

**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA TERHADAP PERCAYA DIRI SISWA KELAS
X SMA HANG TUAH 4 SURABAYA**



ELISABET LUSITANIA PUTRI SENGA

NIM 195000058

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

2023

**PENGARUH BIMBINGAN
KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA TERHADAP PERCAYA
DIRI SISWA KELAS X SMA HANG
TUAH 4 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan
Psikologi Universitas PGRI Adi Buana
untuk memenuhi Sebagian persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Elisabet Lusitania Putri Sengga

NIM 195000058

**UNIVERSITA PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Elisabet Lusitania Putri Sengga
NIM 195000058

Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Kelompok
Dengan Teknik Sociodrama Terhadap
Percaya Diri Siswa Kelas X SMA
Hang Tuah 4 Surabaya

Surabaya, 11 January 2023

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling**



**Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701**

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Ayong".

**Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0707019003**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi oleh Elisabet Lusitania Putri Sengga dengan Judul Pengaruh Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Terhadap Percaya Diri Siswa Kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Januari 2023

Dewan penguji:


1. Ayong Lianawati, S.Pd., M.Pd.

Ketua.....

2. Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., MPd.

Anggota.....


3. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.

Anggota.....

Mengesahkan,
Dekan FPP


Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009636702

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling,


Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Rabu tanggal 11 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : ELISABET LUSITANIA PUTRI SENGGGA
NIM : 195000058
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA
TERHADAP PERCAYA DIRI SISWA
KELAS X SMA HANG TUAH 4
SURABAYA

Penguji I



Ayong Lianawati S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0707019003

Penguji II



Dimas Ardika Miftah Farid S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0701079003

Penguji III



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabet Lusitania Putri Sengga
NIM : 195000058
Programa Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pilihan orang lain yang saya akui Sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh oleh Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 11 January 2023

Yang membuat pernyataan,



Elisabet Lusitania Putri Sengga

HALAMAN PERSEMBAHAN

**“KARENA MASA DEPAN SUNGGUH
ADA DAN HARAPANMU TIDAK AKAN
HILANG”**

Amsal 23:18

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiorama terhadap Percaya Diri Siswa Kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya”. Maksud dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd) pada program studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapat bantuan berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Hartono, M. Si Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Mudhar, S. Psi., M. Si, selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling.
3. Ibu Ayong Lianawati, S. Pd., M. Pd selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu memberikan arahan dan motivasi bagi saya.
4. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogi dan Psikologi PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua saya Bapak Polsianus Sengga dan Ibu Theresia Sutini Oka yang selalu mendukung penuh dan mendoakan saya setiap waktu.
6. Saudara saya Naldo Sengga, Pedro Sengga dan Rebeka Sengga yang telah banyak mendukung saya dalam mengerjakan skripsi.
7. Pasangan hidup saya Roy Dakosta yang selalu menemani saya dan mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman bimbingan Safina, Firo, Yanti, Flora, Bela, Vita yang telah bekerja sama dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling 2019, terimakasih atas dukungan dan motivasi selama ini.

10. Sahabat-sahabat saya Kenz Ximenes, Vinsensius Alfian Sory, Irfan Dejo, Bela Salsabila, Jen Parera, Fancy Sada, Yolind Bhete, Sintia Martilo, Eca Ela, Iluminata.
11. Cha Eun Woo, Lalisa Manoban, Kim Jennie, Kim Jisso, Rosse, Jungkook, Suzy, Ji Chang Wook, Park Shin Hye yang telah menghibur saya saat mengerjakan skripsi.

Dengan mengucapkan Puji Syukur yang melimpah kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi penyusunan sendiri khususnya bagi pembaca pada umumnya. Amin

Surabaya, 11 January 2023

Penulis,



Elisabet Lusitania Putri Sengga

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI | v |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah | 6 |
| C. Rumusan Masalah | 6 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel..... | 7 |
| F. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II..... | 9 |

| | |
|---|-----------|
| LANDASAN TEORI | 9 |
| A. Kajian Teori | 9 |
| B. Peneliti Terdahulu Yang Relevan | 21 |
| C. Kerangka Konseptual..... | 23 |
| D. Hipotesis Penelitian | 26 |
| BAB III | 27 |
| METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 27 |
| B. Populasi Dan Sampel..... | 28 |
| C. Metode Pengumpulan Data | 30 |
| BAB IV | 42 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 42 |
| A. Hasil Penelitian | 42 |
| B. Pembahasan | 52 |
| BAB V | 64 |
| PENUTUP | 64 |
| A. Simpulan..... | 64 |
| B. Saran..... | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA | 65 |
| LAMPIRAN | 69 |