

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## Lampiran 1

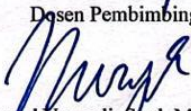
66

### Lampiran 1 BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfish Shobri  
 NIM : 195900086  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak  
 Horizontal Dan Bola Diam Terhadap  
 Ketepatan Shooting Pada Siswa U-15 Sekolah  
 Sepak Bola Sidayu Fc.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	12-04-2022	Bimbingan skripsi	
2	22-04-2022	Menyerahkan Bab I	
3	16-06-2022	Menyerahkan Bab II	
4	18-07-2022	Menyerahkan Bab III	
5	01-08-2022	Revisi Bab I, II, dan III	
6	05-12-2022	Menyerahkan Bab IV	
7	19-12-2022	Menyerahkan Bab V	
6	26-12-2022	Menyerahkan Bab I, II, III, IV, V	
7	02-01-2023	Revisi Bab I, II, III, IV, dan V	
8	05-01-2023	ACC Skripsi	

Dosen Pembimbing

  
 Achmad Nuryadi, S.pd., M.Pd.  
 NIDN.0724097301


### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfish Shobri  
 NIM : 1959000086  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Tanggal Ujian Skripsi : 09 Januari 2023  
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Tendangan Bola Bergerak Horizontal Dan Bola Diam Terhadap Ketepatan Shooting Pada Siswa U-15 Sekolah Sepak Bola Sidayu Fc.

Penguji I : Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd.  
 Penguji II : Shandy Pieter P, S.Pd.,M.Pd.  
 Penguji III : Rahmadhany Hananto P, S.Pd.,M.Pd.

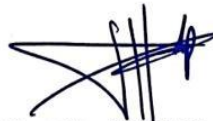
No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Penulisan Sesuai Buku Panduan, Abstrak Dan Daftar Pustaka	4	2	2
2	SOP Dan Norma Latihan Dan Tes	4	2	2
3	Literatur Bab II Diperbanyak	4	2	2
4	Program Latihan	4	2	2
5	Desain Penelitian	4	2	2
6	SOP Latihan	4	2	2
7	Kajian Pustaka Membahas Variabel Bebas Dan Terikat	4	2	2

Dosen Penguji I



Achmad Nuryadi, S.Pd.,M.Pd.  
 NIDN.0724097301

Dosen Penguji II



Shandy Pieter P, S.Pd.,M.Pd.  
 NIDN.0724097301

Dosen Penguji III



Rahmadhany Hananto P, S.Pd.,M.Pd.  
 NIDN. 0701058802

## Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas



### FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Duali III-B-37 Telp. (031) 5853127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dosis Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 870/Ak.2/FPP/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
SSB Joko Tingkir  
Sidayu / SSB Joko Tingkir  
di Gresik / SSB Joko Tingkir

Dengan hormat,  
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SSB Joko Tingkir berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Alfish Shobri  
NIM : 195900086  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN TENDANGAN BOLA BERGERAK HORIZONTAL DAN BOLA DIAM TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PADA SISWA U-15 SEKOLAH SEPAK BOLA SIDAYU FC

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 29 November 2022

Dekan,



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian



**SOCCER SCHOOL SIDAYU**  
**SSS. JOKO TINGKIR**



Sekretariat: Lapangan Gelora Sentono Lasem - Sidayu - Gresik - Jawa Timur  
 Telp. 081259243929 e-mail : sssjokotingkirsidayu@gmail.com

Nomor : 01/sss.jokotingkir/012023  
 Lamp : 1 Lampiran  
 Hal : SURAT KETERANGAN PENELITIAN

**Assalamualaikum Wr,Wb**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bpk Ainul Arifin  
 Jabatan : Ketua SSB

Menerangkan bahwa nama yang tercantum di bawah ini :

Nama : Alfish Shobri  
 NIM : 195900086  
 Prodi : Pendidikan Jasmani  
 Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Telah melaksanakan penelitian dengan judul "PENGARUH LATIHAN TENDANGAN BOLA BERGERAK HORIZONTAL DAN BOLA DIAM TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PADA SISWA U-15 SSB SIDAYU FC"

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Wassalamualaikum Wr,Wb**

Mengetahui,  
 Ketua SSS JOKO TINGKIR  
  
 Bpk Ainul Arifin

## Lampiran 5 Hasil kelompok Ekperimen Pre-test dan Post-test.

Tes Ketepatan Shooting Kegawang				
No	Nama	Pre-test Ketepatan Shooting 10 X Percobaan	Post-test Ketepatan Shooting 10 X Percobaan	Selisih

1	Fembri	55	63	8
2	Rehan	50	57	7
3	Jabar	50	55	5
4	Raya	56	62	6
5	Anwar	55	65	10
6	Riya	43	50	7
7	Aan	54	60	6
8	Alvin	45	50	5
9	Bili	50	58	8
10	Kaffa	43	50	7
11	Farik	46	55	9
12	Endo	55	61	6
13	Sandi	43	50	7
14	Rifqi	55	60	5
15	Yudin	53	61	8
Jumlah				104
Rata-Rata				6,933333333

**Lampiran 6 Hasil kelompok Kontrol Pre-test dan Post-test.**

<b>Tes Ketepatan Shooting Kegawang</b>				
<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Pre-Test Ketepatan Shooting 10 X Percobaan</b>	<b>Post-test Ketepatan Shooting 10 X Percobaan</b>	<b>Selisih</b>

1	Ridho	38	38	0
2	Rizki	38	39	1
3	Haikal	40	40	0
4	Nadif	40	41	1
5	Riqi	37	36	-1
6	Alan	39	40	1
7	Candra	39	41	2
8	Jidan	35	35	0
9	Fatik	38	37	-1
10	Hisyam	35	36	1
11	Apik	36	36	0
12	Elang	40	41	1
13	Yuda	38	38	0
14	Riko	40	40	0
15	Agil	41	42	1
Jumlah				6
Rata-Rata				0,4

**Lampiran 7 Uji Normalitas Data One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test Kelompok Eksperimen Pretest Postest Dan Kelompok Kontrol Pretest Postest.**

		PretestE ksperim en	Posttest Ekспери men	Pretest Kontrol	Posttest Kontrol
N		15	15	15	15
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	50.20	57.13	38.27	38.67
	Std. Deviati on	4.989	5.208	1.870	2.257
Most Extreme Differences	Absolut e	.179	.181	.177	.189
	Positive	.133	.181	.110	.148
	Negativ e	-.179	-.176	-.177	-.189
Test Statistic		.179	.181	.177	.189
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>	.198 <sup>c</sup>	.200 <sup>c,d</sup>	.154 <sup>c</sup>

**Lampiran 8 Uji Homogenitas Dua Variasi Tes Ketepatan Shooting Kegawang Kelompok Eksperimen Pretest Posttest.**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pretest- Posttest Kelompok Eksperimen	Based on Mean	1.561	1	28	.222
	Based on Median	1.319	1	28	.260
	Based on Median and with adjusted df	1.319	1	27.98	.260
	Based on trimmed mean	1.540	1	28	.225

**Lampiran 9 Uji Homogenitas Dua Variasi Tes Ketepatan Shooting Kegawang Kelompok Kontrol Pretest Posttest.**



		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pretest Posttest Kelompok Kontrol	Based on Mean	.038	1	28	.846
	Based on Median	.019	1	28	.891
	Based on Median and with adjusted df	.019	1	27.54	.891
	Based on trimmed mean	.038	1	28	.848

**Lampiran 10 Uji Hipotesis Paired Sampel T-Test Kelompok Eksperimen Pretest Posttest Dan Kelompok Kontrol Pretest Posttest**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 - Pretest Eksperimen – Posttest Eksperimen	-6.933	1.486	.384	-7.757	-6.110	-18.065	14	.000
Pair 2 - Pretest Kontrol - Posttest Kontrol	-.400	.828	.214	-.859	.059	-1.871	14	.082

### Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Target sasaran tes ketepatan shooting kegawang.



**Latihan shooting bola bergerak horizontal.**



**Latihan shooting bola diam.**



**Pengarahannya sebelum tes ketepatan shooting kegawang.**



**Contoh tes ketepatan shooting kegawang.**



**Tes ketepatan shooting kegawang pretest eksperimen.**



**Tes ketepatan shooting kegawang posttest eksperimen.**





**Tes ketepatan shooting kegawang pretest kontrol.**



**Tes ketepatan shooting kegawang postest kontrol**



### Lampiran 12 Program Latihan Shooting Bola Bergerak Dan Shooting Bola Diam

#### Minggu Ke-1

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	Adaptasi Fisiologi	-	-	-
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		-	-	-
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak	Pretest Ketepatan Shooting	-	-	-
	- <i>Shooting</i> bola diam				

#### Minggu Ke-2

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	<i>Treatment</i>	40%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				

Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		40%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak		40%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				

## Minggu Ke-3

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	<i>Treatment</i>	50%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		50%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak		50%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				

## Minggu Ke-4

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	<i>Treatment</i>	50%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		50%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak		50%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola bergerak				



	- <i>Shooting</i> bola diam				
--	--------------------------------	--	--	--	--

## Minggu Ke-5

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	<i>Treatment</i>	60%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		60%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak - <i>Shooting</i> bola diam		60%	3	2 menit

## Minggu Ke-6

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	<i>Treatment</i>	60%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		60%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak - <i>Shooting</i> bola diam		60%	3	2 menit

## Minggu Ke-7

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	<i>Treatment</i>	70%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		70%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak		70%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				

## Minggu Ke-8

Hari	Jenis latihan	Keterangan	Repetisi	Set	Rest
Kamis	- <i>Shooting</i> bola bergerak	<i>Treatment</i>	70%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Sabtu	- <i>Shooting</i> bola bergerak		70%	3	2 menit
	- <i>Shooting</i> bola diam				
Selasa	- <i>Shooting</i> bola bergerak	Postest Ketepatan Shooting	-	-	-
	- <i>Shooting</i> bola diam				