

ABSTRAK

Ilmiyah, Safinatul, 2023. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self-Management* untuk menurunkan Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 1 Kedamean. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: ibu Ayong Lianawati, dan Bapak Dimas Ardika.

Kata kunci: *Self-Management*, Konseling kelompok, Prokrastinasi akademik Siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji signifikansi Efektif teknik *Self-Management* dalam layanan konseling kelompok terhadap Prokrastinasi Akademik siswa SMA Negeri 1 Kedamean.

Penelitian ini menggunakan rancangan metode penelitian *Pra-eksperimen* dengan rancangan *One Group Pre-Test* dan *Post-Test* Desain pada populasi 103 siswa XII IPS di SMA Negeri 1 Kedamean. Penelitian ini melibatkan 6 siswa kelas XII IPS di SMA Negeri 1 Kedamean sampel penelitian yang diambil secara *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala pengukuran yang telah dilakukan uji Validitas butir dan uji validitas *alpha Cronbach* sebesar 0,753. Data penelitian dianalisis menggunakan *SPSS For Windows* versi 24.0 dengan analisis data statistika *non-parametric* yang menggunakan uji *Wilcoxon* 0.027 pada taraf signifikansi ≤ 0.05 yang artinya signifikansi.

Jadi hasil penelitian ini dapat disimpulkan ditemukan bahwa penggunaan layanan konseling kelompok dengan teknik *Self-Management* efektif terhadap prokrastinasi akademik siswa SMA Negeri 1 Kedamean.

ABSTRACT

Ilmiyah, Safinatul, 2023. The Effectiveness of Group Counseling Services Using *Self-Management* Techniques to Reduce Academic Procrastination of Students of SMA Negeri 1 Kedamean. Essay. Guidance and Counseling Study Program. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Advisors: Mrs. Ayong Lianawati, and Mr. Dimas Ardika.

Keywords: *Self-Management*, Group counseling, Student academic procrastination.

This study aims to examine the significance of the effectiveness of *Self-Management* techniques in group counseling services on academic procrastination of students of SMA Negeri 1 Kedamean.

This study used a *pre-experimental* research method design with a *One Group pre-test and post-test* design on a population of 103 XII IPS students at SMA Negeri 1 Kedamean. This study involved 6 social studies class XII students at SMA Negeri 1 Kedamean as research samples taken by purposive sampling. The data collection method uses a measurement scale that has been tested for item validity and Cronbach's alpha validity test of 0.753. The research data were analyzed using SPSS For Windows version 24.0 with non-parametric statistical data analysis using the Wilcoxon 0.027 test at a significance level of ≤ 0.05 which means significance

So the results of this study can be concluded that the use of group counseling services with *Self-Management* techniques is effective against academic procrastination of students of SMA Negeri 1 Kedamean.