

## Daftar Pustaka

- Harwanto, Margisal G., Muhyi M., & Rangga B. (2018)  
Dasar Dasar Belajar Pencak Silat. *Adi Buana  
University Pers.* Surabaya.
- Hariyadi R. Katot Slamet. 2003. Teknik Dasar Pencak  
Silat Tanding. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Lubis Johansyah. 2004. Panduan Praktis Pencak Silat.  
Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Sugiyono.* (2014). *Metode Penelitian Pendidikan  
Pendekatan Kuantitatif,. Kualitatif, dan R&D.*  
Bandung: Alfabete.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix  
Methods).* Bandung: Alfabete.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif,  
Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabete, CV.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif,  
Kualitatif, dan R&D.* Alfabete. Bandung.
- Lubis Johansyah. 2014. *Pencak Silat Edisi krtiga Depok :*  
PT RAJA GRAFINDO
- Nugroho, Agung. 2001. Pedoman Latihan Pencak Silat.  
Yogyakarta: FIK UNY.

Lubis, Johansyah. 2005. Mengenal Latihan Pliometrik.

Jakarta: PT. Raja Grafindo.

<https://palembang.tribunnews.com/2018/08/25/sedang-berlangsung-live-streaming-asian-games-2018-jakarta-palembang-cabor-pencak-silat>. (Sabtu, 25 Agustus 2018 14:19 WIB)

<https://palembang.tribunnews.com/2018/08/25/sedang-berlangsung-live-streaming-asian-games-2018-jakarta-palembang-cabor-pencak-silat?page=all>. (Sabtu, 25 Agustus 2018 14:18 WIB)