

**UPAYA PENGGUNAAN MEDIA BOTOL PLASTIK UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN RENANG GAYA
BEBAS PADA SISWA KELAS VIII SMPN 2 SUKODONO
TAHUN AJARAN 2022/2023**

SKRIPSI



**Ade Brilliant Pratama
NIM. 195900063**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

**Upaya Penggunaan Media Botol Plastik Untuk Meningkatkan
Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN
2 Sukodono Tahun Ajaran 2022/2023**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Jasmani

Ade Brilliant Pratama
NIM. 195900063

UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Ade Brilliant Pratama
Nim. 195900063
Judul Skripsi : Upaya Penggunaan Media Botol Plastik
Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang
Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN
2 Sukodono Tahun Ajaran 2022/2023

Skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diajukan dalam ujian skripsi

Surabaya, 04 Januari 2023
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Sumardi, M.Kes
NIDN 0723035701



Dr. Ujang Rohman, M.Kes
NIDN 0029076402

Mengetahui,

Kaprodi Penjas

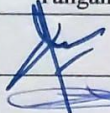



Achard Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ade Brilliant Pratama dengan Judul Upaya Penggunaan Media Botol Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 Sukodono Tahu ajaran 2022/2023 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Januari 2023

DEWAN PENGUJI

NO	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1	Dr. Ujang Rohman, M.Kes	Ketua	
2	Dr. Sumardi, M.Kes	Anggota	
3	Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd, M.Pd	Anggota	

Mengesahkan
Dekan FPP,



Dr. Santika Rentika Hadin, M.Kes

Mengetahui
Ketua Program Studi



Achmad Fufyadi, S.Pd., M.Pd

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini : Selasa tanggal 10 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa	: Ade Brilliant Pratama
NIM	: 195900063
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Pedagogi dan Psikologi
Judul Skripsi	: Upaya Penggunaan Media Botol Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 Sukodono Tahun Ajaran 2022/2023.

Penguji II



Dr. Sumardi, M.Kes
NIDN.0723035701

Penguji I



Dr. Ujang Rohman, M.Kes
NIDN.0029076402

Penguji III



Ramadhany Mananto P, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0701058802

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ade Brilliant Pratama

NIM : 195900063

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Psikologi dan Pedagogik

Menyatakan dengan ini bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya seni saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran pikiran saya sendiri. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Surabaya, 04 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Ade Brilliant Pratama

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana atas rahmat dan karunianya kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Upaya Penggunaan Media Botol Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 Sukodono Tahun Ajaran 2022/2023” dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan yang kami hadapi. Namun kami menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan orang-orang di sekitar kami. Oleh karena itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

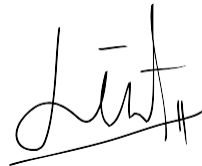
1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes, Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Ujang Rohman, M.Kes, Dosen pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Dr. Sumardi, M.Kes, Dosen pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan penulisan ini.
7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani serta staff yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Terima kasih kepada Orang Tua, teman, dan kerabat yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh guru dan staf SMPN 2 Sukodono yang telah memberi izin saya untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
10. Sahabat terbaik saya Nizar, Rahmad, Afiftha, dan Salsa yang selalu menemani dan mendukung saya untuk membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.

Peneiti berharap penelitian yang dilakukan dapat bermanfaat bagi peneliti maupun untuk pembaca. Pemberian kritik dan saran selalu diterima dengan terbuka demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi berkah bagi pembaca.

Surabaya, 04 Januari 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ade Brilliant Pratama', with a horizontal line underneath.

Ade Brilliant Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	vi
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Ruang Lingkup dan Keterbatasan Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Hipotesis Tindakan	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Pengertian Media Pembelajaran	7

2.	Fungsi Media Pembelajaran.....	8
3.	Media Botol Plastik	10
4.	Hakikat Renang	10
5.	Sarana dan Prasarana Olahgaga Renang	12
6.	Latihan Renang Gaya Bebas.....	14
7.	Penelitian Tindakan Kelas	19
B.	Kajian Empiris.....	20
C.	Kerangka Konseptual	22
BAB III		25
METODE PENELITIAN		25
A.	Subjek dan Latar Penelitian	25
B.	Prosedur Penelitian	25
1.	Perencanaan.....	25
2.	Pelaksanaan	26
3.	Pengamatan	26
4.	Refleksi.....	26
C.	Teknik Pengumpulan Data	27
D.	Teknik Analisis Data	28
BAB IV		33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
A.	Proses Penelitian.....	33
B.	Perbandingan Hasil Tindakan.....	39
C.	Pembahasan	41
BAB V		43
SIMPULAN DAN SARAN		43

A. Simpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Perbandingan Penilaian Keterampilan Renang	39
3.2 Perbandingan Penilaian Partisipasi Siswa.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan Meluncur	15
Gambar 2.2 Geraka Kaki	16
Gambar 2.3 Gerakan Tangan.....	17
Gambar 2.4 Pengambilan Nafas	18
Gambar 4.2 Perbandingan Penilaian Keterampilan Renang	39
Gambar 4.3 Perbandingan Penilaian Partisipasi Siswa	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	56
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	57
Lampiran 4 Penilaian Keterampilan Renang Siklus 1.....	58
Lampiran 5 Penilaian Keterampilan Renang siklus 2	60
Lampiran 6 Penilaian Partisipasi Siswa Siklus 1	62
Lampiran 7 Penilaian Partisipasi Siswa Siklus 2	65
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	68