

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, D.H., Pasumey, P., Sidik, D.Z., Irianto, J.P., Dewanti, R.A., Sunyoto., Sulistiyanto, D. Dan Harahap, Y. (2007). *“Pelatihan Fisik Level 1”*. Jakarta : ASDP Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Pemuda dan Olahraga.
- Asep Kurnia Nenggala. (2007). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Cetakan 1. Bandung : Grafindo media Pratama.
- Darminto, Andi Ogo. 2017. *Analisis Minat Belajar Penjas Terhadap Kemampuan Bermain Sepakbola pada Siswa SMA Negeri 1 Lamuru Kabupaten Bone*. Bekasi: Jurnal Genta Mulia.
- Hadisasmitta & Syarifuddin, A. 2010. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pendidikan Tenaga Akademik.
- Hanafi, Brahmana. 2020. *Metodologi Kepeleatihan Olahraga Tahapan dan Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: Percetakan Jakad Publishing.
- Husdata dan Yudha (2000). *Karakteristik Siswa SMA*. <file:///C:/Users/Rendy/Desktop/skripsi/SKRIPSI.pdf>.
- Jaka Pradana, dkk. 2019. *“Pengaruh Metode Latihan Lari Interval dan Lari Percepatan Terhadap Kecepatan Lari Pada Pemain Sepakbola”*. Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.

- Maksum, A. 2012. "*Metodologi Penelitian dalam Olahraga*". Surabaya: Unesa University Press.
- Mylsidayu Apta. (2014). "*Ilmu Kepeleatihan*". Bekasi Kota: Percetakan ST. Jl. Veteran No.5.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 3. Salemba medika. Jakarta.
- Roesdiyanto, Budiwanto. (2008). *Dasar-Dasar Kepeleatihan Olahraga*. Penerbit Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono. 2013. "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*". Bandung: Penerbit Alferata.
- Suharsimi Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Sukadiyanto. 2012. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*: Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Syaifar Zun. 2018. "*Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter*". Skripsi. Universitas Islam Negeri. Banten.
- Tim Penyusun PGRI Adi Buana. 2022. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.