

ABSTRAK

EFEKTIVITAS APLIKASI *TELEMEDICINE* SEBAGAI *SELF CARE MANAGEMENT* DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Maulivia Idham Choliq

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolik yaitu dengan meningkatnya kadar gula darah (hiperglikemi) karena organ pankreas tidak dapat memproduksi insulin secara normal atau insulin yang ada di dalam tubuh tidak dapat digunakan dengan produktif dan efektif. Hiperglikemi yang tidak terkontrol akan menyebabkan komplikasi kronik yaitu mikrovaskular, makrovaskular, dan mikroangiopati. Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi pada penyakit DM adalah dengan melakukan *self care management* oleh masing-masing pasien. *Self care management* yaitu pengaturan pola makan, aktifitas latihan fisik, monitoring kadar gula darah, perawatan kaki dan terapi pengobatan atau kepatuhan minum obat diabetes. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas aplikasi *telemedicine* diabestie sebagai *self care management* dan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Rawat Luka Spesialis Diabetes. Metode penelitian ini adalah pra-eksperimental dengan desain *one grup pre-post test* dengan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat *self care management* yaitu *Diabetes Self Management Questionnaire* (DSMQ) dan untuk mengukur tingkat kepatuhan minum obat menggunakan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Pengambilan dilakukan secara prospektif pada bulan Februari-Mei tahun 2023. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 20 pasien. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa aplikasi *telemedicine* diabestie sebagai *self care management* menunjukkan hasil bahwa nilai $p \text{ value} < 0,05$ yaitu 0,003 yang dapat diartikan bahwa aplikasi *telemedicine* efektif dalam meningkatkan *self care management* pada pasien diabetes melitus tipe 2. Selain itu, penggunaan aplikasi *telemedicine* diabestie sebagai kepatuhan minum obat menunjukkan hasil bahwa nilai $p \text{ value} < 0,05$ yaitu 0,045 dapat diartikan bahwa aplikasi *telemedicine* efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: aplikasi, diabetes melitus, kepatuhan minum obat, *self care management*, *telemedicine*

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF TELEMEDICINE APPLICATION AS SELF CARE MANAGEMENT AND DRUG COMPLIANCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

Maulivia Idham Choliq

Diabetes mellitus is a metabolic disorder, namely with increased blood sugar levels (hyperglycemia) because the pancreas organ cannot produce insulin normally or the insulin that is in the body cannot be used productively and effectively. Uncontrolled hyperglycemia will lead to chronic complications, namely microvascular, macrovascular, and microangiopathy. One of the efforts to prevent complications in DM disease is to carry out self-care management by each patient. Self-care management, namely setting eating patterns, physical exercise activities, monitoring blood sugar levels, foot care and medication therapy or adherence to taking diabetes medication. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the telemedicine diabestie application as self care management and medication adherence in type 2 diabetes mellitus patients at the Diabetes Specialist Wound Care Hospital. This research method is pre-experimental with a one group pre-post test design with total sampling technique. The measurement tool used to measure the level of self care management is the Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ) and to measure the level of medication adherence using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Sampling was carried out prospectively in February-May 2023. Samples that met the inclusion criteria were 20 patients. The results of this study indicate that the telemedicine diabestie application as self care management results in a p-value <0.05 , which is 0.003, which means that the telemedicine application is effective in improving self-care management in type 2 diabetes mellitus patients. In addition, the use of telemedicine applications diabestie as medication adherence showed that the p value <0.05 , which is 0.045, means that telemedicine applications are effective in increasing medication adherence in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : application, diabetes mellitus, medication adherence, self care management, telemedicine