

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum. (2012). Metodologi Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Unesa University Press
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2015). Periodization Training for Sports {3rd ed). Includes Bibliographical References an Index. Canada: Human Kinetic
- Erman. 2009. Metodologi penelitian olahraga. Surabaya. UNESA UNIVERSITY PRESS
- Ann W. Frye., & Hemmer, Paul A. (2012). Program Evaluation Models and Related Theories. AMEE Guide No.67. 34: e288-e299.
- Sugiyono. (2008). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan: pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Y.R Gunawan, A Suherman, E Sudirjo. 2016. Hubungan Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Futsal Pada Atlet O2sn Kecamatan Sumedang Utara. Vol 1 No 1 2016.
- Fatchurrahman F, Andun S & Achmad W. 2019. Perbandingan pengaruh latihan ladder drill in out dan icky shuffle terhadap kecepatan dan kelincahan. Jurnal penelitian pendidikan. \
- Lhaksana, J. 2011. Taktik & Strategi Futsal Modern. Jakarta : Penebar Swadaya Group
- Swarjana, I.K. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi). Yogyakarta: ANDI.
- Widiastuti, 2015. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Fantiro, F. A. (2018). Perbedaan pengaruh latihan ladder drill speed run dan ladder drill crossover terhadap peningkatan kelincahan (agility) siswa Sekolah Dasar Moh. Hatta Kota Malang. Journal Power of Sports, 1(2), 14–22.
- Harsono . (2015). Kepelatihan Olahraga. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Hasbi asshiddiqi. (2020) Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Sportifo FC U-(14-16) Pamekasan: Jurnal Unesa
- Nala Ngurah, 1998. Pelatihan Fisik Olahraga. Denpasar. UDAYANA.
- Sajoto. 1995. Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta: Dahara Prize.
- Khoirul hidayat. 2015 Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring bola pontianak: ZP Daryanto
- Ahmad Rinaldi, 2020 buku jago futsal, tangerang : cemerlang