


## LAMPIRAN

## Lampiran 1. Form Berita Acara Bimbingan Skripsi



**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI**

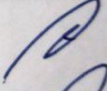
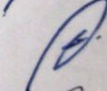
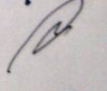
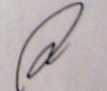
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245  
 II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637. Surabaya, 60234

---

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI\***

Nama : M. Efendi  
 NIM : 19-1010007  
 Judul : (studi manajemen diet pasien)

Nama DPU : apt. Ira Purbotari M. Farm. Klin.  
 Nama DPA : apt. Afri Wido Nurti M. Farm. s. Klin.

No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/ dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
1.	5/7/2023	Hasil dan pembahasan (Tabel).	Acc	
2.	11/7/2023	Revisi Tabel + pembahasan	Acc	
3.	12/7/2023	Revisi dan Tambahan Tabel Lpd.	Acc	
1.	14/10/2023	Lpd. + pembahasan bab 4 dan 5.	Acc	

\*Pilih salah Satu

38



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
 FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN  
 PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245  
 II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637. Surabaya, 60234

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI\***

Nama : M. Efendi  
 NIM : 1940007  
 Judul : Studi manajemen diet pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan menggunakan aplikasi telemedicine.  
 Nama DPU : apt. Ira purbotari m. Farm, Klin  
 Nama DPA : apt. Afri wido mukti m. Farm, Klin

No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/ dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
1.	5/7/2023	Bab 1 tabel 9 data kalori 1 tabel	Acc	J Rat
2.	6/7/2023	Hasil dan pembahasan tabel	Acc	J Rat
3.	9/7/2023	Hasil, pembahasan	Acc	J Rat
4.	10/7/2023	bio demografi + review + daftar	Acc	J Rat
5.	12/2023 /06	Lpd. dan data kalori per hari	Acc	
6.	14/06/2023	Pembahasan bab 4.	Acc	

\*Pilih salah Satu

## Lampiran 2. Form Revisi Skripsi

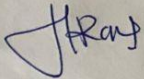

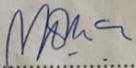
**FORM REVISI PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI\***

Nama ..... Mochammad Efendi .....

NIM ..... 199010007 .....

Judul ..... Studi manajemen diet pasien diabetes melitus tipe 2 dengan menggunakan aplikasi Telemedicine Diabetis .....


.....

Telah menghadap pada :	Tanggal	TTD
Dosen Pembimbing Utama		
<u>Ap. Ira Purbatari, M. Farm. Klin</u>	<u>26/07/2023</u>	
NIDN <u>0709098103</u>		
Dosen Pembimbing Anggota		
<u>apt. Afri Wido Murni, M. Farm. Klin</u>	<u>27/07/2023</u>	
NIDN <u>0725098909</u>		
Dosen Penguji		
<u>apt. Amanda Sapitri Ginungya M. Farm.</u>	<u>27/07/2023</u>	
NIDN		

**\*Pilih salah satu**

46

### Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data



**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**  
 Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya  
 Keputusan MENKUMHAM RI NO. AHU-0000485.AH.01.08.Tahun 2019  
 Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII-4 Surabaya 60234 Telp. (031) 8281181  
<http://www.unipasby.ac.id>

---

Surabaya, 16 Desember 2022

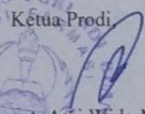
Nomor : 111/S1.Farm/S.Kel/XII/2022  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian & Pengambilan Data

Yth.  
 Kepala RUMAT  
 Gedangan- Sidoarjo

Sehubungan dengan proses penyusunan skripsi mahasiswa Progam Studi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, maka kami bermaksud memohon dengan hormat bantuan Kepala RUMAT Gedangan- Sidoarjo untuk memberikan izin penelitian dan pengambilan data atas nama mahasiswa-mahasiswa di bawah ini :

No	Nama	NIM
1	Yolanda Camelia	194010004
2	M. Efendi	194010007
3	Eka Fitria	194010046
4	Maulivia Idham C	194010048
5	M. Ilham Ubaydillah	194010047

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi  
 Apt. Asri Wido Mukti, S.Farm., M.Farm.Klin.  
 NIDN : 0725098904

**Lampiran 4. *Informed Consent*****PERNYATAAN PERSETUJUAN***Inform Consent*

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Judul Penelitian “Studi manajemen diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan menggunakan aplikasi *telemedicine*”.

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Surabaya, .....

Responden

**Lampiran 5. Data demografi****DATA DEMOGRAFI**

No. Responden :

**A. Data umum :**

1. Nama :.....
2. Tempat, tanggal lahir: .....
1. Umur :            Tahun            BB:    TB:
4. Jenis kelamin :.....
5. Alamat :.....
6. Nomor Hp : .....
7. Pendidikan terakhir :.....
  - a. Tidak tamat SD/Tidak sekolah
  - b. SD
  - c. SLTP
  - d. SLTA
  - e. Akademi/PT
8. Pekerjaan :.....
  - a. Pensiunan/Tidak Bekerja
  - b. PNS/TNI/POLRI
  - c. Wiraswasta/Pedagang
  - d. Pegawai Swasta
  - e. Ibu Rumah Tangga (IRT)
  - f. Lain-lain :
9. Penyakit penyerta .....
10. Lama menderita DM .....

## Lampiran 6. Surat Perizinan



Nomor : 669 /RPI/XII/2022  
 Lampiran : -  
 Hal : Jawaban Surat Permohonan Penelitian



Bekasi, 20 Desember 2022

**Kepada Yth.  
 Ketua Program Studi S1 Farmasi  
 Fakultas Sains & Kesehatan  
 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
 Di Tempat.-**

Dengan hormat,

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan YME, semoga institusi yang Bapak pimpin terus berkembang dengan baik dan semakin memberikan manfaat bagi masyarakat, bangsa dan negara.

Berkenaan dengan surat permohonan penelitian No.111/S1.Farm/S/Kel/XII/2022, untuk mahasiswa :

Nama : M. Efendi  
 NIM : 194010007

Kami sampaikan bahwa kegiatan tersebut dapat dilaksanakan RUMAT Sidoarjo dan RUMAT Sawahan dari bulan Desember 2022 sd Januari 2023.

Adapun tarif biaya penelitian sebesar Rp. 250.000/mhs/hari, sebagai biaya administrasi dan pembuatan ID card, Foto ID card dapat diemail ke pujis.rumat@gmail.com biaya administrasi dapat ditransfer melalui rekening Bank Syariah Mandiri dengan No. Rek. 7862886288 a/n Fakhruddin QQ RUMAT

Demikian hal ini kami sampaikan.  
 Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami

Dadang Suharto, S.Kp.WOCN  
 Direktur

**PT. Rumah Perawatan Indonesia**

Sunset Ave, AP3 No 31-32 Grand Wisata - Lambangsari - Tambun Selatan - Bekasi 17510 Telp. +6221 8550 4030

## Lampiran 7. Keterangan lolos Kaji Etik



Unesa Surabaya

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**  
**FACULTY OF SCIENCE AND HEALTH**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

**“ETHICAL APPROVAL”**  
 No : 004-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Science and Health Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled:*

**“STUDI MANAJEMEN DIET PASIEN DIABETES MELITUS  
 TIPE 2 MENGGUNAKAN APLIKASI *TELEMEDICINE*”**

Peneliti Utama : Mochammad Efendi  
Principal Investigator  
Nama Institusi : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Name of the Institution  
Unit /Lembaga/ Tempat Penelitian : RUMAT Sawahan Surabaya, RUMAT Waru Sidoarjo, RUMAT  
Setting of Research Gedangan Sidoarjo

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited.*

Surabaya, 06 Februari 2023

  
  
**Ira Purbosari, S.Farm., M.Farm**  
**IDN. 0709098103**

*\*Masa berlaku 1 Tahun*  
*1 Year validity period*



## Lampiran 8. Permohonan Izin Penelitian



**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**  
 Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya  
 Keputusan MENKUMHAM RI NO. AHU-0000485.AH.01.08.Tahun 2019  
 Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII-4 Surabaya 60234 Telp. (031) 8281181  
<http://www.unipasby.ac.id>

---

Surabaya, 16 Desember 2022

Nomor : 111/S1.Farm/S.Kel/XII/2022  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian & Pengambilan Data

Yth.  
 Kepala RUMAT  
 Gedangan- Sidoarjo

Sehubungan dengan proses penyusunan skripsi mahasiswa Progam Studi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, maka kami bermaksud memohon dengan hormat bantuan Kepala RUMAT Gedangan- Sidoarjo untuk memberikan izin penelitian dan pengambilan data atas nama mahasiswa-mahasiswa di bawah ini :

No	Nama	NIM
1	Yolanda Camelia	194010004
2	M. Efendi	194010007
3	Eka Fitria	194010046
4	Maulivia Idham C	194010048
5	M. Ilham Ubaydillah	194010047

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi  
 apt. Asfi Wido Mukti, S.Farm., M.Farm.Klin.  
 NIDN : 0725098904

**Lampiran 9.** Tabel diet tiap hari**a. Minggu 1**

No	Pasien	Hari							Total
		1	2	3	4	5	6	7	
1	Tn.Af	90	315	473		224	1.016	-	2118
2	Tn.Bg	351	187	340	265	29	168	203	1543
3	Tn.Is	461	260	175	90	38	175	186	1385
4	Tn.Fr	525	349	378	72	60	402	182	1968
5	Tn.sk	441	407	371	470	253	149	233	2324
6	Ny.Ep	331	193	118	350	402	57	363	1814
7	Ny.ew	186	-	166	441	184	287	438	1702
8	Ny.il	-	-	-	-	-	217	-	217
9	Ny.mh	270	-	32	627	193	38	-	1160
10	Ny.r n	175	681	224	311	381	90	72	1934
11	Ny.mj	186	490	95	167	38	122	175	1273
12	Ny.mi	90	223	350	175	93	298	350	1579
13	Ny cy	-	-	-	88	295	78	296	757
14	Ny.sr	-	-	-	-	-	-	-	-
15	Ny.Sh	-	-	-	-	-	-	-	--
16	Ny si	442	55	165	324	61	350	267	1664
17	Tn.Hd	649	282	161	263	190	60		1605
18	Tn. Hi	-	-	-	-	-	-	-	-
19	Tn.Fs	305	681	424	276	95	275	118	2174
20	Ny.As	234	-	-	293	298	213	165	1203

**b. Minggu 2**

No	Pasien	Hari							Total
		8	9	10	11	12	13	14	
1	Tn.Af	260	193	140	-	32	98	165	889
2	Tn.Bg	341	332	265	175	11	184	270	1580
3	Tn.Is	118	218	190	175	175	324	211	1414
4	Tn.Fr	88	-	-	295	57	57	525	1026
5	Tn.sk	247	394	203	330	303	819	195	2496
6.	Ny. Ep	-	643	234	430	88	729	516	7405
7	Ny.ew	506	-	265	-	244	374	139	1535
8	Ny.ll	312	-	321	166	-	525	-	1332
9	Ny.mh	234	88	298	83	-	101	52	865
10	Ny.r n	341	193	193	439	265	470	142	2053
11	Ny.mj	11	11	38	175	507	149	-	902
12	Ny.mi	419	11	186	263	175	186	146	1398
13	Ny cy	302	-	18	-	-	-	321	654
14	Ny.sr	126	-	-	-	57	-	349	546
15	Ny. Sh	165	-	-	-	-	-	85	265
16	Ny si	186	175	11	237	116	90	324	1155
17	Tn. Hd	11	474	-	-	563	497	685	2247
18	Tn. Hi	419	11	186	146	303	149	167	1399
19	Tn.Fs	38	298	420	-	66	90	52	983
20	Ny. As	175	128	166	11	165	38	175	878

**c. Minggu 3**

No	Pasien	Hari							Total
		15	16	17	18	19	20	21	
1	Tn.Af	164	345	506	211	268	193	270	1958
2	Tn.Bg	175	315	332	275	38	265	224	1626
3	Tn.Is	175	195	175	277	285	-	-	1110
4	Tn.Fr	60	48	52	-	101	295	66	626
5	Tn.sk	596	236	101	419	643	12	506	2518
6	Ny. Ep	172	652	329	213	292	686	263	7838
7	Ny.ew	175	-	-	213	146	262	175	978
8	Ny.ll	60	-	60	-	-	384	-	512
9	Ny.mh	57	40	175	101	175	180	175	912
10	Ny.r n	282	269	328	904	223	506	349	2871
11	Ny.mj	-	-	95	175	149	18	175	623
12	Ny.mi	303	149	167	175	186	133	371	1496
13	Ny cy	157	-	57	-	217	-	-	444
14	Ny.sr	-	-	562	-	-	90	165	831
15	Ny. Sh	-	57	-	90	295	-	296	753
16	Ny si	175	11	11	258	-	-	588	1059
17	Tn. Hd	175	-	-	160	167	123	-	642
18	Tn. Hi	175	186	128	371	350	324	166	1718
19	Tn.Fs	681	78	331	534	-	36	-	1679
20	Ny. As	90	175	38	166	175	166	-	830

**d. Minggu 4**

No	Pasien	Hari							Total
		22	23	24	25	26	27	28	
1	Tn.Af	221	88	717	61	200	-	310	1598
2	Tn.Bg	204	90	265	112	213	267	116	1269
3	Tn.Is	256	166	165	38	175	-	340	1143
4	Tn.Fr	144	57	211	267	349	78	18	1128
5	Tn.sk	141	306	-	236	236	105	493	1522
6	Ny. Ep	263	-	-	232	-	471	-	972
7	Ny.ew	141	306	175	256	303	18	175	1381
8	Ny.ll	-	-	295	-	98	57	-	458
9	Ny.mh	295	-	-	350	151	506	193	1504
10	Ny.r n	267	184	385	263	148	193	204	1654
11	Ny.mj	254	149	97	175	-	175	-	861
12	Ny.mi	350	324	116	99	175	272	160	1508
13	Ny cy	57	-	-	295	90	349	-	804
14	Ny.sr	-	211	-	66	-	260	426	977
15	Ny. Sh	211	-	-	295	-	178	-	699
16	Ny si	313	149	88	149		165	180	1060
17	Tn. Hd	198	-	38	326	-	-	343	922
18	Tn. Hi	11	175	-	-	160	167	-	531
19	Tn.Fs	507	498	124	38	340	52	175	1753
20	Ny. As	88	324	175	18	438	186	490	1739

**e. Minggu 5**

No	Pasien	Hari							Total
		29	30	1	2	3	4	5	
1	Tn.Af	258	310						569
2	Tn.Bg	839	50						891
3	Tn.Is	506	-						509
4	Tn.Fr	-	-						
5	Tn.sk	312	-						312
6	Ny. Ep	-	213						213
7	Ny.ew	11	-						11
8	Ny.ll	-	82						90
9	Ny.mh	175	32						216
10	Ny.r n	270	249						529
11	Ny.mj	-	-						11
12	Ny.mi	128	11	149	506	165			971
13	Ny cy	-	-						13
14	Ny.sr	-	101	211	271	302			899
15	Ny. Sh	57	66	11	11	90			250
16	Ny si	180	315	236	166	38			951
17	Tn. Hd	175	198						390
18	Tn. Hi	198	-	-					216
19	Tn.Fs	178	32	313					542
20	Ny. As	349	506	165					1040

**Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian**