

**PENGARUH LATIHAN TENDANGAN BOLA BERGERAK
HORIZONTAL DAN BOLA DIAM TERHADAP KETEPATAN
SHOOTING PADA SISWA U-15 SEKOLAH SEPAK BOLA
SIDAYU FC**

SKRIPSI



**Alfish Shobri
NIM 195900086**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2023

**PENGARUH LATIHAN TENDANGAN BOLA BERGERAK
HORIZONTAL DAN BOLA DIAM TERHADAP KETEPATAN
SHOOTING PADA SISWA U-15 SEKOLAH SEPAK BOLA
SIDAYU FC**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

Alfish Shobri
NIM 195900086

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Alfish Shobri
Nim : 195900086
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak Horizontal Dan Bola Diam Terhadap Ketepatan Shooting Pada Siswa U-15 Sekolah Sepak Bola Sidayu Fc.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui,
Kaprodi Pendidikan Jasmani


S Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301

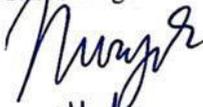
Surabaya, 01 Februari 2023

Dosen Pembimbing


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Alfish Shobri dengan judul “ Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak Horizontal Dan Bola Diam Terhadap Ketepatan Shooting Pada Siswa U-15 Sekolah Sepak Bola Sidayu Fc. telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 09 Januari 2023.

No	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Achmad Nuryadi S. Pd., M. Pd	Ketua	
2.	Shandy Pieter P,S. Pd., M. Pd	Anggota	
3.	Ramadhany H P ,S. Pd., M. Pd	Anggota	

Mengesahkan,

Dekan FPP


Dr. Santika Rentika Hadi, M.kes.
NIDN. 0009026702

Mengetahui,

Ketua Program Studi,


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724097301

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini : Selasa tanggal 09 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

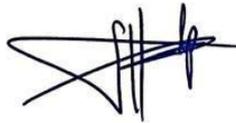
Nama Mahasiswa : Alfish Shobri
NIM : 195900086
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak Horizontal Dan Bola Diam Terhadap Ketepatan Shooting Pada Siswa U-15 Sekolah Sepak Bola Sidayu Fc.

Penguji I



Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd.
NIDN.0724097301

Penguji II



Shandy Pieter P, S.Pd.,M.Pd.
NIDN.0724097301

Penguji III



Rahmadhany Hananto P, S.Pd.,M.Pd.
NIDN. 0701058802

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Tendangan bola bergerak *horizontal* dan bola diam terhadap ketepatan *shooting* pada siswa U-15 SSB Sidoarjo Fc”. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Penulis menyadari dalam menyusun Skripsi ini banyak mendapat dukungan, bimbingan bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini bias diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. M. Subandowo, MS. selaku Rektor Universitas PGRI Adibuana Surabaya
2. Dr.Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adibuana Surabaya
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani sekaligus dosen pembimbing penulis dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga Skripsi ini diselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua yang selalu mendukung baik semangat maupun

material demi menyelesaikan studi saya di Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

5. Keluarga besar saya yang memberi semangat untuk menyelesaikan kuliah saya.

6. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang terkait yang tidak bisa disebut satu persatu. Terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari dosen dan berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 01 Februari 2023

Penulis,

Alfish Shobri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan laporan akhir ini untuk:

1. Ibuku Ani Winarsih dan Ayahku Siswandi Jadi yang tiada hentinya mendoakan, memberi semangat, nasihat, serta kasih sayang yang tulus sehingga saya selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada.
2. Keluarga besar yang secara tidak langsung memotivasi agar saya terus melangkah untuk mencapai tujuan saya.
3. Orang-orang baik yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam bentuk apapun untuk membantu perjalanan kuliah saya.
4. Sahabat dan teman seperjuangan yang tiada henti memberi cambukan untuk terus melangkah sampai akhir, terimakasih untuk segalanya.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua orang-orang baik yang telah berperan dalam hidup saya, orang-orang yang saya sayangi, semoga Allah SWT selalu dimelindungi dan membalasnya dengan berlipat kebaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk kemajuan ilmu di masa mendatang. Aamiin.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfish Shobri

NIM : 195900086

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 01 Februari 2023

Yar

an,

Alfish Shobri

DAFTAR

ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
ABSTRAK.....	x
MOTTO.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Variabel Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11

A. Kajian Pustaka.....	11
1. Latihan.....	11
2. Tendangan Ke Gawang (Shooting).....	20
3. Latihan Shooting Bola Bergerak Horizontal.....	23
4. Latihan Shooting dengan Bola Diam.....	25
5. Ketepatan Shooting Ke Gawang.....	27
6. Sejarah Sepak Bola.....	29
7. Pengertian Sepak Bola.....	31
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	32
C. Kerangka Konseptual.....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan sampel.....	40
C. Metode pengumpulan data.....	41
D. Teknik analisis data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Analisis Data.....	47
2. Analisis Deskriptif.....	52
B. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	61

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	65