

DAFTAR PUSTAKA

- Amti, E., & Prayitno. (2015). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ananda, M., R. (2013). "Pengaruh Kecemasan Karier Terhadap *Commitment To Career Choice Demean* Kelekatan Orang Tua Sebagai Moderator. 2(1).
- Arjangga, R. (2017). "Identifikasi Permasalahan Pengambilan Keputusan Karir Remaja." *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 22(2): 28–35.
- Astuti, A. D., & S. D. L. (2020). "Teknik *Self-Management* Untuk Mengurangi Perilaku Terlambat Datang Di Sekolah." *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 10(1): 54.
- Azizah, N. (2019). *Studi Dokumentasi Dalam Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Creswell. J., W. (2012). *Research Desain Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, Dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Desmita. (2013). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Endang, E., & Cholidah, L., N. (2017). " Pengaruh Kematangan Karier Siswa SMU Banda Aceh Ditinjau

- Dari Jenis Kelamin Dan Jenis Sekolah. *Jurnal Psikoislammedia*. 1(2): 311-324.
- Farida, Teti S., Rima I. (2020). "Layanan Bimbingan Karier Terhadap Perencanaan Karier Peserta Didik Di Sma" 3(5): 164–70.
- Falentini, F. Y., Taufik, T., & Mudjiran, M. (2013). "Usaha Yang Dilakukan Siswa Dalam Menentukan Arah Pilihan Karir Dan Hambatan-Hambatan Yang Ditemui." *Konselor* 2(1): 310–16.
- Flourenca, F., & Effraim, M. (2018). "Pengaruh Kecemasan Karier Terhadap *Commitment To Career Choice Demean* Kelekatan Orang Tua Sebagai Moderator. 2(1).
- Gomez, S. J. "Self-Management Skill Of Managemegent Graduates. *International Journal Of Research In Management % Business Studies*. 4(3), 40-45.
- Hapsari, E., E. (2016). "Upaya Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Studi Lanjut Melalui Analisis Sot Pada Siswa Kelas XI IPA 4 Di SMA Negeri 1 Sleman. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hartono. (2016). "Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Untuk Meningkatkan Pemahaman Karier Siswa Smp ." *Prosiding Seminar & Lokakarya Nasional Bimbingan dan Konseling*: 96.
- Hartono. (2018). *Bimbingan Karier Berbantuan Komputer Untuk Siswa*. Surabaya: Kencana.
- Hayuanti, R. (2019). "Analisis Faktor Penghambat Pengambilan Keputusan Karier Siswa." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia* 4(2): 1–9.

- Heni, S., Yusuf A., M. & Daharnis. (2017). “Perencanaan Karier Siswa Di SMA Ditinjau Dari Status Sosial Ekonomi, Jenis Kelamin, dan Jurusan. *Jurnal Bikotetik* 1(1).
- Herlina, N., Utaminingsih, D., & Yusmansyah (2013). "Penggunaan Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemandirian Dalam Belajar". *Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(3), 1-11.
- Hermawan, Heru, dkk. (2019). “Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling Untuk Meningkatkan Harga Diri Siswa: Sebuah Studi Pustaka.” *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 4(2), 65.
- Insan Suwanto. (2016). “Konseling Behavior dengan Teknik *Self-Management* Untuk Membantu Kematangan Karier Siswa SMK”. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*. 1(1).
- Khairun, D. Y., Sulastri, M. S., & Hafina, A. (2016). “Layanan Bimbingan Karier Terhadap Peningkatan Kematangan Eksplorasi Karier Siswa.” *Jurnal Penelitian Bimbingan Konseling* 1(1), 1–23.
- Khasanah, E., Purwanto, E., & Tadjri, I. (2017). “Pengembangan Model Bimbingan Kelompok Berbasis *Life Skills* Dalam Pengambilan Keputusan Karier.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 6(2), 141–46.
- Komalasari, G., Wahyuni, E., & Karsih. (2016). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Kukardi, D., K. (2015). *Bimbingan Karier Di Sekolah Menengah*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Madidar, S. M., & A. M. (2022). “Literature Review: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan

TeEeknik *Self-Management* Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa.” *Guiding World (Bimbingan Dan Konseling)* 5(1): 19–26.

Mamahit, H. C. (2014). "Hubungan Antara Determinasi Diri Dan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karier Siswa SMA". *Journal Psiko-Edukasi*, Vol. 12(2), 1.

Mashudi, M., F. (2012). *Psikologi Konseling*. Yogyakarta: IRCiSoD

Noor, Juliansyah. (2011). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, Dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.

Nova, G., T. (2012) "Upaya Menurunkan Kecemasan Siswa Dalam Pemilihan Karier Melalui Konseling *Trait-Factor* Pada Kelas XI B Di SMK Negeri 1 Wirosari Kabupaten Grobogan Tahun Ajaran 2011/2012. *Skripsi*. Unnes Semarang.

Nursalim, M., & Fauziah, N. R. (2013). “*The Implementation Of Reality Group Counseling WDEP Technique To Improve The Learning Motivation Of Viii-H In SMPN 2 Mojosari Penerapan Konseling Kelompok Realita Teknik WDEP.*” *Jurnal BK UNESA*: 402–207.

Pulung, Samodro. (2018). "Upaya Menurunkan Kecemasan Dalam Pemilihan Karier Melalui Konseling Kelompok Dengan Pendekatan *Trait And Factor* Pada Siswa Kelas XI SMK PGRI 4 Kota Kediri Tahun Pelajaran 2017/2018." simki.unpkediri.ac.id.

Prayitno. (2012). *Layanan Bimbingan Dan Konseling Dasar Dan Profil*. Jakarta: Rineka Cipta.

Prayitno. (2013). *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Prayitno. (2017). *Konseling Profesional Yang Berhasil*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Puspri, D. & Susatyo, Y. (2016). "Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja Di SMAN 2 Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi Thesis*.
- Putra. (2015). "Upaya Meningkatkan Kemampuan Pemilihan Karier Siswa Melalui Konseling Kelompok Dengan Pendekatan *Trait-Factor* Pada Siswa Kelas X MIA 2 Madrasah Alliyah Negeri Man 1 Yogyakarta. *Skripsi*.
- Sa'diyah, H., Chotim, M., & Triningtyas, D.A. (2016). "Penerapan Teknik *Self-Management* Untuk Mereduksi Agresifitas Remaja." *Counselli: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6(2), 67.
- Schultz, Duane P., & Sydney, E., Schultz. (2012). *Theory Of Personality*. United States Of America: Thomson Wadsworth.
- Sekaran, Uma. (2020). *Metodologi Penelitian Bimbingan dan Konseling Sekolah Madrasah*. Jakarta: Salemba Empat.
- Siyoto, S., & Ali. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suwanto, I. (2016). *Self-Management Untuk Membantu*. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 1(1), 1-5.

- Tarigan, A., & dkk. (2018). "Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemahaman Karier". *Jurnal Konseling*. 11(1), 9-17.
- Tika, Moh Pabundu. (2015). *Metode Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Tika, N., & dkk. (2021). "Pengaruh Penggunaan Strategi *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Untuk Menurunkan Kecemasan Pemilihan Karier Siswa Institut Keguruan Dan Ilmu Pendidikan". 4(3), 219-226.
- Thai, M., & Unno, S., dkk. (2014). "*The Development And Validation Of A Scale Of Career Anxiety*". Unpublished Manuscript: Northwestern University Evanston.
- Wan M., Yusmami, Rizky A., P. (2020). "Analisis Tingkat Kecemasan Karier Siswa." *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan* 7(2): 60.
- Winkel, W.S. Sri, H. (2012). *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.
- Yilmaz, Funda, N. (2018). "Career Indecision and Career Anxiety in High School Students: An Investigation through Structural Equation Modelling." *Eurasian Journal of Educational Research* 2018(78): 23–42.