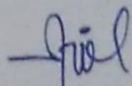
Mengetahui

Pembimbing I,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Abdul Nurridi, S.Pd., M.Pd.
01003072497311



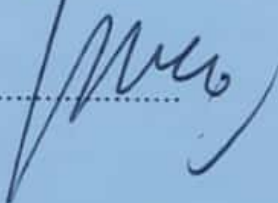


Mulyoto, S.Or., M.Pd.
NIDN 0704126003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Hilmi Al Fikri dengan Judul “
Meningkatkan Kemampuan Teknik *Passing* dalam Permainan Bola
Basket pada Ekstrakurikuler SMPN 3 Waru Sidoarjo”
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 5
Januari 2023 .

Dewan Penguji :

1. Mulyono, S.Or., M.Pd (Ketua) 
2. Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd (Anggota) 
3. Gatot Marsigal Utomo, S.Pd., M.Pd. (Anggota) 



Mengesahkan,
Dekan FPP

I r. Santika Fezana Hadi, M.Kes.



Mengetahui,
Ketua Program Studi,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M. Pd

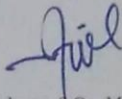
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini : Kamis tanggal 5 Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari :

Nama Mahasiswa : Muhammad Hilmi Al Fikri
NIM : 165900043
Program Studi : Pendidikan Jasmani

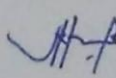
Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan Teknik *Passing* dalam Permainan Bola Basket pada Ekstrakurikuler SMPN 3 Waru Sidoarjo

Dosen Penguji I



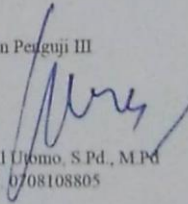
Mulyono, S.Or., M.Kes
NIDN.0704126003

Dosen Penguji II



Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd
NIDN. 0712067403

Dosen Penguji III



Gatot Marsigal Utomo, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0708108805

47

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Hilmi Al Fikri
NIM : 165900043
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 2 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '10000'. The serial number '16022AA00281752764' is visible at the bottom of the stamp.

Muhammad Hilmi Al Fikri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridha, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Meningkatkan Kemampuan Teknik *Passing* dalam Permainan Bola Basket pada Ekstrakurikuler SMPN 3 Waru Sidoarjo”. Penulisan proposal skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana selama menempuh Pendidikan S1 Pendidikan Jasmani di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini. Penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, nasihat dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh sebab itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M Subandowo, M.S selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi,. M.Kes selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Mulyono, S.Or., M.Kes. Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan pengarahan dan dorongan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Surabaya, 2 Februari 2023

Muhammad Hilmi Al Fikri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERSEMBAHAN/MOTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	5
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	21
C. Kerangka Konseptual.....	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Teknik Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....36
B. Pembahasan47

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....49
B. Saran.....49

DAFTAR PUSTAKA.....50

LAMPIRAN51

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	25
3.2	Struktur Populasi dan sampel.....	27
3.3	Jadwal <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada setiap Siswa.....	31
3.4	Kemampuan <i>Passing</i> Bola Basket Menggunakan Observasi.....	32
3.5	Keterangan Forum Penelitian <i>Passing</i>	33
4.1	Data Analisis Deskriptif.....	37
4.2	Uji Normalitas.....	39
4.3	Uji Homogenitas.....	40
4.4	Uji <i>Paired Sample Test</i>	41
4.5	Tabel Eksperimen <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	43
4.6	Tabel Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Passing Dada (<i>Chest Pass</i>).....	9
2.2	<i>Passing Overhead Pass</i>	10
2.3	<i>Passing Bounce Pass</i>	10
2.4	<i>Baseball Pass</i>	11
2.5	Menggiring Bola Tinggi.....	13
2.6	Menggiring Bola Rendah.....	13
2.7	<i>Crossover Dribble</i>	14
2.8	<i>Behind the Back Dribble</i>	14
2.9	<i>Reverse Dribble</i>	15
2.10	Kerangka Konseptual.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Revisi Skripsi.....	
Lampiran 2	Bimbingan Skripsi.....	
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian.....	
Lampiran 5	Hasil Penilaian <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	53
Lampiran 6	Hasil Data Deskriptif.....	54
Lampiran 7	Hasil <i>Paired Sample Test</i>	54
Lampiran 8	Hasil <i>One Sample Test</i>	55
Lampiran 9	Hasil Homogenitas dan Normalitas.....	60