

**STUDI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA - A. YANI**

SKRIPSI



Oleh:

YAYANG GANES PANGESTU

194010015

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2023**

**STUDI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA - A. YANI**

SKRIPSI



Oleh:

YAYANG GANES PANGESTU

194010015

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

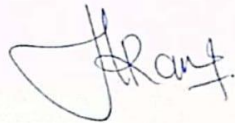
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Yayang Ganes Pangestu
194010015
Judul Skripsi : Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien
Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Surabaya - A. Yani

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji:

Pembimbing Utama



apt. Ira Purbosari, M.Farm.Klin
NIDN 0709098103

Surabaya, 12 Juli 2023

Pembimbing Anggota



Intan Ayu Kusuma Pramushinta, M.Si
NIDN 0731058803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin
NIDN 0725098904

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yayang Ganes Pangestu dengan judul Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Surabaya - A. Yani.

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Juli 2023

Tim Penguji:

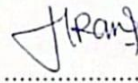
1. apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin

Ketua



2. apt. Ira Purbosari, M.Farm.Klin

Anggota



3. Intan Ayu Kusuma Pramushinta, M.Si

Anggota



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Sains dan Kesehatan



Dr. Setiawandari, S.ST., M.Kes
NIDN 0727027508

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin
NIDN 0725098904

**BERITA ACARA
UJIAN SKRIPSI**

Hari, Tanggal : Rabu, 12 Juli 2023
Jam : 09.00 - 10.30
Tempat : Ruang I.Far.2.02

Tim penguji telah menyelenggarakan penilaian ujian untuk:

Nama : Yayang Ganes Pangestu
Semester : 8
Judul : Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien
Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Surabaya - A. Yani.

Tim Penguji

Penguji 1



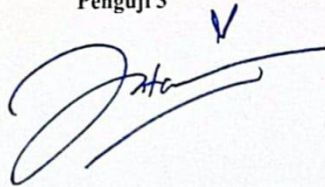
apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin
NIDN 0725098904

Penguji 2



apt. Ira Purbosari, M.Farm.Klin
NIDN 0709098103

Penguji 3



Intan Ayu Kusuma Pramushinta, M.Si
NIDN 0731058803

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“STUDI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA - A. YANI”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hartono, MSi, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Ibu Dr. Setiawandari, S.ST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ibu apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin, selaku Kaprodi S1 Farmasi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Ibu apt. Ira Purbosari, M.Farm.Klin dan Intan Ayu Kusuma Pramushinta, M.Si selaku pembimbing utama dan pembimbing anggota atas bimbingan yang telah diberikan untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Ibu apt. Asri Wido Mukti, M.Farm.Klin, selaku dosen penguji skripsi atas saran dan masukannya untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Segenap Dosen Program Studi Farmasi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya atas dukungan yang diberikan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi Farmasi di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

7. Ibu Astrifia Suryani dan Bapak Eko Sugiarto selaku orang tua saya, atas do'a, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
8. Mas Dito Prasetyo seseorang yang pernah mengajarku untuk menyikapi proses hidup dengan kesabaran yang selalu mendukungku.
9. Teman-teman Printer Lab Yolanda, Kak Dila, Putri, Hanifa, Risa yang selalu memberi dukungan dalam penyusunan skripsi dan semangat untuk *healing*.
10. Teman-teman Program Studi Farmasi angkatan 2019 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat dalam penyusunan skripsi dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi.

Penulis

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yayang Ganes Pangestu

NIM : 194010015

Adalah mahasiswa Program Studi Farmasi, Fakultas Sains dan Kesehatan, Universitas PGRI Adi Buana menyatakan dengan sesungguhnya baha Skripsi yang saya tulis dengan judul:

“Studi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Surabaya - A. Yani”

Adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 12 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Yayang Ganes Pangestu
NIM 194010015

RINGKASAN

STUDI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA - A. YANI

Yayang Ganes Pangestu

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang menyebabkan kematian, untuk itu diperlukan penatalaksanaan terapi yang tepat agar tekanan darah dapat terkontrol yaitu $< 140/90$ mmHg. Menurut data WHO tahun 2013, di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% orang di seluruh dunia mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Menurut *American Heart Association* (AHA), penduduk Amerika yang berusia diatas 20 tahun menderita hipertensi telah mencapai angka hingga 74,5 juta jiwa, namun hampir sekitar 90-95% kasus tidak diketahui penyebabnya (Kemenkes RI, 2014). Prevalensi kejadian hipertensi berdasarkan hasil (Riskesdas, 2018) adalah 34,1%. Angka tersebut lebih tinggi dibandingkan tahun 2013 yang menyentuh angka prevalensi 25,8%. Hasil tersebut merupakan kejadian hipertensi berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada masyarakat Indonesia berusia 18 tahun ke atas (Tutoli *et al.*, 2021). Terapi farmakologi yang didapatkan pasien dapat berupa obat antihipertensi tunggal atau obat antihipertensi kombinasi. Terapi kombinasi diperlukan apabila antihipertensi tunggal belum mampu mengendalikan target tekanan darah yang diinginkan (Zulfah, 2019). Penggunaan terapi antihipertensi kombinasi digunakan karena dengan menerima terapi kombinasi pasien dapat terkontrol dengan kelas obat yang berbeda. Penggunaan terapi kombinasi kemungkinan mampu lebih cepat untuk mencapai tujuan tekanan darah yang diinginkan. Penggunaan lebih dari satu obat lebih sering mendapatkan hasil penurunan tekanan darah yang lebih besar untuk dosis yang lebih rendah dibandingkan jika obat yang digunakan tunggal (Tandililing *et al.*, 2017).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana studi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Islam Surabaya - A. Yani.

Untuk mengetahui studi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi maka dilakukan penelitian secara deskriptif. Pengumpulan data dilakukan secara retrospektif berdasarkan catatan medis pada pasien hipertensi yang rawat jalan tanpa perlakuan sampel, periode Juli-Desember 2022. Catatan data rekam medik dilakukan untuk mendeskripsikan validitas data resep pasien hipertensi. Penelitian ini dimulai dari bulan Februari-Mei 2023

Dari penelitian ini disimpulkan bahwa golongan obat antihipertensi pemakaian tunggal yang paling banyak digunakan adalah amlodipine, pemakaian kombinasi yang paling banyak adalah candesartan+adalat oros+bisoprolol, Dosis dan frekuensi pemberian obat antihipertensi sudah optimal, Lama pemakaian obat

antihipertensi paling banyak yaitu > 3 bulan, Interaksi penggunaan obat antihipertensi yang mungkin terjadi bersifat moderate lebih banyak dari pada penggunaan obat antihipertensi yang bersifat minor, maupun mayor tetapi pada pasien ini belum tentu terjadi interaksi karena keterbatasan data rekam medis, Untuk ketepatan pemilihan obat didapatkan seluruh pasien tepat obat.

DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BERITA ACARA	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN	vii
RINGKASAN	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	4
1.4.2 Bagi Peneliti.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.2.1 Hipertensi Diklasifikasikan Menjadi Beberapa Bagian	6
2.3 Etiologi Hipertensi	6
2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	7

2.5 Faktor Resiko Hipertensi	8
2.5.1 Faktor Demografi	8
2.5.2 Faktor Perilaku	9
2.6 Gejala Hipertensi	10
2.7 Manifestasi Klinis Hipertensi	11
2.8 Komplikasi.....	12
2.9 Tatalaksana Hipertensi	14
2.9.1 Non-Farmakologi	14
2.9.2 Farmakologi.....	15
2.9.3 Algoritma Terapi Hipertensi Berdasarkan JNC VIII	18
2.9.4 Prinsip Umum Terapi Anti-Hipertensi	19
2.9.5 Ambang Batas Tekanan Darah Untuk Inisiasi Obat	24
2.10 Interaksi Obat.....	25
2.11 Kerangka Konseptual	25
2.11.1 Uraian Kerangka Konseptual	26
2.12 Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	27
3.2.1 Waktu Penelitian	27
3.2.2 Tempat Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Jumlah Sampel	27
3.4 Metode Sampling	28
3.5 Kriteria Inklusi	28
3.6 Kriteria Eksklusi	28
3.7 Variabel Penelitian.....	29
3.7.1 Variabel Dependen.....	29
3.7.2 Variabel Independen	29
3.8 Definisi Operasional.....	29
3.9 Jenis Data Dan Pengambilan Data.....	30

3.9.1 Jenis Data.....	30
3.9.2 Pengambilan Data	30
3.10 Teknik Pengolahan Data Dan Analisa Data	30
3.10.1 Pengolahan Data	30
3.10.2 Analisis Data.....	30
3.11 Rancangan Penelitian	32
3.12 Etika Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Karakteristik Pasien	34
4.1.1 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	34
4.1.2 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur	35
4.1.3 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Lama Pemakaian Obat	36
4.1.4 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Penyakit Penyerta	36
4.1.5 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	36
4.2 Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi.....	38
4.2.1 Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi.....	38
4.2.2 Dosis Dan Frekuensi Pemberian Obat Antihipertensi.....	42
4.3 Identifikasi Drug Related Probem (DRP)	45
4.3.1 Interaksi Obat Antihipertensi.....	46
4.3.2 Ketepatan Dosis	56
4.3.3 Ketepatan Pemilihan Obat Antihipertensi	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Bagi Rumah Sakit	58
5.2.2 Bagi Peneliti.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.3 Non-Farmakologi	14
Tabel 2.4 Obat Antihipertensi Oral.....	20
Tabel 2.5 Ambang Batas Tekanan Darah Untuk Inisiasi Obat	24
Tabel 3.1 Analisis Univariat.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur	34
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Lama Pemakaian Obat	36
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Penyakit Penyerta.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	36
Tabel 4.6 Hasil Penggunaan Obat Antihipertensi	38
Tabel 4.7 Distribusi Dosis dan Frekuensi Pemberian Obat Antihipertensi Tunggal dan Kombinasi.....	42
Tabel 4.8 Profil Jumlah DRP Obat Antihipertensi	45
Tabel 4.9 Interaksi Obat Antihipertensi	46
Tabel 4.10 Interaksi Obat Antihipertensi Dengan Obat Lain.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi	7
Gambar 2.2 Algoritma Hipertensi	19
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Berita Acara Bimbingan Skripsi	63
Lampiran 2. Format Revisi.....	65
Lampiran 3. Lembar Surat Permohonan Ijin Peneliti	66
Lampiran 4. Uji Etik Penelitian.....	67
Lampiran 5. Surat Ijin Rumah Sakit Islam Surabaya – A. Yani	68
Lampiran 6. Lembar Data Pasien Rumah Sakit Islam Surabaya – A. Yani.....	69

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Depkes	: Departemen Kesehatan
AHA	: <i>American Heart Association</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
<i>NHLBI</i>	: <i>National Heart, Lung, and Blood Institute</i>
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
PGK	: Tekana Ginjal Kronik
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
BB	: <i>Beta Blocker</i>
ARB	: <i>Angiostenin II Receptor Blockers</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non-Steroid
DRP	: <i>Drug Related Probem</i>