

## Daftar Pustaka

- Apriliyanto Hartoto (2017) Pengaruh Penerapan Alat Bantu Papan Luncur Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Dada. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol. 05 No. 02: 192-197.
- Angguntia, R. (2013) Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kurangnya Kemampuan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siswa Kelas XI IPS SMA Ferdy Ferry Putra Kota Jambi. Skripsi. Program Studi PORKES, Jurusan Ilmu Pendidikan, FKIP Universitas Jambi
- Ali, mohammad (2012) *PENGEMBANGAN PENDEKATAN KONTEKSTUAL TERHADAP HASIL BELAJAR RENANG GAYA DADA*  
[.https://media.neliti.com/media/publications/43509-ID-pengembangan-pendekatan-kontekstual-terhadap-hasil-belajar-renang-gaya-dada.pdf](https://media.neliti.com/media/publications/43509-ID-pengembangan-pendekatan-kontekstual-terhadap-hasil-belajar-renang-gaya-dada.pdf)
- A.M. Bandi Utama (2012) Peningkatan Pembelajaran Dasar Gerak Renang Melalui Pendekatan Bermain Untuk Mahasiswa Prodi PJKR FIK UNY. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta.
- B.D Febrianto (2016) Pengaruh Penggunaan Hand Paddle Dan Fins Swimming Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Renang Club Tirta Bima Majalengka. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*. Vol. 5 No 2: 21-27.
- Bestari niken (2022) Macam-Macam Teknik Dasar Renang Gaya Dada, Materi PJOK Kelas 5 SD  
<https://bobo.grid.id/read/083305024/macam-macam-teknik-dasar-renang-gaya-dada-materi-pjok-kelas-5-sd?page=all>. 14 september 2022
- Baskara, otep (2014) *Perbandingan Repetition Training Melalui Paddle Dengan Rubber Resistance Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 M.*

- [http://repository.upi.edu/12660/4/S\\_KOR\\_0900255\\_Chapter1.pdf](http://repository.upi.edu/12660/4/S_KOR_0900255_Chapter1.pdf). 12 Agustus 2022
- Davicl haller (2007) Belajar Berenang. Bandung: Pionir Jaya.  
<https://C:/Users/RAHAYU/Downloads/608112130%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>
- Gunawan, putra agil (2020) *TINGKAT PEMAHAMAN AKTIVITAS RENANG PADA SISWA*  
<file:///C:/Users/RAHAYU/Downloads/1899-7030-1-PB.pdf>. 15 Agustus 2022
- Kasiyo dumadiz (2015) Renang Materi Metode Penilaian Jakarta: Depm-bud  
<https://katadata.co.id/safrezi/berita/61b00e6a3ba0d/dasar-dasar-teknik-renang-gaya-dada>.
- Listiono (2013) Efektivitas Pembelajaran Gerak Dasar Renang Gaya Dada dengan Menggunakan Alat Bantu pada Siswa Kelas X.2 SMA Budaya Bandar Lampung . Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lampung, Bandar Lampung
- Mulyana. Rizkiyansyah (2013) Pengaruh Media Papan Luncur dan Pull Buoy Pola Metode Drill terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Dada. Jurnal Kepelatihan Olahraga. Vol. 11 No. 2: 112-122.
- Megasari, K. (2012) Penggunaan Alat Bantu Papan Pelampung Dalam Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Renang Gaya Dada Ptk Pada Siswa Kelas X Smk Negeri 3 Cimahi, (Online), (<http://repository.upi.edu/10535/>, diakses 22 Desember 2016).
- Nugroho fauzan tri (2021) Macam-Macam Teknik Dasar Renang Gaya Dadayang Perlu Diketahui <https://www.google.com/search?q=materi+renang+gaya+dada&aq=chrome..69i57j0i512l9.7899j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8>. 17 september 2022

- Nurrochmah Dinata (2015) Pengembangan Variasi Model Latihan Renang Gaya Dada Untuk Pemula Di Perkumpulan Renang Taman Harapan Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*. Vol. 25 No. 1 : 48-55..
- Putra hari dinisa (2020) KONTRIBUSI DAYATAHAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN DAYATAHAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA DADA 200 METER  
<https://media.neliti.com/media/publications/320931-kontribusi-dayatahan-kekuatan-otot-lenga-4ab1a25d.pdf>.  
 16 agustus 2022
- Rohman, fathnur (2021) *Teknik renang gaya dada sering disebut juga gaya katak. Gaya ini populer dipakai perenang dalam sebuah perlombaan* Artikel ini telah tayang di [Katadata.co.id](http://katadata.co.id) dengan judul "*Dasar-Dasar Teknik Renang Gaya Dada*" ,<https://katadata.co.id/safrezi/berita/61b00e6a3ba0d/dasar-dasar-teknik-renang-gaya-dada>
- Shuty adam (2010) Cara berlatih push up di dinding.  
[https://www.google.com/search?q=gambar+orang+push+up+di+dinding&tbm=isch&ved=2ahUKEwjL48i0nJb5AhWegtgFHaXEDcwQ2-cCegQIABAA&oq=gambar+orang+push+up+di+dinding&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoECAAQQzoFCAAQgAQ6BggAE B4QBzoGCAAQHhAIOgQIABAEogYIABAE EAVQ2AR Y4RhgxxoAHAAeACAAdQBiAHnDJIBBjEuMTAuMZgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&scIent=img&ei=Q7HfYou2Fp6F4t4PpYm34Aw#imgrc=3cS0gVXeBBg5gM](https://www.google.com/search?q=gambar+orang+push+up+di+dinding&tbm=isch&ved=2ahUKEwjL48i0nJb5AhWegtgFHaXEDcwQ2-cCegQIABAA&oq=gambar+orang+push+up+di+dinding&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECAAQQzoFCAAQgAQ6BggAE B4QBzoGCAAQHhAIOgQIABAEogYIABAE EAVQ2AR Y4RhgxxoAHAAeACAAdQBiAHnDJIBBjEuMTAuMZgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&scIent=img&ei=Q7HfYou2Fp6F4t4PpYm34Aw#imgrc=3cS0gVXeBBg5gM) 20 agustus 2022.
- S, Arikunto (2015) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek renang*  
[http://www:/Users/RAHAYU/Downloads/DAFTAR%20PUSTAKA%20REV-dikonversi%20\(1\).pdf](http://www:/Users/RAHAYU/Downloads/DAFTAR%20PUSTAKA%20REV-dikonversi%20(1).pdf).

- Sahputra, M.K (2016)Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Melalui Pendekatan Model Bermain Pada Siswa Smk Negeri 7 Bandar Lampung. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lampung.
- Sari, novita (2016) *HUBUNGAN ANTARA PELAKSANAAN PROGRAM KESELAMATAN DAN KESEHATAN*  
[https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/6661-Full Text.pdf](https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/6661-Full_Text.pdf). 12 agustus 2022
- Utami, S.D (2018) Efektivitas Metode Melatih Menggunakan Alat Bantu Pelampung Dan Tanpa Alat Bantu Pelampung Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta