



FAKULTAS PEAGOGI DAN PSIKOLOGO
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya
Keputusan MENKUMHAM RI No. AHU-
000485.A.H.01.08.Tahun 2019
Kampus Pusat: JL. Dukuh Menanggal XII Telp. (031)8281181
<http://fpep.unipasby.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Robertus Muliawan
Nim : 19900082
Prodi : Pendidikan Jasmani
Judul skripsi : Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Servis* Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa SMA Dr. Soetomo
Dosen Pembimbing : Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd

Daftar Konsultasi

Tanggal	Paraf Bimbingan	Keterangan
12 April 2022		Penetapan Judul Skripsi
13 Mei 2022		Pengajuan bab 1,2 dan 3
17 Juni 2022		Revisi bab 1,2 dan 3
26 Juli 2022		Pengesahan bab 1,2 dan 3
08 Desember 2022		Pengajuan bab 4 dan 5
12 Desember 2022		Revisi bab 4 dan 5
30 Desember 2022		Pengesahan bab 4 dan 5

Surabaya 10, Januari 2023

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Ketua Program Studi

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097501

Dosen Pembimbing

Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd
NIDN. 0713036902



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. NgagelDadi III-B/37 Telp. (031)5053127, 5041097
Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. DukuhMenanggal XII Telp.
(031)8281181,8281182,8281183 Surabaya 60234.
<http://kip.unipasby.ac.id>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Robertus Muliawan
NIM : 195900082
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 10 Januari 2023
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa SMA Dr. Soetomo
Penguji I : Mulyono, S.Or.,M.Kes
Penguji II : Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	BAB 1		
2	BAB 2		
3	BAB 3		
4	BAB 4		
5	BAB 5		
dst.			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Mulyono, S.Or.,M.Kes
NIDN: 07014126003

Dosen Penguji II,

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd
NIDN: 070610820



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus 1 : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Dukuhtirto No. 121 Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

Nomor : 735/Ak.2/FPP/X/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SMA DR.SOETOMO
Jl. Manyar Rejo 1/39 SURABAYA
di SURABAYA

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA DR.SOETOMO berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : ROBERTUS MULLAWAN
NIM : 195900082
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN
TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA
VOLI SISWA SMA DR.SOETOMO

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 03 Oktober 2022




Ditandatangani Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



YAYASAN PENDIDIKAN CENDEKIA UTAMA SURABAYA

SMA Dr. SOETOMO

TERAKREDITASI A. NSS : 304056013140 NPSN : 20532387

JL. MANYAR REJO 1 No. 39 (KOMPLEK UNITOMO) SURABAYA

TELP. (031) 5991783, 5944422, 5944474, FAX : (031) 5944422

HOME PAGE : <https://smadrsoetomo.sch.id>

E-MAIL : smadors@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 116/YPCU/SMA/XLL/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Dr. Soetomo Surabaya menerangkan dengan sebenarnya, bahwa ;

- Nama : ROBERTUS MULIAWAN
- N I M : 195900082
- Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana - Surabaya

Telah melakukan penelitian di SMA Dr. Soetomo Surabaya dengan judul penelitian "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Permainan Bola Voli Siswa SMA Dr. Soetomo Surabaya"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 7 Oktober 2022

Kepala Sekolah,



[Signature]
Drs. H. MUKILISH, M.Si

N.P. 00.02.1.023 .

LAMPIRAN

Surat Ijin Penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II : Jl. Doko Moneggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 735/Ak.2/FPP/X/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SMA DR. SOETOMO
Jl. Manyar Rejo 1/39 SURABAYA
di SURABAYA

Dengan hormat,
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA DR. SOETOMO berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : ROBERTUS MULIawan
NIM : 19590082
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN
TERHADAP KE-TEPATAN SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA
VOLI SISWA SMA DR. SOETOMO

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 03 Oktober 2022



Surabaya, 03 Oktober 2022
Dekan,

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :
1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Surat Balasan Penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN CENDEKIA UTAMA SURABAYA **SMA Dr. SOETOMO**

TERAKREDITASI A. NSS : 304056013140 NPSN : 20532387

JL. MANYAR REJO 1 No. 39 (KOMPLEK UNITOMO) SURABAYA

TELEP. (031) 5991783, 5944422, 5944474, FAX : (031) 5944422

HOME PAGE : <https://smadsoetomo.sch.id>

E-MAIL : smadors@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 116/YPCU/SMA/XLL/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Dr. Soetomo Surabaya menerangkan dengan sebenarnya, bahwa :

- Nama : ROBERTUS MULIAWAN
- N I M : 195900082
- Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana - Surabaya

Telah melakukan penelitian di SMA Dr. Soetomo Surabaya dengan judul penelitian "Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Permainan Bola Voli Siswa SMA Dr. Soetomo Surabaya"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 7 Oktober 2022

Kepala Sekolah,



Desi H. MUKHILISH, M.Si
N.P.P. 00.02.1.023

Data Tabel *Pre-test* dan *Pos-test*

No	Nama Responden	<i>Pre- test</i>	<i>Pos- test</i>
		Hasil	Hasil
1	Ahmad Rifq Abyansyah	4	6
2	Fadhilah H. Ramadhan	7	7
3	Aldo Gilardin Rossianto	7	8
4	Andhika B. Prasetyo	9	11
5	Moch K. K. Putra	6	8
6	Muhamad I. Firdaus	8	9
7	Muhammad I. Habib	6	8
8	Muhammad Safell R	8	12
9	Rafael Artha Maulana	6	7
10	Rizky Ardiansyah	9	9
11	Siti Harjjar Nuraisyah	5	11
12	Tyo Pratama Efendi	7	6
13	Widodo Wicaksono	9	10
14	Ade Natawibawa	7	8
15	Ahmad A. R. Gustin	6	8
16	Antonius C. A. Nunang	7	9
17	Angga Arya Weka	9	10
18	Axel Alexsandrico S	8	12
19	Brilian S. Ramandika	5	9
20	Dzaky S. Fajo	8	9
Jumlah		141	177

Dokumentasi Penelitian

1. Memberikan Percobaan Melakukan Pre-test



2. Melakukan Servis Atas Sebelum Latihan Pull-up



Siswa melakukan latihan pull-up



1. Servis atas setelah memberikan program latihan pull-up atau pos-test





FAKULTAS PEAGOGI DAN PSIKOLOGO
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya
Keputusan MENKUMHAM RI No. AHU-
000485.A.H.01.08.Tahun 2019
Kampus Pusat: JL. Dukuh Menanggal XII Tejp. (031)8281181
<http://fpep.unipasby.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Robertus Muliawan
Nim : 19900082
Prodi : Pendidikan Jasmani
Judul skripsi : Pengaruh Latihan Kekuatan Otot
Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Permainan Bola Voli
Pada Siswa SMA Dr. Soetomo
Dosen Pembimbing : Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd

Daftar Konsultasi

Tanggal	Paraf Bimbingan	Keterangan
12 April 2022		Penetapan Judul Skripsi
13 Mei 2022		Pengajuan bab 1,2 dan 3
17 Juni 2022		Revisi bab 1,2 dan 3
26 Juli 2022		Pengesahan bab 1,2 dan 3
08 Desember 2022		Pengajuan bab 4 dan 5
12 Desember 2022		Revisi bab 4 dan 5
30 Desember 2022		Pengesahan bab 4 dan 5

Surabaya 10, Januari 2023

UNIVERSITAS PGRI
PRODI PENDIDIKAN JASMANI
SURABAYA
Ketua Program Studi

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097501

Dosen Pembimbing

Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd
NIDN. 0713036902



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. NgagelDadi III-B/37 Telp. (031)5053127, 5041097
Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. DukuhMenanggal XII Telp.
(031)8281181,8281182,8281183 Surabaya 60234.
<http://kip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Robertus Muliawan
NIM : 195900082
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 10 Januari 2023
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa SMA Dr. Soetomo
Penguji I : Mulyono, S.Or.,M.Kes
Penguji II : Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	BAB 1		
2	BAB 2		
3	BAB 3		
4	BAB 4		
5	BAB 5		
	dst.		

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Mulyono, S.Or.,M.Kes
NIDN: 07014126003

Dosen Penguji II,

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd
NIDN: 070610820