

ABSTRAK

Rohmatulloh, izza muhammad. 2019. Pengaruh kekuatan otot lengan terhadap latihan renang gaya dada untuk anak usia 9-10 tahun di kolam renang candi pari porong sidoarjo program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogik dan psikologi. Universitas Adi Buana Surabaya. Pembimbing Drs. Ismawandi B.P, M. Pd.

Kata kunci: otot lengan dan renang gaya dada

Peneliti ini di latar belakang untuk membutuhkan Pengaruh kekuatan otot lengan terhadap latihan renang gaya dada untuk anak usia 9-10 tahun di kolam renang candi pari porong sidoarjo

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian pre eksperimen dengan menggunakan dua group *posttest- pretest* design. Data penelitian yang diperoleh dari perlakuan (*treatment*) yang dilakukan pada perenang yang Yang berjumlah 8 perenang dari Club renang Shark Swimming Candi Pari Porong Sidoarjo. 8 anak perenang tersebut di berikan renang gaya dada dengan menempuh kolam renang pada saat *posttest- pretest*. Nilai akhir tes di peroleh dari catatan waktu (*best time*) dari masing-masing perenang

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pengolahan data yang sudah dilakukan dengan bantuan SPSS 21 dapat disimpulkan sebagai berikut: Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap hasil *pretest* dan *posttest* terhadap hasil peningkatan kecepatan renang gaya dada pada anak usia 9 - 10 tahun di Club renang Shark Swimming Candi Pari Porong Sidoarjo. Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil data sebagai berikut: nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen yaitu sebesar 0.001, jadi nilai *sig. (2-tailed)* pada kelompok eksperimen > 0.05 maka dapat dinyatakan bahwa latihan kekuatan otot lengan berpengaruh terhadap kecepatan renang gaya dada

ABSTRACT

Rohmatulloh, izza muhammad. 2019. Effect of arm muscle strength on breaststroke swimming training for children aged 9-10 years in the Pari Porong Temple swimming pool, Sidoarjo Physical Education Study program. Faculty of Pedagogic and psychology. Adi Buana University, Surabaya. Supervisor Drs. Ismawandi B.P, M.Pd.

Keywords: arm muscles and breaststroke swimming

The background of this researcher is to prove the effect of arm muscle strength on breaststroke swimming practice for children aged 9-10 years in the Pari Porong Temple swimming pool, Sidoarjo

This study uses a quantitative research approach with the type of pre-experimental research using two groups posttest-pretest design. The research data were obtained from the treatment (*treatment*) carried out on swimmers, totaling 8 swimmers from the Shark Swimming Club, Candi Pari Porong, Sidoarjo. The 8 child swimmers were given breaststroke swimming by taking a 25 meter swimming pool during the *posttest-pretest*. The final test score is obtained from the record time (*best time*) of each swimmer

Based on the results of research and data processing that has been carried out with the help of SPSS 21, it can be concluded as follows: There is a significant influence on the results of the pretest and posttest on the results of increasing the speed of 25 meter breaststroke swimming in children aged 9-10 years at the Shark Swimming Club Candi Swimming Pool Pari Porong Sidoarjo. These results are indicated by the following data results: sig. (2-tailed) in the experimental group which is equal to 0.001, so the sig. (2-tailed) in the experimental group > 0.05 , it can be stated that arm muscle strength training has an effect on the 25-meter breaststroke swimming speed.