

PENGARUH LATIHAN *AGILITY LADDER DRILL* TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN FUTSAL
U-16 KLUB BERLIAN JAYA FC SIDOARJO

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Mochammad Fahmi Hamzah
NIM 195900127

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022

**PENGARUH LATIHAN *AGILITY LEDDER DRILL* TERHADAP KECELINCAHAN PEMAIN FUTSAL
U-16 KLUB
BERLIAN JAYA FC SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk Memenuhi
sebagai Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

Mochammad Fahmi Hamzah
NIM 195900127

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Mochammad Fahmi Hamzah
NIM : 195900127
Judul Skripsi : “Pengaruh Latihan *Agility Ladder Drills* terhadap Kelincahan Pemain Futsal U-16 klub Berlian Jaya FC Sidoarjo“

Skripsi ini telah di setuju dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di ajukan dalam ujian skripsi

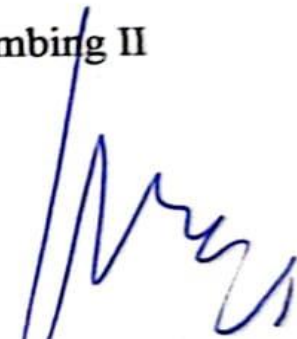
Surabaya, 26 Desember 2022

Dosen Pembimbing I



Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.pd.
NIDN. 0720046203

Dosen Pembimbing II



Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0708108805

Mengetahui:

Kaprodi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIDN: 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Mochammad Fahmi Hamzah dengan judul Pengaruh Latihan *Agility Ladder Drills* terhadap Kelincahan Pemain Futsal U-16 klub Berlian Jaya FC Sidoarjo

Telah di pertahankan di hadapan dewan penguji pada Januari 2023

Dewan Penguji :

1. Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd.,M.Pd

2. Gatot Margisal Utomo, S.Pd.,M.Pd

3. Brahmana Rangga Prastyana, S.Pd., M.Pd

Mengesahkan
Dekan FPP

Mengetahui
Kaprodi Pendidikan Jasmani

r.Santika Rentika Hadi M.Kes

NIDN. 0009026702

Achmad Nuryadi, S.Pd. M.Pd

NIDN. 0724097301

BERITA ACARA SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 19 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari :

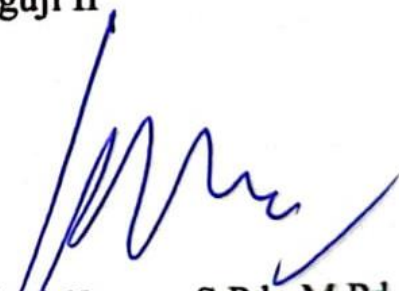
Nama Mahasiswa : Mochammad Fahmi Hamzah
NIM : 195900127
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : “Pengaruh Latihan *Agility Ladder Drills* terhadap Kelincahan Pemain Futsal U-16 klub Berlian Jaya FC Sidoarjo“

Dosen Penguji I



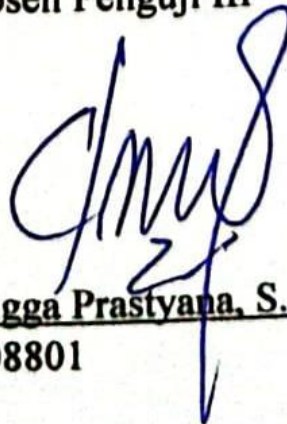
Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.pd.
NIDN. 0720046203

Dosen Penguji II



Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.
NIDN.0708108805

Dosen Penguji III



Brahmana Rangga Prastyana, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0718108801

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang atas rahmatnya kami telah menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Agility Ladder Drill* Terhadap Kelincahan Pemain Futsal U-16 Klub Berlian Jaya FC Sidoarjo”. Dalam pembuatan Proposal Skripsi ini banyak hambatan saya hadapi. Namun saya menyadari bahwa kelancaran penyusunan Proposal ini tidak lepas dari support banyak orang oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Subandowo, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M. Kes, selaku Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Bapak Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd dan Bapak Gatot Margisal Utomo.S.Pd.,M.Pd selaku dosen pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan, nasehat dan petunjuk sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Orang Tua, teman-teman dan kerabat yang selalu mendampingi, mendoakan, dan memberi semangat untuk saya untuk segera menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
6. Seorang mahasiswa Unipa dengan NIM 195700014, terima kasih untuk selalu meluangkan banyak waktu dan idenya untuk membantu penyusunan Skripsi ini, dan dukungan mental yang sangat berarti bagi saya

Surabaya, 1 januari 2023

Mochammad Fahmi Hamzah

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mochammad Fahmi hamzah
NIM : 195900127
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

Dengan pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 4 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Mochammad Fahmi Hamzah

NIM : 195900127

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR KEABSAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Kajian Pustaka.....	5
B. Penelitian Yang Relevan.....	16
C. KerangkaBerpikir.....	17
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Populasi dan sample.....	20
C. Metode pengumpulan data.....	22
D. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Data Penelitian.....	25
B. Hasil Uji Normalitas	27
C. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
Daftar Pustaka.....	33

Lampiran 1.....	35
Lampiran 2.....	36
Lampiran 3.....	37