

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, F., & Fitriana, S. (2021). Penerapan Konseling Cognitive Behaviour dengan Teknik *Self-Management* untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Sultan Agung Fundamental Research Journal*, 2(1), 11-24.
- Adiguna, G. S., & Christiana, E. (2018). *Penerapan Konseling Kelompok Dengan Strategi Self-Management untuk Mengurangi Prokratinasi Akademik*.
- Ahmadi, A., & Narbuka, C. (2007). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Anisa. (2018). Pengaruh Prokrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Biologi Siswa SMA Negeri Di Kota Makassar. In Anisa & Ernawati 88, *Jurnal Biotek* 6.
- Ami, D. E. S., & Yuniantaq, T. N. H. (2020). Profil Karakter Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMP dalam Pembelajaran Matematika. *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika*, 4(1), 414-423
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Darmadi, H. (2011), *Metode Penelitian pendidikan*, Bandung; Alfabeta.
- Fiah, R., & Anggralisa, I. (2015). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan Realita untuk

Mengatasi Kesulitan komunikasi Interpersonal Peserta Didik Kelas X MAN Krui Lampung Barat TP 2015/2016. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 2(2), 43-56.

Fitriah, Z. (2015). *Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UNNES Angkatan Tahun 2009*. Skripsi (Tidak diterbitkan). BK FIP-UNNES.

Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2020). *Teori-Teori Psikologi*, Cetakan Kedua. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Hayana. (2021). *Opini: Pandemi Covid-19 dan Dilema Pendidikan Anak*, tersedia pada <http://www.iainpare.ac.id>. diakses tanggal 24 Mei 2022 pukul 21.00 WIB.

Karyani, N. W. & Dharsana, I. K. (2018). Konseling Kognitif Behavioral Dengan Teknik *Self-Management* dan Teknik Modeling terhadap Motivasi Berprestasi Ditinjau Dari Tipe Belajar. *Bisma The Journal of Counseling*, 2(1), 31–38.

Komalasari, G., Wahyuni, & Karsih. (2011). *Teori dan teknik konseling*. Jakarta: PT. Indeks.

Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Burnout. In *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior* (pp. 351–357). *Elsevier*.

- Meilindani, G.S. (2018). Keefektifan Teknik *Self-Management* untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Nautika A SMK Pelayaran Hang Tuah Kediri tahun pelajaran 2017/2018. *Simki-Pedagogia*, 2(6), 1-9.
- Mugiarso, H. (2009). *Bimbingan dan Konseling*. Semarang: UPT UNNES Press.
- Mulyana, S. (2018). Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8 (1), 45–52. Tersedia Pada:
<http://ejournal.unipma.ac.id/index.php/JBK/article/view/1868>.
- Nur, A, N. (2020). *Dampak Pandemi covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan, tersedia pada* <http://jabar.Kemenag.go.id>. Diakses tanggal 10 April 2022 pukul 20.15 WIB.
- Nuryasih. (2014). Konseling Kelompok Dengan Strategi Pengelolaan Diri untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa Kelas IV SDN 1 Triwarno. *Kalam Cendekia PGSD Kebumen*, 5(5).
- Nurzaakiyah, S., & Budiman, N. (2011). Teknik *Self-Management* dalam mereduksi body dysmorphic disorder. *Jurnal Penelitian*: UPI Bandung
- Padha, M. I. B., Sutijono, S., & Farid, D. A. M. (2021). Pengaruh Penggunaan Teknik *Self-Management* Dalam

Konseling Kelompok Melalui *Google Meet* Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Dalam Pembelajaran Daring Saat Pandemi *Covid-19* Di SMA Dr. Soetomo Surabaya. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 129-136.

Prasetya, A. I. (2021). Teknik *Self-Management* dalam Konseling Kelompok untuk Mereduksi Prokrastinasi Pelajar Di Desa Sorosutan. *Al-tazkia: jurnal bimbingan dan konseling islam*, 10(2), 147-160.

Ramadhan. (2016). Prokrastinasi Akademik Menurunkan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 1(1), 154-159.

Ramadhani, E., Sadiyah, H., Putri, R. D., & Pohan, R. A. (2020). Analisis Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sekolah. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 7(1), 45-51.

Rustam, A, dkk. (2019). Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Konseling *Self-Management* untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik (Sebuah Rancangan Awal Penelitian Pre-Eksperimen). *Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Syiah Kuala*, 4(2), 7-14.

Saka, A, D., & Wirastania, A. (2021). *Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Self-Management untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X SMAN 15 Surabaya* (Vol. 38, Issue 2).

- Salim, A. (2021). *Kemendikbudrisrek ungkap Kondisi Pedidikan Indonesia saat Pandemi*, tersedia pada <http://m.antaranews.com>. Diakses tanggal 11 April 2022 pukul 06.45 WIB.
- Sanyata, S. (2012). Teori dan aplikasi pendekatan behavioristik dalam konseling. *Jurnal Paradigma*, 14(7).
- Sari, S. M. (2017). *Pengaruh Konseling Kelompok Model Cognitive Behavioral Therapy dengan Self-Management terhadap Penurunan Prokrastinasi Akademik (Penelitian pada Siswa Kelas VIII B SMP Negeri 1 Selopampang, Temanggung)* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian pendekatan kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian pendekatan kualitatif, Kuantitatif, dan R&D* Bandung: Alfabeta.
- Suharwoto, G. (2020). *Pembelajaran online di tengah pandemi Covid-19, Tantangan yang mendewasakan*, tersedia pada <http://pusdatin.kemdikbud.go.id>. Diakses_tanggal 10 April 2022 pukul 19.35 WIB.
- Suryabrata, S. (2014). *Metode penelitian*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Sutanti, T. (2015). Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok Pada Siswa Cerdas Istimewa Di SMA Negeri Kota Yogyakarta. *Jurnal Konseling GUSJIGANG*, 1(1).
- Ulfa, M., & Suarningsih, N. K. (2018). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik *Self-Management* untuk Meningkatkan Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VIII SMPN 1 Kapontori. *Psikologi Konseling*, 12(1).
- Winahyu, D. M. K., & Wiryosutomo, H. W. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Dan Student Burnout Dengan

Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 3
Sidoarjo. *Jurnal BK Unesa*, 11.

Yu, L, D. (2021). *Prokrastinasi sebagai kebiasaan buruk yang muncul di masa pandemi, tersedia pada <http://Yoursay.suara.com/news>*. Diakses tanggal 12 April 2022 pukul 12.35 WIB.