

DAFTAR PUSTAKA

- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & Rnd*. Alfabeta, Bandung.
- Beutelstahl Dieter. (2013). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Sukirno dan Waluyo, 2012. *Cabang Olahraga bola voli*, Palembang: UNSRI Press
- M Muhyi. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*. Surabaya: PT. Grasindo.
- Ahmadi, N. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Yogyakarta : Eka Pustaka Utama
- PBVSJ, (2001 - 2004), *Peraturan Internasional Permainan Bola voli*, Jakarta: PBVSJ
- Albertus, Muhyi. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta :CV Andi Offset
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Penerbit Rineke Cipta
- Muhyi, Muhammad. 2013. *Permainan Bola Voli*. Surabaya: Graha Pustaka Media Utama
- Mutohir C. Toho dkk. *Konsep Teknik Strategi dan Modifikasi Permainan Bola Voli*.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Penerbit Rineke Cipta
- Nurhasan, 2010. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Debdikbud
- Sugiono, 2015. *Statistika Untuk penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sukadiyanto & Muluk Dangsina, 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : Lubuk Agung
- Sutrisno, H. 2000. *Statistik 2*. Yogyakarta : Andi Offset
- Maksum Ali. 2009. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Surabaya.
- Beni Fahmi Firdaus , Ridwan Sudirman , Ira Arini , Usmaedi. 2021. *Upaya Meningkatkan Ketepatan Servis*. STKIP Setia Budhi
- Albertus Fenanlampir, AIFO, Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dr. Sugiono, (2011). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan. Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*; Alfabeta. Bandung. Musfikon.
- Wiradihardja, Sudrajat dan Syarifudin (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan. Kesehatan*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang,. Kemdikbud.

Sumaryoto M.Pd. (2013). Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan SMA/MA/MAK/SMK Kelas 11. Yogyakarta. Buku K13.

Adrian R. Nugraha. (2010). Mengenal Aneka Cabang Olahraga. Bekasi: PT. Cahaya Pustaka
Arikunto, Suharsimi. 2001. Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan. Jakarta : Penerbit Bumi Aksara
Octarina Merrydian. 2012 *Pengaruh Latihan pull-up dan push-up Terhadap Peningkatan Ketepatan Servis Altet Bola Voli Remaja PutraYus Sleman*. Tesis, Universitas Negeri Yogyakarta.

Pardihono, 2011. *Bola Voli*. Surabaya : Unesa University Press

Sukadiyanto & Muluk Dangsina, 2011. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung : Lubuk Agung

Sutrisno, H. 2000. Statistik 2. Yogyakarta : Andi Offset

Suharno. 1986 dalam Harmono. 2014. Manajemen Keuangan Berbasis balanced scored. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

Bomba dalam Iskandar. 2016. Manajemen dan Budaya Perpustakaan. Bandung: Refika.

Aditama. Prastowo, Andi. 2012. Manajemen Perpustakaan Sekolah Profesional.

Ali Maksum. Metode Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Unesa University Press. 2012

[\(https://www.pintarnesia.com/teknik-permainan-bola-voli/\)](https://www.pintarnesia.com/teknik-permainan-bola-voli/)

<https://www.isplbwiki.net/2019/01/teknik-cara-servis-bawah-dan-servis.html>

<https://lifestyle.kompas.com/read/2020/09/02/175504020/ini-variasi-pushup-yang-bisa-memaksimalkan-latihan?page=all>.

<https://redefiningstrength.com/isometrics/>

<https://chrismantorowahyu.files.wordpress.com/2015/09/wor8.png>

<https://chrismantorowahyu.files.wordpress.com/2015/09/wor9.png>

<https://candysweet-aina.blogspot.com/2018/07/komponen-otot-pada-lengan.html>

<http://randyarif.blogspot.com/2017/02/tes-keterampilan-bolla-volly.html>